

Săptămâna 40

luni - 28.09

marți - 29.09

miercuri - 30.09

joi - 1.10

vineri - 2.10

 supe/ciorbe	fără carne A ₁	Supă cremă de legume, crutoane 8,6	Supă limpede de conopidă 8,4	Supă de vită cu paste melcișori 8,1	Ciorbă țărănească de legume 8,1	Supă de pui cu fidea de casă 8,4
	fără carne A _{1M}	Supă cremă de legume, crutoane 6,0	Supă limpede de conopidă 5,9	Supă de vită cu paste melcișori 5,8	Ciorbă țărănească de legume 5,7	Supă de pui cu fidea de casă 5,9
	fără carne A ₂	Supă de roșii cu tăcuțe 8,3	Ciorbă de fasole boabe cu păstarnac 8,7	Supă cremă de broccoli, cubulețe de pâine prăjită 8,9	Ciorbă de cartofi cu smântână și verdețuri 8,5	Ciorbă de măcriș cu găluște de casă și zdrește de ouă 9,2
	fără carne A _{2M}	Supă de roșii cu tăcuțe 5,8	Ciorbă de fasole boabe cu păstarnac 6,1	Supă cremă de broccoli, cubulețe de pâine prăjită 6,2	Ciorbă de cartofi cu smântână și verdețuri 6,0	Ciorbă de măcriș cu găluște de casă și zdrește de ouă 6,5
	cu carne B	Ciorbă rădăuțeană de pui (gogoșari murați, orez, morcovi, mărar) 11,0	Ciorbă de burtă, ardei iute 14,4	Ciorbă țărănească de fasole boabe cu ciolan afumat 10,6	Ciorbă ardelenescă de pui cu smântână (smântână, mazăre, pulpă dezosată de pui) 11,0	Ciorbă ardelenescă de perișoare cu smântână și tarhon 11,8
 felul doi	tocănițe mîncăruri C	Mîncare de mazăre, șnițel de pui 16,6	Chiftelute marinate în sos de roșii, cartofi cu pătrunjel 15,8	Mîncare de cartofi cu maghiran, felie pulpă de porc 16,6	Varză secuiască (varză murată, smântână, spată de porc) 17,4	Friptură de porc în sos vânătoresc, paste coate 16,3
	paste D ₁	Penne Quattro formaggi cu carne de pui 16,6	Spaghete bolognese 16,4	„Turos csusza” Specialitate ungurească de paste cuburi cu brînză și jumeri 16,3	Lasagna cu carne de pasăre în stil italian 16,9	Spaghete cu sos alb de legume, bacon și piept de pui 16,5
	vegetariene D ₂	Cartofi natur, sos de mărar, ouă ochiuri 14,2	Paste penne cu roșii și usturoi, parmezan 15,9	Ragu cu legume, orez iasmin 14,3	Mîncare de fasole galbenă, ouă ochiuri (2 buc.) 15,2	Conopidă gratinată la cuptor 14,2
	vegetariene D ₃	Macaroane cu temelea și smântână 14,9	Camembert pane, orez înăbușit, sos de afine 18,3	Salată de paste fusili tricolore cu maioneză, ardei roșu, rucola și cașcaval 15,0	Coș de legume pane (dovleac, zucchini, morcovi, ciuperci), orez iasmin, sos de maioneză 16,7	Cartofi gratinați la cuptor cu cașcaval, ouă ochiuri 15,2
	grătare E	Pulpă dezosată de pui grill, salată mixtă (varză albă, varză roșie, castraveți murați, roșii, morcovi), sos thousand islands 17,3	Piept de curcan grill cu cașcaval afumat, sos de ciuperci, orez cu bacon 18,1	Mici tradiționali (3 buc.), cartofi wedges, muștar 17,8	Piept de pui grill, legume Royal, sos tzatziki 17,0	Cărnăciori subțiri la tavă, cartofi piure 16,9
	fitness F	Ragu de curcan cu sparanghel, orez brun (432 kcal) 18,3	Piept de curcan umplut cu camembert și ardei californian, orez cu porumb (720 kcal) 17,3	Piept de pui umplut cu cașcaval și ardei californian, cartofi piure 17,1	Piept de pui la cuptor cu spanac și cașcaval, baby carotte înăbușite (305 kcal) 17,1	Clătite mexicane (clătite umplute cu legume mexicane, piept de pui măcinat și cașcaval), sos (572 kcal) 16,6
	paneuri G ₁	Cotlet de porc umplut cu cașcaval, șuncă și ciuperci, cartofi piure 17,9	Cordon bleu de porc, pilaf de orez 17,6	Piept de pui umplut cu cașcaval și ardei californian, cartofi piure 17,1	Cotlet de porc parizian, cartofi piure 17,6	Piept de curcan parizian, cartofi piure 18,1
	paneuri G _{1M}	Cotlet de porc umplut cu cașcaval, șuncă și ciuperci, cartofi piure 12,5	Cordon bleu de porc, pilaf de orez 12,3	Piept de pui umplut cu cașcaval și ardei californian, cartofi piure 12,0	Cotlet de porc parizian, cartofi piure 12,3	Piept de curcan parizian, cartofi piure 12,7
	paneuri G ₂	Cotlet de porc umplut cu cașcaval, șuncă și ciuperci, orez cu bacon 17,7	Cordon bleu de porc, cartofi la tavă 17,7	Piept de pui umplut cu cașcaval și ardei californian, orez sărbesc 17,6	Cotlet de porc parizian, pilaf de orez 17,4	Piept de curcan parizian, mîncare de morcovi proaspeți 17,9
	paneuri G _{2M}	Cotlet de porc umplut cu cașcaval, șuncă și ciuperci, orez cu bacon 12,4	Cordon bleu de porc, cartofi la tavă 12,4	Piept de pui umplut cu cașcaval și ardei californian, orez sărbesc 12,3	Cotlet de porc parizian, pilaf de orez 12,2	Piept de curcan parizian, mîncare de morcovi proaspeți 12,6
	paneuri G ₃	Gujoane de pui în susan (3 buc.), orez cu legume 17,2	Piept de pui parizian, cartofi piure 17,4	Piept de curcan în pane de fulgi de porumb, cartofi la tavă 18,4	Piept de pui umplut cu ananas și mozzarella, cartofi la tavă 17,2	Cașcaval pane, cartofi wedges, sos tartar 17,6
