

# Săptămâna 28



**luni - 6.07**

**marți - 7.07**

**miercuri - 8.07**

**joi - 9.07**

**vineri - 10.07**

 supe/ciorbe	fără carne <b>A<sub>1</sub></b>	Supă limpede de vacuță cu fidea de casă <b>8,3</b>	Ciorbă țărănească de legume <b>8,1</b>	Supă de pui cu paste frunzulițe <b>8,4</b>	Ciorbă de salată verde cu zdrențe de ouă <b>7,8</b>	Supă unguerească de cartofi cu smântână și verdețuri <b>8,5</b>
	fără carne <b>A<sub>1M</sub></b>	Supă limpede de vacuță cu fidea de casă <b>5,8</b>	Ciorbă țărănească de legume <b>5,7</b>	Supă de pui cu paste frunzulițe <b>5,9</b>	Ciorbă de salată verde cu zdrențe de ouă <b>5,5</b>	Supă unguerească de cartofi cu smântână și verdețuri <b>6,0</b>
	fără carne <b>A<sub>2</sub></b>	Ciorbă țărănească de fasole verde păstăi <b>8,2</b>	Supă cremă de usturoi, cubulețe de pâine prăjită <b>8,8</b>	Supă țărănească de conopidă <b>8,6</b>	Supă cremă de morcovi proaspeți, cubulețe de pâine prăjită <b>8,6</b>	Supă de roșii cu tășcuțe <b>8,3</b>
	fără carne <b>A<sub>2M</sub></b>	Ciorbă țărănească de fasole verde păstăi <b>5,7</b>	Supă cremă de usturoi, cubulețe de pâine prăjită <b>6,2</b>	Supă țărănească de conopidă <b>6,0</b>	Supă cremă de morcovi proaspeți, cubulețe de pâine prăjită <b>6,0</b>	Supă de roșii cu tășcuțe <b>5,8</b>
 felul doi	cu carne <b>B</b>	Ciorbă ardelenescă de curcan cu smântână și ciuperci <b>10,2</b>	Ciorbă de varză proaspătă cu ceafă fiartă-afumată de porc <b>9,8</b>	Ciorbă de fasole boabe a la Jokai (ciolan afumat, cămași afumați) <b>10,3</b>	Ciorbă de burtă, ardei iute <b>13,7</b>	Ciorbă de pui a la grec (orez, smântână, legume, piept de pui) <b>10,3</b>
	tocănițe mănăcări <b>C</b>	Mâncare de spanac, ou ochi, gujoane de pui (3 buc.) <b>15,8</b>	Gustări din pulpă dezosată de pui în sos vânătoresc, spaghetti <b>15,3</b>	Sote ficăței de pui, mămăliguță <b>14,3</b>	Mâncare de dovlecel cu mărar, chifteluțe <b>14,5</b>	Papricaș de cartofi cu pulpă dezosată de pui <b>14,8</b>
	paste <b>D<sub>1</sub></b>	Macaroane cu șuncă presată, cașcaval și smântână la cuptor <b>14,8</b>	Lasagna Quattro formaggi cu piept de pui <b>15,8</b>	Spaghete bolognese <b>16,2</b>	Mămăliguță Bănățeană (telemea de vacă, ouă, cărnați de casă) <b>15,2</b>	Paste penne gratinate cu cașcaval, piept de pui și porumb <b>15,1</b>
	vegetariene <b>D<sub>2</sub></b>	Macaroane cu smântână și cașcaval <b>14,2</b>	Clătite umplute cu cremă de brânză dulce, smântână și stafide, topping de vanilie (3 buc) <b>14,8</b>	Cașcaval pane, cartofi wedges, sos remoulade <b>16,8</b>	Paste penne cu sos de ciuperci și cașcaval <b>14,6</b>	Mozzarella pane, orez iasmin cu porumb, sos thousand islands <b>16,6</b>
	vegetariene <b>D<sub>3</sub></b>	Camembert pane, orez înăbușit, sos de afine <b>17,5</b>	Cartofi franțuzești la cuptor (ou, ceapă, condiment, sos béchamel) <b>15,4</b>	Lasagna cu legume de toamnă, bechamel <b>14,2</b>	Mâncare de fasole galbenă păstăi, ou ochi, cașcaval pane <b>15,3</b>	Mămăliguță ardelenescă la cuptor cu telemea de oaie și smântână <b>14,4</b>
