

Săptămâna 32


luni - 3.08

marți - 4.08

miercuri - 5.08

joi - 6.08

vineri - 7.08

	luni - 3.08	marți - 4.08	miercuri - 5.08	joi - 6.08	vineri - 7.08	
 supe/ciorbe	fără carne A₁	Supă cremă de legume, crutoane 8,6	Supă de ou a la bunica 8,3	Supă de vită cu paste melcișori 8,3	Ciorbă țărănească de legume 8,1	Supă de pui cu fidea de casă 8,4
	fără carne A_{1M}	Supă cremă de legume, crutoane 6,0	Supă de ou a la bunica 5,8	Supă de vită cu paste melcișori 5,8	Ciorbă țărănească de legume 5,7	Supă de pui cu fidea de casă 5,9
	fără carne A₂	Supă de roșii cu tăcuțe 8,3	Ciorbă de fasole boabe cu păstarnac 8,7	Supă cremă de broccoli, cubulețe de pâine prăjită 8,9	Ciorbă de cartofi cu smântână și verdețuri 8,5	Ciorbă de măcriș cu găluște de casă și zdrențe de ouă 8,8
	fără carne A_{2M}	Supă de roșii cu tăcuțe 5,8	Ciorbă de fasole boabe cu păstarnac 6,1	Supă cremă de broccoli, cubulețe de pâine prăjită 6,2	Ciorbă de cartofi cu smântână și verdețuri 6,0	Ciorbă de măcriș cu găluște de casă și zdrențe de ouă 6,2
	cu carne B	Ciorbă rădăuțeană de pui (gogoșari murați, orez, morcovi, mărar) 10,5	Ciorbă de burță, ardei iute 13,7	Ciorbă țărănească de fasole boabe cu ciolan afumat 10,1	Supă cremă de ciuperci cu fășii din piept de curcan grill 10,4	Ciorbă ardelenescă de perișoare cu smântână și tarhon 11,2
 felul doi	tocănițe mănăcări C	Mâncare de mazăre, șnițel de pui 15,8	Chifteluțe marinate în sos de roșii, cartofi cu pătrunjel 15,1	Mâncare de cartofi cu maghiran, cămați ungurești la tavă 15,8	Varză secuiască (varză murată, smântână, spată de porc) 16,6	Friptură de porc în sos vânătoresc, paste coate 15,5
	paste D₁	Macaroane cu ragu de șuncă de Praga, cașcaval și smântână 15,8	Spaghete bolognese 15,6	„Turos csusza” Specialitate ungurească de paste cuburi cu brânză și jumeri 15,5	Lasagna cu carne de pasăre în stil italian 16,1	Spaghete cu sos alb de legume, bacon și piept de pui 15,7
	vegetariene D₂	Cartofi natur, sos de mărar, ouă ochiuri 13,5	Paste cu cartofi în stil unguresc 13,8	Orez cu lapte, sirop de fructe (caserolă separată) 13,2	Mâncare de fasole galbenă, ouă ochiuri (2 buc.) 14,5	Conopidă gratinată la cuptor, bechamel 13,5
	vegetariene D₃	Macaroane cu telemea și smântână 14,2	Camembert pane, orez înăbușit, sos de afine 17,5	Salată de paste fusili tricolore cu maioneză, ardei roșu, rucola și cașcaval 14,3	Coș de legume pane (dovleac, zucchini, morcovi, ciuperci), orez iasmin, sos de maioneză 15,9	Cartofi gratinați la cuptor cu cașcaval, ouă ochiuri 14,5
	grătare E	Pulpă dezosată de pui grill, salată mixtă (varză albă, varză roșie, castraveți murați, roșii, morcovi), sos thousand islands 16,5	Fășii din piept de curcan condimentat, grill, pe pat de salată, sos kefir 17,3	Mici tradiționali (3 buc.), cartofi wedges, muștar 16,8	Piept de curcan grill cu cașcaval afumat, sos de ciuperci, orez cu bacon 17,3	Cărnăciori subțiri la tavă, cartofi piure 16,1
	fitness F	Ragu de curcan cu sparanghel, orez brun (432 kcal) 17,4	Piept de pui grill, cartofi natur, sos tzatziki (741 kcal) 16,5	Piept de curcan umplut cu camembert și ardei californian, orez cu porumb (720 kcal) 18,3	Piept de pui la cuptor cu spanac și cașcaval, baby carotte înăbușite (305 kcal) 16,3	Clătite mexicane (clătite umplute cu legume mexicane, piept de pui măcinat și cașcaval), sos (572 kcal) 15,8
	paneuri G₁	Cotlet de porc umplut cu cașcaval, șuncă și ciuperci, cartofi piure 17,1	Cordon bleu de porc, pilaf de orez 16,8	Piept de pui umplut cu cașcaval și ardei californian, cartofi piure 16,3	Cotlet de porc parizian, cartofi piure 16,8	Piept de curcan parizian, cartofi piure 17,3
	paneuri G_{1M}	Cotlet de porc umplut cu cașcaval, șuncă și ciuperci, cartofi piure 11,9	Cordon bleu de porc, pilaf de orez 11,7	Piept de pui umplut cu cașcaval și ardei californian, cartofi piure 11,4	Cotlet de porc parizian, cartofi piure 11,8	Piept de curcan parizian, cartofi piure 12,1
	paneuri G₂	Cotlet de porc umplut cu cașcaval, șuncă și ciuperci, cartofi la tavă 16,9	Cordon bleu de porc, pilaf de orez 16,9	Piept de pui umplut cu cașcaval și ardei californian, orez cu pere și stafide 16,8	Cotlet de porc parizian, pilaf de orez de primăvară 16,6	Piept de curcan parizian, varză călită cu mere 17,1
	paneuri G_{2M}	Cotlet de porc umplut cu cașcaval, șuncă și ciuperci, pilaf de orez 11,8	Cordon bleu de porc, cartofi la tavă 11,8	Piept de pui umplut cu cașcaval și ardei californian, orez cu pere și stafide 11,7	Cotlet de porc parizian, pilaf de orez de primăvară 11,6	Piept de curcan parizian, varză călită cu mere 12,0
	paneuri G₃	Gujoane de pui în susan (3 buc.), mâncare de mazăre verde 16,4	Piept de pui parizian, legume mixte de primăvară (mazăre, morcovi, pătrunjel, conopidă) 16,4	Piept de curcan în pane de fulgi de porumb, cartofi la tavă 17,5	Piept de pui umplut cu ananas și mozzarella, cartofi la tavă 16,4	Cașcaval pane, cartofi wedges, sos tartar 16,8