	paneuri G _{3M}	Gujoane de pui în susan (2 buc.), orez cu legume 12,0	Piept de pui parizian, cartofi piure 12,2	Piept de curcan în pane de fulgi de porumb, cartofi la tavă 12,8	Piept de pui umplut cu ananas și mozzarella, cartofi la tavă 12,0	Cașcaval pane, cartofi wedges, sos tartar 12,3
	paneuri G ₄	Gujoane de pui în susan (3 buc.), piure de rădăcinoase 17,4	Piept de pui parizian, mîncare de mazăre verde 17,2	Piept de curcan în pane de fulgi de porumb, orez cu piersici 18,2	Piept de pui umplut cu ananas și mozzarella, legume la tavă 17,0	Cotlet de porc umplut cu omeletă și ceapă verde, cartofi țărănești cu legume 17,5
	paneuri G _{4M}	Gujoane de pui în susan (2 buc.), piure de rădăcinoase 12,2	Piept de pui parizian, mîncare de mazăre verde 12,0	Piept de curcan în pane de fulgi de porumb, orez cu piersici 12,7	Piept de pui umplut cu ananas și mozzarella, legume la tavă 11,9	Cotlet de porc umplut cu omeletă și ceapă verde, cartofi țărănești cu legume 12,3
	specialități H	Piept de pui în sos de fructe, crochete de cartofi 17,9	Piept de pui în stil italian cu cașcaval și roșii la cuptor, cartofi la tavă 18,3	Pulpă picantă de pui, ghiveci de sezon 17,0	Felie pulpă de vită în sos picant ungueresc, găluște de casă 17,4	Piept de rață, sos de vișine, cartofi natur 19,6
	desert I	Piure de castane, frișcă 7,6	Plăcintă cu dovleac galben de toamnă 6,9	Budincă de vanilie cu piersici 7,4	Plăcintă cu brînză dulce și stafide 7,9	Gogoși de casă cu gem de caise 6,5
murături J ₁	Salată de roșii cu feta 3,0	Salată de sfeclă roșie cu hrean 3,5	Castraveți murați 3,2	Salată de gogoșari 3,5	Salată de varză dulce 2,9	
pește J ₂	Somn file în stil Orly (pane de bere), legume înăbușite (453 kcal) 19,4	File șalău în pane de susan, orez cu legume, sos de maioneză (450 kcal) 18,1	File crap în pane de făină de mălai, legume înăbușite, sos de usturoi (560 kcal) 18,4	File cod în pane, salată orientală de cartofi (514 kcal) 18,2	Somon norvegian cu salvie și smântână, orez iasmin (564 kcal) 19,8	
salate K	Salată de paste colorate cu fășii din piept de curcan (617 kcal) 17,1	Salată Bulgărească (salată iceberg, măslină verzi, șuncă presată, telemea, roșii, ou fiert, castraveți, ardei (461 kcal) 16,1	Salată Zumba (salată iceberg, rodie, portocale, rucola, semințe de floarea soarelui, semințe de dovleac), piept de pui la grătar (521 kcal) 16,9	Salată cu Feta și piept de pui, sos italian cu iaurt (salată iceberg, ceapă roșie, măslină, roșii, castraveți, Feta) (520 kcal) 16,3	Salată boeuf, gujoane de pui în susan (3 buc.) roșii cherry (642 kcal) 16,4	
dietetic N	Felie piept de curcan cu cașcaval, varză călită cu cartofi (575 kcal) 11,0	Felie de vită înăbușită, pilaf de orez (240 kcal) 11,3	Mîncare de mazăre cu morcovi, piept de pui grill (279 kcal) 11,0	Papricaș ușor din cubulețe de pui prăjite cu legume și cartofi (320 kcal) 10,8	File șalău în sos, orez înăbușit (434 kcal) 12,0	
mîncare post P	Tocăniță din ciuperci champignon, mămăliguță 10,8	Nudli cu mac și zahăr pudră 12,9	Ghiveci picant în stil italian cu multe legume 11,4	Sărmăluțe cu orez și legume, sos de roșii 13,4	Mîncare de mazăre galbenă, chiftelute de legume 12,2	
oferta bucătarului U	Friptură de vită cu condiment asiatic cajun, paste chinezești de orez 19,1	Ardei de toamnă umpluți, sos de bulion 17,6	Tocăniță mexicană de porc (ciuperci, porumb, chili), orez înăbușit 16,8	Pulpă crocantă de pui la tavă, cartofi piure 17,1	Gulaș ungueresc de fasole boabe cu ciolan afumat de porc 17,7	
meniu special V	Gomboți cu prune (2 buc.), topping de scortșoară 7,9	Gomboți cu prune (2 buc.), topping de scortșoară 7,9	Gomboți cu prune (2 buc.), topping de scortșoară 7,9	Gomboți cu prune (2 buc.), topping de scortșoară 7,9	Gomboți cu prune (2 buc.), topping de scortșoară 7,9	
chifle L	Chiflă 60-70 g (1 buc.) 1,0	Chiflă 60-70 g (1 buc.) 1,0	Chiflă 60-70 g (1 buc.) 1,0	Chiflă 60-70 g (1 buc.) 1,0	Chiflă 60-70 g (1 buc.) 1,0	
Z1+Z2+Z3 meniu office MQ	B+G1+J1 19,3	A2+D1+I 19,3	A1+G3+J1 19,3	B+G2+J1 19,3	A1+U+J1 19,3	
Y1+Y2 meniu mediu MM	B+D1 18,2	B+G2 18,2	B+C 18,2	B+H 18,2	B+E 18,2	
X1+X2 meniu economic ME	A2+C 17,1	A2+G3 17,1	A1+U 17,1	A2+C 17,1	A2+C 17,1	
W1+W2 meniu avantaj MW	Supă de roșii cu tăcuțe Pilaf de orez, cărnăciori subțiri la tavă 15,9	Ciorbă de fasole boabe Tocăniță de curcan, găluște de casă 15,9	Supă de vită cu paste melcișori Șnițel de porc, cartofi la tavă 15,9	Ciorbă țărănească de legume Lasagna cu carne de pasăre în stil italian 15,9	Supă de pui cu fidea de casă Șalău în sos alb, orez înăbușit 15,9	