	grătare <b>E</b>	Pulpă dezosată de pui la grătar, baby carrots cu broccoli sote <b>15,8</b>	Ceafă de porc marinată, la gratar, piure de țelină <b>16,4</b>	Pulpă de pui file grill în sos chinezesc dulce-acrișor, orez iasmin <b>16,6</b>	Cărnați subțiri la tavă, dulce-acrișor, orez iasmin <b>15,2</b>	Piept de curcan grill în sos de cașcaval afumat și ciuperci, orez iasmin cu verdețuri <b>17,4</b>
	fitness <b>F</b>	Piept de pui la grătar, cartofi natur, sos tzatziki (718 kcal) <b>16,2</b>	Piept de curcan cu Feta și roșii la cuptor, orez cu muguri de bambus (662 kcal) <b>16,6</b>	Ardei umpluți cu carne de pasăre (3 buc.), sos de bulion (579 kcal) <b>15,8</b>	Piept de pui în pane de semințe floarea soarelui pe pat de salată (salată iceberg, porumb, castraveți, morcovi, ulei de măsline) (542 kcal) <b>16,5</b>	Pulpă crocantă de pui, mix de legume wok (576 kcal) <b>16,8</b>
	paneuri <b>G<sub>1</sub></b>	Gujoane de pui în susan (3 buc), cartofi piure <b>16,3</b>	Cordon bleu de pui, orez chinezesc cu legume și ou <b>16,6</b>	Cotlet de porc parizian, cartofi piure <b>16,7</b>	Cotlet de porc umplut cu bacon, cașcaval și gogoșari, cartofi piure <b>17,3</b>	Cotlet de porc în pane de cascaval, pilaf de orez <b>16,7</b>
	paneuri <b>G<sub>1M</sub></b>	Gujoane de pui în susan (2 buc), cartofi piure <b>11,4</b>	Cordon bleu de pui, orez chinezesc cu legume și ou <b>11,6</b>	Cotlet de porc parizian, cartofi piure <b>11,7</b>	Cotlet de porc umplut cu bacon, cașcaval și gogoșari, cartofi piure <b>12,1</b>	Cotlet de porc în pane de cascaval, pilaf de orez <b>11,7</b>
	paneuri <b>G<sub>2</sub></b>	Gujoane de pui în susan (3 buc), orez cu legume <b>16,1</b>	Cordon bleu de pui, cartofi noi la cuptor <b>16,8</b>	Cotlet de porc parizian, mâncare de mazăre verde <b>16,5</b>	Cotlet de porc umplut cu bacon, cașcaval și gogoșari, cartofi wedges <b>17,1</b>	Cotlet de porc în pane de cascaval, cartofi la tavă <b>16,9</b>
	paneuri <b>G<sub>2M</sub></b>	Gujoane de pui în susan (2 buc), orez cu legume <b>11,3</b>	Cordon bleu de pui, cartofi noi la cuptor <b>11,8</b>	Cotlet de porc parizian, mâncare de mazăre verde <b>11,5</b>	Cotlet de porc umplut cu bacon, cașcaval și gogoșari, cartofi wedges <b>12,0</b>	Cotlet de porc în pane de cascaval, cartofi la tavă <b>11,8</b>
	paneuri <b>G<sub>3</sub></b>	Cotlet de porc umplut cu cașcaval, bacon și ciuperci, cartofi țărănești la tavă cu legume <b>17,1</b>	Piept de curcan în pane de fulgi de porumb, piure de legume <b>17,4</b>	Piept de curcan umplut cu Feta și verdețuri, orez cu ciuperci <b>17,7</b>	Piept de pui Quattro Formaggi, piure de țelină <b>16,4</b>	Piept de pui în pane de semințe, legume înăbușite <b>16,7</b>
