

Săptămâna 29

luni - 13.07

marți - 14.07

miercuri - 15.07

joi - 16.07

vineri - 17.07

supa/ciorbe	fără carne A₁	Supă cremă de broccoli, cubulețe de pâine prăjită 8,9	Supă de pui cu găluște de griș 8,6	Supă rece de vară cu fructe mediteraniene 8,1	Supă de vită cu tăcuțe 8,3	Supă de fasole verde cu kefir caucazian, găluște cu mărar 8,5
	fără carne A_{1M}	Supă cremă de broccoli, cubulețe de pâine prăjită 6,2	Supă de pui cu găluște de griș 5,7	Supă rece de vară cu fructe mediteraniene 5,7	Supă de vită cu tăcuțe 5,8	Supă de fasole verde cu kefir caucazian, găluște cu mărar 6,0
	fără carne A₂	Supă de găină cu fidea de casă 8,4	Supă de fasole boabe uscată cu leuștean 8,7	Ciorbă de legume și verdețuri de primăvară 8,1	Ciorbă de primăvară de măcriș cu paste frunzulite 8,8	Supă cremă de țelină, cubulețe de pâine prăjită 8,9
	fără carne A_{2M}	Supă de găină cu fidea de casă 5,9	Supă de fasole boabe uscată cu leuștean 6,1	Ciorbă de legume și verdețuri de primăvară 5,7	Ciorbă de primăvară de măcriș cu paste frunzulite 6,2	Supă cremă de țelină, cubulețe de pâine prăjită 6,2
felul doi	cu carne B	Ciorbă de cartofi a la Kassai (ciolan afumat, cărnați) 10,2	Ciorbă rădăuțeană de pui (gogoșari murați, orez, morcovi, mărar) 10,5	Ciorbă de burtă, ardei iute 13,7	Ciorbă ragu de pui cu mazăre și găluște de griș 10,5	Ciorbă ardelenescă de perișoare cu smântână și tarhon 11,2
	tocănițe mâncăruri C	Varză a la Cluj 15,4	Mâncare de spanac, cașcaval pane 15,8	Fasole bătută, ciolan de porc fierț-afumat, la cuptor 15,5	Sărmăluțe olteneste cu smântână și ardei iute 16,4	Tocăniță bucovineană de porc, mămăliguță 14,5
	paste D₁	Spaghete carbonara (smântână și bacon) 16,2	"Turos csusza" Specialitate ungurească de paste cuburi cu brânză și jumări 15,5	Paste penne cu sos alb de ciuperci și piept de pui julien 15,1	Clătite umplute cu carne de pasăre și ciuperci, gratinate la cuptor (2 buc), sos de smântână cu mărar 15,7	Paste penne bolognese, cașcaval ras 15,8
	vegetariene D₂	Gnocchi cu spanac și sos de cașcaval 14,5	Nudli cu mac, topping din budincă de vanilie 14,3	Varză condimentată cu piper, amestecată cu paste, rumenite la cuptor 13,9	Macaroane cu telemea rasă și smântână 14,2	Paste cu cartofi în stil unguresc 13,8
	vegetariene D₃	Cartofi noi la cuptor, sos de mărar 13,7	Mâncare de mazăre, ou ochi 14,6	Mămăliguță gratinată la cuptor cu brânză de burduf, smântână și ouă ochiuri în stil ardelenesc 14,2	Cașcaval pane, cartofi wedges, sos tartar 16,3	Ciuperci umplute cu orez cu legume, acoperite cu cașcaval, sos de mărar 15,2
	grătare E	Pulpă dezosată de pui grill, salată mixtă, sos kefir 16,5	Ceafă de porc la grătar, cartofi la tavă cu bacon și ardei 16,2	Piept de curcan julien grill, sos de fructe, orez iasmin 16,9	Mici tradiționali (3 buc), cartofi piure, muștar 16,3	Piept de pui grill, cașcaval ras, cartofi piure 15,5
	fitness F	Tocăniță din pulpă de curcan, paste coate (430 kcal) 16,4	Piept de pui la grătar cu ciuperci și mere la cuptor (624 kcal) 15,6	Perișoare din carne de pasăre în sos de roșii, cartofi natur (350 kcal) 14,8	Pulpă de pui la grătar, legume Royal (conopidă, morcovi rondele, broccoli) (369 kcal) 16,2	Piept de pui gratinat cu șuncă presată, cașcaval și roșii, piure de legume (305 kcal) 16,8
	paneuri G₁	Gujoane din piept de pui tăvălite prin fulgi de porumb, cartofi piure 16,4	Cordon bleu de curcan, cartofi piure 18,3	Camembert pane, sos de afine, orez înăbușit 17,5	Șnițel de pui, cartofi piure franțuzesc 16,7	Cotlet de porc parizian, fasole bătută 16,4
	paneuri G_{1M}	Gujoane din piept de pui tăvălite prin fulgi de porumb, cartofi piure 11,5	Cordon bleu de curcan, cartofi piure 12,8	Camembert pane, sos de afine, orez înăbușit 12,2	Șnițel de pui, cartofi piure franțuzesc 11,7	Cotlet de porc parizian, fasole bătută 11,5
	paneuri G₂	Gujoane din piept de pui tăvălite prin fulgi de porumb, orez chinezesc cu ou 16,2	Cordon bleu de curcan, orez cu porumb 17,9	Camembert pane, sos de afine, cartofi wedges 17,8	Șnițel de pui, piure de conopidă 16,4	Cotlet de porc parizian, cartofi piure 16,6
	paneuri G_{2M}	Gujoane din piept de pui tăvălite prin fulgi de porumb, orez chinezesc cu ou 11,3	Cordon bleu de curcan, orez cu porumb 12,5	Camembert pane, sos de afine, cartofi wedges 12,5	Șnițel de pui, piure de conopidă 11,5	Cotlet de porc parizian, cartofi piure 11,6
	paneuri G₃	Cotlet de porc umplut cu cașcaval și bacon, cartofi țărănești 16,6	Gujoane din piept de pui cu susan (3 buc), piure de țelină 16,4	Cordon bleu de pui, mâncare de legume 16,5	Cotlet de porc umplut cu ceafă afumată și ciuperci, orez cu bacon și ardei roșu 16,7	Piept de pui umplut cu camembert și piersici, orez cu ananas și semințe de dovleac 17,2