Formular de comandă

Săptămâna 40 28.09- 2.10 2020

Cod partener: _____ Distribuitor: _____

Nume partener: _____

Nume resp. comandă: _____

Nr. telefon: _____ Adresa: _____

Introduceți numărul de porții în căsuța corespunzătoare felului de mâncare dorit

	luni	marți	miercuri	joi	vineri	
A ₁						A ₁
A _{1M}						A _{1M}
A ₂						A ₂
A _{2M}						A _{2M}
B						B
C						C
D ₁						D ₁
D ₂						D ₂
D ₃						D ₃
E						E
F						F
G ₁						G ₁
G _{1M}						G _{1M}
G ₂						G ₂
G _{2M}						G _{2M}
G ₃						G ₃
G _{3M}						G _{3M}
G ₄						G ₄
G _{4M}						G _{4M}
H						H
I						I
J ₁						J ₁
J ₂						J ₂
K						K
N						N
P						P
L						L
U						U
V						V
MQ						MQ
MM						MM
ME						ME
MW						MW

Total de plată

Comandați on-line pe
www.quicklunch.ro
sau la telefon

0256-386.075
0753-020.460
0724-244.387

Nu există comandă minimă pentru Timișoara

Așteptăm comenzile Dvs. între orele 8.00 - 15.30 ale zilei precedente, pe internet: www.quicklunch.ro sau la

tel.: 0256 386 075, 0753 020 460, 0724 244 387 pentru Timișoara / fax: 0256 386 072

*Pentru alte localități din județul Timiș, vă rugăm să ne contactați la tel.: 0256 386 075

lacto-vegetarian
fitness
dietetic

mîncăruri de post
meniu office
meniu mediu

recomandare nou în meniu
pește



Comanda se preia de către agentul distribuitor sau prin telefon, între orele 8.00 și 15.30