

Săptămâna 22

luni - 25.05

marți - 26.05

miercuri - 27.05

joi - 28.05

vineri - 29.05

<p>supe/ciorbe</p>	fără carne A₁	Borș moldovenesc	8,1	Supă limpede de vacuță cu fidea de casă	8,3	Supă de pui cu paste frunzulite	8,4	Ciorbă țărănească de legume	8,1	Supă unguerească de cartofi cu smântână și verdețuri	8,5
	fără carne A_{1M}	Borș moldovenesc	5,1	Supă limpede de vacuță cu fidea de casă	5,8	Supă de pui cu paste frunzulite	5,9	Ciorbă țărănească de legume	5,7	Supă unguerească de cartofi cu smântână și verdețuri	6,0
	fără carne A₂	Ciorbă țărănească de fasole verde păstăi	8,2	Supă cremă de usturoi, cubulețe de pâine prăjită	8,8	Supă țărănească de conopidă	8,6	Supă cremă de morcovi proaspeți, cubulețe de pâine prăjită	8,6	Supă de roșii cu tășcuțe	8,3
	fără carne A_{2M}	Ciorbă țărănească de fasole verde păstăi	5,7	Supă cremă de usturoi, cubulețe de pâine prăjită	6,2	Supă țărănească de conopidă	6,0	Supă cremă de morcovi proaspeți, cubulețe de pâine prăjită	6,0	Supă de roșii cu tășcuțe	5,8
<p>felul doi</p>	cu carne B	Ciorbă ardelenescă de curcan cu smântână și ciuperci	10,2	Ciorbă de burtă, ardei iute	13,7	Ciorbă de fasole boabe a la Jokai (ciolan afumat, cămași afumați)	10,3	Ciorbă ardelenescă de vițel cu smântână și verdețuri	11,2	Ciorbă de pui a la grec (orez, smântână, legume, piept de pui)	10,3
	tocănițe/mâncăruri C	Mâncare de spanac, ou ochi, piept de pui parizian	15,8	Gustări din pulpă dezosată de pui în sos vânătorec, spaghetti	15,3	Sote ficăței de pui, mămăliguță	14,3	Mâncare de dovlecel cu mărar, chifteluțe	14,5	Papricaș de cartofi cu pulpă dezosată de pui	14,8
	paste D₁	Macaroane cu suncă presată, cașcaval și smântână la cuptor	14,8	Lasagna Quattro formaggi cu piept de pui	15,8	Spaghetate bolognese	15,5	Mămăliguță Bănățeană (telemea de vacă, ouă, cămași de casă)	15,2	Paste penne gratinate cu cașcaval, piept de pui și porumb	15,1
	vegetariene D₂	Macaroane cu smântână și cașcaval	14,2	Clătite umplute cu cremă de brânză dulce, smântână și stafide, topping de vanilie (3 buc)	14,8	Cașcaval pane, cartofi wedges, sos remoulade	16,8	Paste penne cu sos de ciuperci și cașcaval	14,6	Mozzarella pane, orez iasmin cu porumb, sos thousand islands	16,6
	vegetariene D₃	Camembert pane, orez înăbușiți, sos de afine	17,5	Cartofi franțuzești la cuptor (ou, ceapă, condiment, sos béchamel)	15,4	Lasagna cu legume, bechamel	14,2	Mâncare de fasole galbenă păstăi, ou ochi, cașcaval pane	15,3	Mămăliguță ardelenescă la cuptor cu brânză de burduf și smântână	14,4
	grătare E	Pulpă dezosată de pui la grătar, baby carrots cu broccoli sote	15,8	Ceafă de porc marinată, la gratar, piure de țelină	15,8	Pulpă de pui file grill în sos chinezesc dulce-acrișor, orez iasmin	16,2	Cămași subțiri la tavă, cartofi noi la tavă	15,2	Piept de curcan grill în sos de cașcaval afumat și ciuperci, orez cu semințe	16,3
	fitness F	Piept de pui la grătar, cartofi natur, sos tzatziki (718 kcal)	16,2	Piept de curcan cu Feta și roșii la cuptor, orez cu muguri de bambus (662 kcal)	16,6	Sarmale fitness umplute cu pulpă de curcan și orez brun (776 kcal)	16,8	Piept de pui în pane de semințe floarea soarelui pe pat de salată (salată iceberg, porumb, castraveți, morcovi, ulei de măsline) (542 kcal)	16,5	Pulpă crocantă de pui, mix de legume wok (576 kcal)	16,8
	paneuri G₁	Gujoane de pui în susan (3 buc), cartofi piure	15,9	Cordon bleu de pui, orez chinezesc cu legume și ou	16,1	Cotlet de porc parizian, cartofi piure	16,7	Cotlet de porc umplut cu bacon, cașcaval și gogoșari, cartofi piure	16,9	Cotlet de porc în pane de cașcaval, pilaf de orez	16,7
	paneuri G_{1M}	Gujoane de pui în susan (2 buc), cartofi piure	11,1	Cordon bleu de pui, orez chinezesc cu legume și ou	11,3	Cotlet de porc parizian, cartofi piure	11,7	Cotlet de porc umplut cu bacon, cașcaval și gogoșari, cartofi piure	11,8	Cotlet de porc în pane de cașcaval, pilaf de orez	11,7
	paneuri G₂	Gujoane de pui în susan (3 buc), orez cu legume	15,7	Cordon bleu de pui, cartofi noi la cuptor	16,3	Cotlet de porc parizian, mâncare de mazăre verde	16,5	Cotlet de porc umplut cu bacon, cașcaval și gogoșari, cartofi wedges	17,1	Cotlet de porc în pane de cașcaval, cartofi la tavă	16,9
	paneuri G_{2M}	Gujoane de pui în susan (2 buc), orez cu legume	11,0	Cordon bleu de pui, cartofi noi la cuptor	11,4	Cotlet de porc parizian, mâncare de mazăre verde	11,5	Cotlet de porc umplut cu bacon, cașcaval și gogoșari, cartofi wedges	12,0	Cotlet de porc în pane de cașcaval, cartofi la tavă	11,8
	paneuri G₃	Cotlet de porc umplut cu cașcaval, bacon și ciuperci, cartofi țărănești la tavă cu legume	16,8	Piept de curcan în pane de fulgi de porumb, piure de legume	17,4	Piept de curcan umplut cu Feta și verdețuri, orez cu ciuperci	17,7	Piept de pui în pane de semințe, legume înăbușite	16,7	Piept de pui Quattro Formaggi, piure de țelină	16,4