	paneuri <b>G<sub>3M</sub></b>	Cotlet de porc umplut cu cașcaval, bacon și ciuperci, cartofi țărănești la tavă cu legume <b>12,0</b>	Piept de curcan în pane de fulgi de porumb, piure de legume <b>12,2</b>	Piept de curcan umplut cu Feta și verdețuri, orez cu ciuperci <b>12,4</b>	Piept de pui Quattro Formaggi, piure de țelină <b>11,5</b>	Piept de pui în pane de semințe, legume înăbușite <b>11,7</b>
	paneuri <b>G<sub>4</sub></b>	Cotlet de porc umplut cu cașcaval, bacon și ciuperci, mâncare de legume mexicană <b>16,9</b>	Piept de curcan în pane de fulgi de porumb, cartofi piure <b>17,3</b>	Piept de curcan umplut cu Feta și verdețuri, cartofi piure <b>16,7</b>	Piept de pui Quattro Formaggi, cartofi piure <b>16,6</b>	Piept de pui în pane de semințe, orez iasmin cu porumb <b>17,4</b>
	paneuri <b>G<sub>4M</sub></b>	Cotlet de porc umplut cu cașcaval, bacon și ciuperci, mâncare de legume mexicană <b>11,8</b>	Piept de curcan în pane de fulgi de porumb, cartofi piure <b>12,1</b>	Piept de curcan umplut cu Feta și verdețuri, cartofi piure <b>11,7</b>	Piept de pui Quattro Formaggi, cartofi piure <b>11,6</b>	Piept de pui în pane de semințe, orez iasmin cu porumb <b>11,5</b>
	specialități <b>H</b>	Cotlet de porc gratinat cu ceafă afumată, roșii și cașcaval, cartofi sfrmățați cu ceapă <b>17,2</b>	Pulpă de pui la tavă cu cimbrisor, carotte înăbușite și unt și pătrunjel <b>16,8</b>	Piept de pui la cuptor cu sunca de Praga, cașcaval și legume wok, orez cu legume chinezești <b>17,1</b>	Friptură de vită la tavă cu sos unguesc, găluște de casă <b>17,8</b>	Felie Ștefania (carne de porc măcinată, ou fiert), cartofi noi la tavă <b>17,1</b>
desert <b>I</b>	Orez cu lapte, praf Nesquick <b>6,5</b>	Budincă de vanilie cu piersici <b>7,4</b>	Tiramisu <b>7,2</b>	Clătite umplute cu gem de căpșuni <b>7,2</b>	"Hajas kifli" Specialitate unguerească de cornulețe cu gem <b>6,7</b>	
murături <b>J<sub>1</sub></b>	Salată de primavară (castraveți, roșii, ceapă verde, ridichi) <b>3,5</b>	Salată de varză <b>3,2</b>	Salată de roșii cu ardei <b>3,5</b>	Salată de sfeclă roșie <b>3,5</b>	Castraveți murați <b>3,2</b>	
pește <b>J<sub>2</sub></b>	Crochete de pește Premium (5 buc), salată bavareză de cartofi (570 kcal) <b>17,5</b>	Șalău parizian, legume înăbușite (620 kcal) <b>17,8</b>	Clătite umplute cu somon fume, sos de smântână cu mărar (515 kcal) <b>18,2</b>	Ciorbă de pește mixtă a la Szeged (file crap și somn) (441 kcal) <b>18,6</b>	Cartofi copti in coajă umpluți cu somon afumat (515 kcal) <b>17,2</b>	
salate <b>K</b>	Piept de pui cu Feta, salată Malta (salată iceberg, ceapă roșie, oregano, roșii, castraveți) (600 kcal) <b>16,2</b>	Salată cu mozzarella și prosciutto (salată iceberg, porumb, roșii, castraveți, ou fiert) (321 kcal) <b>16,4</b>	Salată grecească (roșii, castraveți, ceapă roșie, Feta), piept de pui grill (617 kcal) <b>16,8</b>	Salată Zumba (salată iceberg, rodie, portocale, rucola, morcovi, semințe de floarea soarelui, semințe de dovleac), piept de pui la grătar (521 kcal) <b>16,1</b>	Salată Bavareză de cartofi, gujoane de pui, roșii cherry (800 kcal) <b>15,4</b>	