	paneuri G_{3M}	Cotlet de porc umplut cu cașcaval și bacon, cartofi țărănești 11,6	Gujoane din piept de pui cu susan (2 buc), piure de țelină 11,5	Cordon bleu de pui, mâncare de legume 11,5	Cotlet de porc umplut cu ceafă afumată și ciuperci, orez cu bacon și ardei roșu 11,7	Piept de pui umplut cu camembert și piersici, orez cu ananas și semințe de dovleac 12,0
	paneuri G₄	Cotlet de porc umplut cu cașcaval și bacon, mâncare de legume 16,5	Gujoane din piept de pui cu susan (3 buc), orez cu pere și stafide 16,6	Cordon bleu de pui, cartofi noi la tavă 16,7	Cotlet de porc umplut cu ceafă afumată și ciuperci, cartofi savoyarde 16,9	Piept de pui umplut cu camembert și piersici, cartofi noi la tavă 16,9
	paneuri G_{4M}	Cotlet de porc umplut cu cașcaval și bacon, mâncare de legume 11,5	Gujoane din piept de pui cu susan (2 buc), orez cu pere și stafide 11,6	Cordon bleu de pui, cartofi noi la tavă 11,7	Cotlet de porc umplut cu ceafă afumată și ciuperci, cartofi savoyarde 11,8	Piept de pui umplut cu camembert și piersici, cartofi noi la tavă 11,8
	specialități H	Platou asortat (cotlet de porc pane, piept de pui umplut cu ciuperci și cașcaval), cartofi piure 17,3	Ficaței de pui în bacon, cartofi sfărâmați cu ceapă 16,2	Tochitură ardelenescă de porc, paste 15,2	Felie piept de curcan gratinat cu ananas, șuncă și cașcaval, legume înăbușite 16,8	Piept de rață fraged, sos de vișine, cartofi natur 18,7
desert I	Profiterol 8,5	Clătite umplute cu brânză dulce, topping de fructe de pădure 7,5	Budincă de ciocolată cu vișine și esență de rom 7,3	Gomboți cu prune (2 buc), topping de scorțișoară 7,6	Papanashi cu smântână dulce și gem de afine 9,3	
murături J₁	Salată de castraveți proaspeți 3,5	Salată de ardei copti (fără cotor) 3,5	Castraveți covășiți (murați la soare) 3,2	Salată de primăvară 3,5	Salată de varză dulce 3,2	
pește J₂	Gujoane din pește somn african pariziene, cartofi wedges, sos de smântână cu usturoi (770 kcal) 17,2	Zucchini umplut cu feta și somon afumat, orez iasmin, sos de smântână cu mărar (661 kcal) 17,4	Șalau file înăbușit, orez cu curry și legume, sos de lămâie (620 kcal) 17,5	Tagliatelle cu sos de smântână, boia și somon fume norvegian (930 kcal) 18,6	Crap file prăjit în făină de mălai, legume mixte înăbușite, sos de smântână cu usturoi (560 kcal) 16,9	
salate K	Salată Cezar cu piept de pui prăjit (salată iceberg, porumb, praz, roșii, castraveți, cașcaval), cubulețe de pâine prăjită (760 kcal) 16,6	Salată Bavareză de cartofi, șnițel de pui (650 kcal) 15,3	Salată boeuf, gujoane de pui în susan (3 buc), roșii cherry (642 kcal) 15,5	Salată italiană cu șuncă (salată iceberg, șuncă, ou, mozzarella stropite cu ulei de măsline), sos tartar (542 kcal) 15,6	Salată franceză cu pulpă de pui la tavă (692 kcal) 15,2	
dietetic N	Piept de pui prăjit cu mozzarella și roșii, orez cu legume (209 kcal) 10,8	Felii pulpă de curcan prăjite cu usturoi, varză roșie călită (575 kcal) 10,6	Piept de pui nuggets, morcovi sote (670 kcal) 10,1	Gustări din piept de pui la tigaie, mâncare de linte (563 kcal) 10,4	Mâncare de mazăre cu morcovi, piept de curcan grill (414 kcal) 10,6	
mâncare post P	Cartofi sfărâmați cu ceapă, chiftele falafel 11,2	Spaghete de post cu sos de ciuperci 10,9	Ghiveci de sezon cu șnițel de soia 11,5	Fasole bătută, chiftele de legume 12,3	Papricaș din ciuperci pleurotus, orez înăbușit cu verdețuri 12,5	
oferta bucătarului U	Pulpă dezosată de pui umplută, prăjită cu parmezan, legume înăbușite 17,5	Cotlet de porc cu castraveți, cărnați și cașcaval afumat, cartofi țărănești la tavă 16,5	Pulpă țărănească de rață la tavă, varză roșie calită 18,2	Gulaș unguresc de vită (cartofi, găluște de casă, pulpă de vită) 17,3	Friptură de porc în stil vânătoresc, spaghete 17,3	
meniu special V	Specialitate italiană de mascarpone pe pișcot cu zmeură și frunză de mentă 8,8	Specialitate italiană de mascarpone pe pișcot cu zmeură și frunză de mentă 8,8	Specialitate italiană de mascarpone pe pișcot cu zmeură și frunză de mentă 8,8	Specialitate italiană de mascarpone pe pișcot cu zmeură și frunză de mentă 8,8	Specialitate italiană de mascarpone pe pișcot cu zmeură și frunză de mentă 8,8	
chifle L	Chiflă 60-70 g (1 buc.) 1,0	Chiflă 60-70 g (1 buc.) 1,0	Chiflă 60-70 g (1 buc.) 1,0	Chiflă 60-70 g (1 buc.) 1,0	Chiflă 60-70 g (1 buc.) 1,0	
meniu office MQ	A2+F+J1 18,4	B+G2+J1 18,4	B+D1+I 18,4	A2+U+J1 18,4	B+G1+J1 18,4	
meniu mediu MM	B+C 17,3	B+E 17,3	B+D1 17,3	B+G3 17,3	B+U 17,3	
meniu economic ME	A2+D1 16,2	A2+C 16,2	A2+G4 16,2	A1+G2 16,2	A1+C 16,2	
meniu avantaj MW	Supă de găină cu fidea de casă / Cotlet de porc umplut cu cașcaval și bacon, cartofi țărănești 15,1	Supă de fasole boabe uscată cu leuștean Lasagna argentiniană cu carne de vită și ciuperci 15,1	Ciorbă de legume și verdețuri de primăvară Fasole bătută, ciolan de porc fierț, afumat 15,1	Ciorbă ragu de pui cu mazăre și găluște de griș Macaroane cu telemea și smântână 15,1	Supă de fasole verde cu kefir caucazian, găluște cu mărar, Cotlet de porc parizian, cartofi piure 15,1	