	paneuri G_{3M}	Gujoane de pui în susan (2 buc.), mâncare de mazăre verde 11,5	Piept de pui parizian, legume mixte de primăvară (mazăre, morcovi, pătrunjel, conopidă) 11,5	Piept de curcan în pane de fulgi de porumb, cartofi la tavă 12,2	Piept de pui umplut cu ananas și mozzarella, cartofi la tavă 11,5	Cașcaval pane, cartofi wedges, sos tartar 11,8
	paneuri G₄	Gujoane de pui în susan (3 buc.), piure de rădăcinoase 16,6	Piept de pui parizian, legume mixte de primăvară (mazăre, morcovi, pătrunjel, conopidă) 11,5	Piept de curcan în pane de fulgi de porumb, piure de rădăcinoase 12,1	Piept de pui umplut cu ananas și mozzarella, orez iasmin cu porumb 16,2	Cotlet de porc umplut cu omeletă și ceapă verde, cartofi țărănești cu legume 16,8
	paneuri G_{4M}	Gujoane de pui în susan (2 buc.), piure de rădăcinoase 11,6	Piept de pui parizian, legume mixte de primăvară (mazăre, morcovi, pătrunjel, conopidă) 11,5	Piept de curcan în pane de fulgi de porumb, piure de rădăcinoase 12,1	Piept de pui umplut cu ananas și mozzarella, orez iasmin cu porumb 11,3	Cotlet de porc umplut cu omeletă și ceapă verde, cartofi țărănești cu legume 11,8
	specialități H	Piept de pui în sos de fructe de pădure, crochete de cartofi 17,9	Piept de pui în stil italian cu cașcaval și roșii la cuptor, cartofi la tavă 17,4	Pulpă picantă de pui, ghiveci de sezon 16,2	Felie pulpă de vită în sos picant unguresc, mămăliguță 16,6	Piept de rață, sos de vișine, cartofi natur 18,7
	desert I	Piure de castane, frișcă 7,2	Clătite umplute cu gem de afine 7,5	Budincă de vanilie cu piersici 7,4	Plăcintă cu brânză dulce și stafide 7,5	Gogoși de casă cu gem de cais 6,2
	murături J₁	Salată de roșii și ardei galbeni 3,2	Salată de sfeclă roșie cu hrean 3,5	Castraveți murați 3,2	Salată de gogoșari 3,5	Salată de varză dulce 3,0
	pește J₂	Somn file în stil Orly (pane de bere), legume înăbușite (453 kcal) 18,5	File șalău în pane de susan, orez cu legume, sos de maioneză (450 kcal) 17,3	File crap în pane de făină de mălai, legume înăbușite, sos de usturoi (560 kcal) 17,5	File cod în pane, salată orientală de cartofi (514 kcal) 17,3	Somon norvegian cu salvie și smântână, orez iasmin (564 kcal) 18,9
	salate K	Salată de paste colorate cu fășii din piept de curcan (617 kcal) 16,3	Salată Bulgărească (salată iceberg, măslina verzi, șuncă presată, telemea, roșii, ou fiert, castraveți, ardei (461 kcal) 15,4	Salată Zumba (salată iceberg, rodie, portocale, rucola, semințe de floarea soarelui, semințe de dovleac), piept de pui la grătar (521 kcal) 16,1	Salată cu Feta și piept de pui, sos italian cu iaurt (salată iceberg, ceapă roșie, măslina, roșii, castraveți, Feta) (520 kcal) 15,5	Salată boeuf, gujoane de pui în susan (3 buc.) roșii cherry (642 kcal) 15,6
	dietetic N	Felie piept de curcan cu cașcaval, varză călită cu cartofi (575 kcal) 10,5	Felie de vită înăbușită, pilaf de orez (240 kcal) 10,8	Mâncare de mazăre cu morcovi, piept de pui grill (279 kcal) 10,5	Papricaș ușor din cubulețe de pui prăjite cu legume și cartofi (320 kcal) 10,3	Fițeți de pui la grătar, legume înăbușite (238 kcal) 9,8
mâncare post P	Tocăniță din ciuperci champignon, mămăliguță 10,6	Nudli cu mac și zahăr pudră 12,3	Ghiveci picant în stil italian cu multe legume 10,9	Fasole bătută, șnițel de soia 11,4	Mâncare de mazăre galbenă, chifteluțe de legume 11,7	
oferta bucătarului U	Friptură de vită cu condiment asiatic cajun, paste chinezești de orez 18,3	Sămăluțe în foi de viță de vie (4 buc.), sos de mărar 17,5	Fasole mexicană cu chili și carne de porc 16,7	Pulpă crocantă de pui la tavă, cartofi piure 16,8	Gulaș unguresc de fasole boabe cu ciolan afumat de porc 16,9	
meniu special V	Specialitate italiană de mascarpone pe pișcot cu zmeură și frunză de mentă 8,8	Specialitate italiană de mascarpone pe pișcot cu zmeură și frunză de mentă 8,8	Specialitate italiană de mascarpone pe pișcot cu zmeură și frunză de mentă 8,8	Specialitate italiană de mascarpone pe pișcot cu zmeură și frunză de mentă 8,8	Specialitate italiană de mascarpone pe pișcot cu zmeură și frunză de mentă 8,8	
chifle L	Chiflă 60-70 g (1 buc.) 1,0	Chiflă 60-70 g (1 buc.) 1,0	Chiflă 60-70 g (1 buc.) 1,0	Chiflă 60-70 g (1 buc.) 1,0	Chiflă 60-70 g (1 buc.) 1,0	
meniul office MQ	B+G₁+J₁ 18,4	A₂+D₁+I 18,4	A₁+G₃+J₁ 18,4	B+G₂+J₁ 18,4	A₁+U+J₁ 18,4	
meniul mediu MM	B+D₁ conține supe sau ciorbe cu carne 17,3	B+G₂ conține supe sau ciorbe cu carne 17,3	B+C conține supe sau ciorbe cu carne 17,3	B+H conține supe sau ciorbe cu carne 17,3	B+E conține supe sau ciorbe cu carne 17,3	
meniul economic ME	A₂+C 16,2	A₂+G₃ 16,2	A₁+U 16,2	A₂+C 16,2	A₂+C 16,2	
67 lei săptăm. W₁+W₂	Supă de roșii cu tăcuțe Pilaf de orez, cărnăciori subțiri la tavă 15,1	Ciorbă de fasole boabe Tocăniță de curcan, găluște de casă 15,1	Supă de vită cu paste melcișori Șnițel de porc, cartofi la tavă 15,1	Ciorbă țărănească de legume Lasagna cu carne de pasăre în stil italian 15,1	Supă de pui cu fidea de casă Șalău în sos alb, orez înăbușit 15,1	