dietetic <b>N</b>	Mâncare de dovlecel, piept de pui natur (235 kcal) <b>10,5</b>	Tocăniță de curcan cu legume, mămăliguță (237 kcal) <b>10,4</b>	Frigărui de pui, orez cu porumb (490 kcal) <b>10,6</b>	Tocăniță de vită, cus cus (435 kcal) <b>10,8</b>	Chifteluțe de pasăre, cartofi piure cu legume și cașcaval (560 kcal) <b>10,6</b>	
mâncare post <b>P</b>	Varză a la Cluj cu orez și soia <b>11,6</b>	Mâncare de fasole boabe, chifteluțe de ciuperci <b>11,4</b>	Tocăniță de cartofi cu legume <b>8,7</b>	Sărmăluțe de post umplute cu orez și legume, sos de mărar <b>12,8</b>	Legume mixte înăbușite cu cimbrisor (morcovi, broccoli, conopidă, fasole verde) <b>10,4</b>	
oferta bucătarului <b>U</b>	Gulaș unguesc de vită la ceaun <b>17,3</b>	Zucchini umplut cu carne măcinată, acoperită cu cașcaval, sos de smântână cu mărar <b>16,5</b>	Felii carne de vită a la Bangkok în sos, paste asiatice cu orez <b>17,7</b>	Friptură de porc cu chimen, varză calită <b>16,4</b>	Piept de curcan gratinat cu șuncă, ardei, roșii și mozzarella, cartofi țărănești <b>17,5</b>	
meniu special <b>V</b>	Cartofi wedges, gujoane de pui, sos de maioneză <b>16,8</b>	Cartofi wedges, gujoane de pui, sos de maioneză <b>16,8</b>	Cartofi wedges, gujoane de pui, sos de maioneză <b>16,8</b>	Cartofi wedges, gujoane de pui, sos de maioneză <b>16,8</b>	Cartofi wedges, gujoane de pui, sos de maioneză <b>16,8</b>	
chifle <b>L</b>	Chiflă 60-70 g (1 buc.) <b>1,0</b>	Chiflă 60-70 g (1 buc.) <b>1,0</b>	Chiflă 60-70 g (1 buc.) <b>1,0</b>	Chiflă 60-70 g (1 buc.) <b>1,0</b>	Chiflă 60-70 g (1 buc.) <b>1,0</b>	
meniu office <b>MQ</b>	<b>A<sub>2</sub>+U+J<sub>1</sub></b> <b>18,4</b>	<b>A<sub>1</sub>+D<sub>1</sub>+I</b> <b>18,4</b>	<b>B+G<sub>1</sub>+J<sub>1</sub></b> <b>18,4</b>	<b>A<sub>1</sub>+U+I</b> <b>18,4</b>	<b>B+G<sub>4</sub>+J<sub>1</sub></b> <b>18,4</b>	
meniu mediu <b>MM</b>	<b>B+G<sub>1</sub></b> (2buc) conține supe sau ciorbe cu carne <b>17,3</b>	<b>B+C</b> conține supe sau ciorbe cu carne <b>17,3</b>	<b>B+E</b> conține supe sau ciorbe cu carne <b>17,3</b>	<b>B+E</b> conține supe sau ciorbe cu carne <b>17,3</b>	<b>B+G<sub>1</sub></b> conține supe sau ciorbe cu carne <b>17,3</b>	
meniu economic <b>ME</b>	<b>A<sub>1</sub>+D<sub>1</sub></b> <b>16,2</b>	<b>A<sub>1</sub>+G<sub>1</sub></b> <b>16,2</b>	<b>A<sub>1</sub>+D<sub>1</sub></b> <b>16,2</b>	<b>A<sub>1</sub>+H</b> <b>16,2</b>	<b>A<sub>2</sub>+C</b> <b>16,2</b>	
meniu avantaj <b>MW</b>	Supă limpede de vacuță cu fidea de casă Tocăniță de pasăre, cus cus <b>15,1</b>	Ciorbă țărănească de legume Mâncare de fasole boabe, cărnașori subțiri picanți <b>15,1</b>	Supă de pui cu paste frunzulițe Sote ficăței de pui, mămăliguță <b>15,1</b>	Ciorbă de salată verde cu zdrențe de ouă / Mâncare de fasole galbenă păstăi, gujoane de pui în susan (2 buc) <b>15,1</b>	Supă de roșii cu tășcuțe Paste penne gratinate cu cașcaval, piept de pui și porumb <b>15,1</b>	