	paneuri G_{3M}	Cotlet de porc umplut cu cașcaval, bacon și ciuperci, cartofi țărănești la tavă cu legume	11,8	Piept de curcan în pane de fulgi de porumb, piure de legume	12,2	Piept de curcan umplut cu Feta și verdețuri, orez cu ciuperci	12,4	Piept de pui în pane de semințe, legume înăbușite	11,7	Piept de pui Quattro Formaggi, piure de țelină	11,5
	paneuri G₄	Cotlet de porc umplut cu cașcaval, bacon și ciuperci, mâncare de legume mexicană	16,6	Piept de curcan în pane de fulgi de porumb, cartofi piure	17,3	Piept de curcan umplut cu Feta și verdețuri, cartofi piure	16,7	Piept de pui în pane de semințe, orez iasmin cu porumb	17,4	Piept de pui Quattro Formaggi, cartofi piure	16,6
	paneuri G_{4M}	Cotlet de porc umplut cu cașcaval, bacon și ciuperci, mâncare de legume mexicană	11,6	Piept de curcan în pane de fulgi de porumb, cartofi piure	12,1	Piept de curcan umplut cu Feta și verdețuri, cartofi piure	11,7	Piept de pui în pane de semințe, orez iasmin cu porumb	11,5	Piept de pui Quattro Formaggi, cartofi piure	11,6
	specialități H	Cotlet de porc gratinat cu ceafă afumată, roșii și cașcaval, cartofi sfărâmați cu ceapă	17,2	Pulpă de pui la tavă cu cimbrisor, carotte înăbușiți cu unt și pătrunjel	16,8	Piept de pui la cuptor cu sunca de Praga, cașcaval și legume wok, orez cu legume chinezești	17,1	Friptură de vită la tavă cu sos ungueresc, găluște de casă	17,8	Felie Ștefania (carne de porc măcinată, ou fierți), cartofi noi la tavă	16,5
desert I	Orez cu lapte, topping de zmeură	6,7	Plăcintă cu mere și scortșoară	7,8	Tiramisu	7,2	Clătite umplute cu gem de caise	7,5	"Hajas kifli" Specialitate unguereasca de cornulete cu gem	6,7	
murături J₁	Salată de primavară (castraveți, roșii, ceapă verde, ridichi)	3,5	Salată de varză	3,0	Murături asortate	3,5	Salată de sfeclă roșie	3,2	Murături Pickles	3,5	
pește J₂	Crochete de pește Premium (5 buc), salată bavareză de cartofi (570 kcal)	17,5	Șalău parizian, legume înăbușite, felie de lămâie (620 kcal)	17,8	Ruladă de ou cu somon, salată franceză (550 kcal)	18,2	Ciorbă de pește mixtă a la Szeged (file crap și somn) (441 kcal)	18,6	Cartofi copti in coajă umpluți cu somon afumat (515 kcal)	17,2	
salate K	Piept de pui cu Feta, salată Malta (salată iceberg, ceapă roșie, oregano, roșii, castraveți) (600 kcal)	16,2	Salată cu mozzarella și prosciutto (salată iceberg, porumb, roșii, castraveți, ou fierți) (321 kcal)	16,4	Salată grecească (roșii, castraveți, ceapă roșie, Feta), piept de pui grill (617 kcal)	16,8	Salată Zumba (salată iceberg, rodie, portocale, rucola, morcovi, semințe de floarea soarelui, semințe de dovleac), piept de pui la grătar (521 kcal)	16,1	Salată Bavareză de cartofi, gujoane de pui, roșii cherry (800 kcal)	15,4	
dietetic N	Mâncare de dovlecel, piept de pui natur (235 kcal)	10,5	Tocăniță de curcan cu legume, mămăliguță (237 kcal)	10,4	Frigărui de pui, orez cu porumb (490 kcal)	10,6	Tocăniță de vită, cus cus (435 kcal)	10,8	Chifteluțe de pasăre, cartofi piure cu legume și cașcaval (560 kcal)	10,6	
mâncare post P	Varză a la Cluj cu orez și soia	11,6	Mâncare de fasole boabe, chifteluțe de ciuperci	11,4	Sărmăluțe de post umplute cu orez și legume, sos de mărar	12,8	Tocăniță de cartofi cu legume	8,7	Legume mixte înăbușite cu cimbrisor (morcovi, broccoli, conopidă, fasole verde)	10,4	
oferta bucatarului U	Gulaș ungueresc de vită la ceaun	17,3	Tocăniță de mistret cu vin roșu și ciuperci de pădure, crochete de cartofi	18,7	Felii carne de vită a la Bangkok în sos, paste asiatice cu orez	17,7	Friptură de porc cu chimen, varză calită	16,4	Piept de curcan gratinat cu suncă, ardei, roșii și mozzarella, cartofi țărănești	17,5	
post V	Sărmăluțe în foi de viță de vie (4 buc), sos de mărar	17,5	Sărmăluțe în foi de viță de vie (4 buc), sos de mărar	17,5	Sărmăluțe în foi de viță de vie (4 buc), sos de mărar	17,5	Sărmăluțe în foi de viță de vie (4 buc), sos de mărar	17,5	Sărmăluțe în foi de viță de vie (4 buc), sos de mărar	17,5	
chifle L	Chiflă 60-70 g (1 buc.)	1,0	Chiflă 60-70 g (1 buc.)	1,0	Chiflă 60-70 g (1 buc.)	1,0	Chiflă 60-70 g (1 buc.)	1,0	Chiflă 60-70 g (1 buc.)	1,0	
meniuri MQ	A₂+H+J₁	18,4	A₁+D₁+I	18,4	B+G₁+J₁	18,4	A₁+U+I	18,4	B+G₄+J₁	18,4	
meniuri MM	B+G₁ (2buc) conține supe sau ciorbe cu carne	17,3	B+C conține supe sau ciorbe cu carne	17,3	B+E conține supe sau ciorbe cu carne	17,3	B+E conține supe sau ciorbe cu carne	17,3	B+G₁ conține supe sau ciorbe cu carne	17,3	
meniuri ME	A₁+U	16,2	A₁+G₁	16,2	A₁+C	16,2	A₁+H	16,2	A₂+C	16,2	
meniuri MW	Ciorbă de fasole verde păstăi cu smântână Tocăniță de pasăre, cus cus	15,1	Supă limpede de vacuță cu fidea de casă Iahnie de fasole boabe, ciolan de porc	15,1	Supă de pui cu paste frunzulite Spaghetate bolognese	15,1	Ciorbă țărănească de legume/Mâncare de fasole galbenă păstăi, gujoane de pui în susan (2 buc)	15,1	Supă de roșii cu tășcuțe Cămași unguerești pe grătar, cartofi piure	15,1	