Formular de comandă

Săptămâna 32 3.08- 7.08 2020

Cod partener: _____ Distribuitor: _____

Nume partener: _____

Nume resp. comandă: _____

Nr. telefon: _____ Adresa: _____

Introduceți numărul de porții în căsuța corespunzătoare felului de mâncare dorit

	luni	marți	miercuri	joi	vineri
A ₁					A ₁
A _{1M}					A _{1M}
A ₂					A ₂
A _{2M}					A _{2M}
B					B
C					C
D ₁					D ₁
D ₂					D ₂
D ₃					D ₃
E					E
F					F
G ₁					G ₁
G _{1M}					G _{1M}
G ₂					G ₂
G _{2M}					G _{2M}
G ₃					G ₃
G _{3M}					G _{3M}
G ₄					G ₄
G _{4M}					G _{4M}
H					H
I					I
J ₁					J ₁
J ₂					J ₂
K					K
N					N
P					P
L					L
U					U
V					V
MQ					MQ
MM					MM
ME					ME
MW					MW

Total de plată Comandați on-line pe
www.quicklunch.ro

sau la telefon

0256-386.075

0753-020.460

0724-244.387

Nu există comandă minimă pentru Timișoara

Așteptăm comenzile Dvs. între orele 8.00 - 15.30 ale zilei precedente, pe internet: www.quicklunch.ro sau la

tel.: 0256 386 075, 0753 020 460, 0724 244 387 pentru Timișoara / fax: 0256 386 072

*Pentru alte localități din județul Timiș, vă rugăm să ne contactați la tel.: 0256 386 075

lacto-vegetarian
fitness
dietetic

mâncăruri de post
meniul office
meniul mediu

recomandare nou în meniu
pește



Comanda se preia de către agentul distribuitor sau prin telefon, între orele 8.00 și 15.30