# Formular de comandă

Săptămâna **28** 6.07- 10.07 2020

Cod partener: \_\_\_\_\_ Distribuitor: \_\_\_\_\_

Nume partener: \_\_\_\_\_

Nume resp. comandă: \_\_\_\_\_

Nr. telefon: \_\_\_\_\_ Adresa: \_\_\_\_\_

Introduceți numărul de porții în căsuța corespunzătoare felului de mâncare dorit

	luni	marți	miercuri	joi	vineri	
A <sub>1</sub>						A <sub>1</sub>
A <sub>1M</sub>						A <sub>1M</sub>
A <sub>2</sub>						A <sub>2</sub>
A <sub>2M</sub>						A <sub>2M</sub>
B						B
C						C
D <sub>1</sub>						D <sub>1</sub>
D <sub>2</sub>						D <sub>2</sub>
D <sub>3</sub>						D <sub>3</sub>
E						E
F						F
G <sub>1</sub>						G <sub>1</sub>
G <sub>1M</sub>						G <sub>1M</sub>
G <sub>2</sub>						G <sub>2</sub>
G <sub>2M</sub>						G <sub>2M</sub>
G <sub>3</sub>						G <sub>3</sub>
G <sub>3M</sub>						G <sub>3M</sub>
G <sub>4</sub>						G <sub>4</sub>
G <sub>4M</sub>						G <sub>4M</sub>
H						H
I						I
J <sub>1</sub>						J <sub>1</sub>
J <sub>2</sub>						J <sub>2</sub>
K						K
N						N
P						P
L						L
U						U
V						V
MQ						MQ
MM						MM
ME						ME
MW						MW

Total de plată

Comandați on-line pe [www.quicklunch.ro](http://www.quicklunch.ro)

sau la telefon

0256-386.075

0753-020.460

0724-244.387

Nu există comandă minimă pentru Timișoara

Așteptăm comenzile Dvs. între orele 8.00 - 15.30 ale zilei precedente, pe internet: [www.quicklunch.ro](http://www.quicklunch.ro) sau la

tel.: 0256 386 075, 0753 020 460, 0724 244 387 pentru Timișoara / fax: 0256 386 072

\*Pentru alte localități din județul Timiș, vă rugăm să ne contactați la tel.: 0256 386 075

lacto-vegetarian	măncăruri de post
fitness	meniu office
dietetic	meniu mediu

recomandare nou în meniu	pește
--------------------------	-------



Comanda se preia de către agentul distribuitor sau prin telefon, între orele 8.00 și 15.30

Nu ne asumăm răspunderea pentru eventualele greșeli de tipar.