Formular de comandă

22 25.05 - 29.05 2020

Săptămâna

Cod partener: _____ Distribuitor: _____
 Nume partener: _____
 Nume resp. comandă: _____
 Nr. telefon: _____ Adresa: _____

Introduceți numărul de porții în căsuța corespunzătoare felului de mâncare dorit

	luni	marți	miercuri	joi	vineri	
A ₁						A ₁
A _{1M}						A _{1M}
A ₂						A ₂
A _{2M}						A _{2M}
B						B
C						C
D ₁						D ₁
D ₂						D ₂
D ₃						D ₃
E						E
F						F
G ₁						G ₁
G _{1M}						G _{1M}
G ₂						G ₂
G _{2M}						G _{2M}
G ₃						G ₃
G _{3M}						G _{3M}
G ₄						G ₄
G _{4M}						G _{4M}
H						H
I						I
J ₁						J ₁
J ₂						J ₂
K						K
N						N
P						P
L						L
U						U
V						V
MQ						MQ
MM						MM
ME						ME
MW						MW

Total de plată

Comandați on-line pe www.quicklunch.ro

sau la telefon

0256-386.075
0753-020.460
0724-244.387

Nu ne osimăm răspundera pentru eventualele greșeli de tipar.

Nu există comandă minimă pentru Timișoara
 Așteptăm comenzile Dvs. între orele 8.00 - 15.30 ale zilei precedente, pe internet: www.quicklunch.ro sau la tel.: 0256 386 075, 0753 020 460, 0724 244 387 pentru Timișoara / fax: 0256 386 072

	lacto-vegetarian		mâncăruri de post		recomandare nou în meniu		cheque acceptat		GUSTO PASS		ascend		Sodexo		Ticket Restaurant		HACCP
	fitness		meniuri office		pește												
	dietetic		meniuri mediu														

Comanda se preia de către agentul distribuitor sau prin telefon, între orele 8.00 și 15.30