Formular de comandă

Săptămâna 29 13.07- 17.07 2020

Cod partener: _____ Distribuitor: _____
 Nume partener: _____
 Nume resp. comandă: _____
 Nr. telefon: _____ Adresa: _____

Introduceți numărul de porții în căsuța corespunzătoare felului de mâncare dorit

	luni	marți	miercuri	joi	vineri	
A ₁						A ₁
A _{1M}						A _{1M}
A ₂						A ₂
A _{2M}						A _{2M}
B						B
C						C
D ₁						D ₁
D ₂						D ₂
D ₃						D ₃
E						E
F						F
G ₁						G ₁
G _{1M}						G _{1M}
G ₂						G ₂
G _{2M}						G _{2M}
G ₃						G ₃
G _{3M}						G _{3M}
G ₄						G ₄
G _{4M}						G _{4M}
H						H
I						I
J ₁						J ₁
J ₂						J ₂
K						K
N						N
P						P
L						L
U						U
V						V
MQ						MQ
MM						MM
ME						ME
MW						MW

Total de plată

Comandați on-line pe

www.quicklunch.ro

sau la telefon

0256-386.075

0753-020.460

0724-244.387

Nu ne asumăm răspunderea pentru eventualele greșeli de tipar.

Nu există comandă minimă pentru Timișoara
 Așteptăm comenzile Dvs. între orele 8.00 - 15.30 ale zilei precedente, pe internet: www.quicklunch.ro sau la tel.: 0256 386 075, 0753 020 460, 0724 244 387 pentru Timișoara / fax: 0256 386 072

*Pentru alte localități din județul Timiș, vă rugăm să ne contactați la tel.: 0256 386 075

lacto-vegetarian	mâncăruri de post	recomandare nou în meniu	chèque déjeuner	romticket	CUSTO RASS	escand	Sodexho	Ticket Restaurant	HACCP
fitness	meniu office	pește	CUSTO RASS	escand	Sodexho	Ticket Restaurant	HACCP		
dietetic	meniu mediu								



Comanda se preia de către agentul distribuitor sau prin telefon, între orele 8.00 și 15.30