

Săptămâna 42

luni - 12.10

marți - 13.10

miercuri - 14.10

joi - 15.10

vineri - 16.10

supe/ciorbe	fără carne A₁	Supă limpede de vacuță cu fidea de casă	8,3	Ciorbă țărănească de legume	8,1	Supă de pui cu paste frunzulite	8,4	Supă fitness de varză de toamnă	6,8	Supă unguerească de cartofi cu smântână și verdețuri	8,5
	fără carne A_{1M}	Supă limpede de vacuță cu fidea de casă	5,8	Ciorbă țărănească de legume	5,7	Supă de pui cu paste frunzulite	5,9	Supă fitness de varză de toamnă	4,8	Supă unguerească de cartofi cu smântână și verdețuri	6,0
	fără carne A₂	Ciorbă țărănească de fasole verde păstăi	8,2	Supă cremă de linte, cubulețe de pâine prăjită	8,6	Supă țărănească de conopidă	8,6	Supă cremă de morcovi proaspeți, cubulețe de pâine prăjită	8,6	Supă de roșii cu tăcuțe	8,3
	fără carne A_{2M}	Ciorbă țărănească de fasole verde păstăi	5,7	Supă cremă de linte, cubulețe de pâine prăjită	6,0	Supă țărănească de conopidă	6,0	Supă cremă de morcovi proaspeți, cubulețe de pâine prăjită	6,0	Supă de roșii cu tăcuțe	5,8
	cu carne B	Ciorbă de varză proaspătă cu ceafă fiartă-afumată de porc	9,8	Ciorbă de fasole boabe cu afumătură	10,6	Ciorbă bănațeană de porc cu leuștean	10,5	Ciorbă de burtă, ardei iute	14,4	Ciorbă de pui a la grec (orez, smântână, legume, piept de pui)	10,9
felul doi	tocănițe mâncăruri C	Mâncare de spanac, ou ochi, șnițel de pui	16,6	Tocăniță de porc cu ciuperci și smântână, paste	16,2	Sote ficăței de pui, mămăliguță	15,5	Mâncare de dovlecel cu măr, chifteluțe	15,3	Papricaș de cartofi cu pulpă dezosată de pui	15,5
	paste D₁	Spaghete bolognese	16,4	Lasagna Quattro formaggi cu piept de pui	16,7	Macaroane cu șuncă presată, cașcaval și smântână la cuptor	15,7	Mămăliguță Bănățeană (telemea de vacă, ouă, cârnați de casă)	15,9	Lasagna italiană cu carne de porc	16,2
	vegetariene D₂	Macaroane cu smântână și cașcaval	14,9	Clătite umplute cu cremă de brânză dulce, smântână și stafide, topping de vanilie (3 buc)	14,8	Cașcaval pane, cartofi wedges, sos remoulade	17,6	Paste penne cu sos de ciuperci și cașcaval	15,3	Mozzarella pane, orez iasmin, sos thousand islands	17,4
	vegetariene D₃	Camembert pane, orez înăbușit, sos de afine	18,3	Cartofi frantzuzesti la cuptor (ou, ceapă, condiment, sos béchamel)	16,2	Mămăliguță ardelenescă la cuptor cu telemea și smântână	15,1	Conopidă pane, orez înăbușit, sos tartar	17,2	Mâncare de fasole galbenă păstăi, ou ochi, cașcaval pane	16,2
	grătare E	Pulpă dezosată de pui la grătar, legume la cuptor	17,1	Ceafă de porc marinată, la gratar, cartofi prăjiți, mujdei de usturoi	17,2	Pulpă de pui file grill în sos chinezesc dulce-acrișor, orez iasmin	17,4	Cârnați subțiri la tavă, cartofi țărănești	16,3	Piept de curcan grill în sos de cașcaval afumat și ciuperci, orez iasmin cu verdețuri	18,2
	fitness F	Piept de curcan cu Feta și roșii la cuptor, orez cu muguri de bambus (662 kcal)	18,3	Piept de pui la grătar cartofi natur, sos tzatziki (718 kcal)	17,1	Pulpă crocantă de pui, mix de legume wok (576 kcal)	17,6	Piept de pui în pane de semințe floarea soarelui pe pat de salată (salată iceberg, porumb, castraveți, morcovi, ulei de măsline) (542 kcal)	17,3	Perişoare cu carne de pasăre în sos de bulion, cartofi natur (350 kcal)	16,5
	paneuri G₁	Gujoane de pui în susan (3 buc), cartofi piure	17,4	Cordon bleu de pui, orez chinezesc cu legume și ou	17,4	Cotlet de porc parizian, cartofi piure	17,6	Cotlet de porc în pane de cașcaval, pilaf de orez	17,5	Cotlet de porc umplut cu bacon, cașcaval și gogoșari, cartofi la tavă	18,2
	paneuri G_{1M}	Gujoane de pui în susan (2 buc), cartofi piure	12,2	Cordon bleu de pui, orez chinezesc cu legume și ou	12,2	Cotlet de porc parizian, cartofi piure	12,3	Cotlet de porc în pane de cașcaval, pilaf de orez	12,2	Cotlet de porc umplut cu bacon, cașcaval și gogoșari, cartofi la tavă	12,7
	paneuri G₂	Gujoane de pui în susan (3 buc), cartofi la cuptor	17,2	Cordon bleu de pui, orez cu legume	17,6	Cotlet de porc parizian, pilaf de orez cu bacon	17,6	Cotlet de porc în pane de cașcaval, cartofi la tavă	17,7	Cotlet de porc umplut cu bacon, cașcaval și gogoșari, cartofi wedges	17,9
	paneuri G_{2M}	Gujoane de pui în susan (2 buc), orez cu legume	12,0	Cordon bleu de pui, cartofi la cuptor	12,3	Cotlet de porc parizian, pilaf de orez cu bacon	12,3	Cotlet de porc în pane de cașcaval, cartofi la tavă	12,4	Cotlet de porc umplut cu bacon, cașcaval și gogoșari, cartofi wedges	12,5
	paneuri G₃	Cotlet de porc umplut cu cașcaval, bacon și ciuperci, cartofi țărănești la tavă cu legume	17,9	Piept de curcan parizian, piure de legume	18,3	Piept de curcan umplut cu Feta și verdețuri, piure de legume	18,3	Piept de pui Quattro Formaggi, mâncare de vitamine	17,2	Piept de pui în pane de semințe, legume înăbușite	17,5
	paneuri G_{3M}	Cotlet de porc umplut cu cașcaval, bacon și ciuperci, cartofi țărănești la tavă cu legume	12,5	Piept de curcan parizian, piure de legume	12,8	Piept de curcan umplut cu Feta și verdețuri, piure de legume	12,8	Piept de pui Quattro Formaggi, mâncare de vitamine	12,1	Piept de pui în pane de semințe, legume înăbușite	12,2
	paneuri G₄	Cotlet de porc umplut cu cașcaval, bacon și ciuperci, mâncare de legume mexicane	17,7	Piept de curcan parizian, cartofi piure	18,2	Piept de curcan umplut cu Feta și verdețuri, cartofi piure	18,5	Piept de pui Quattro Formaggi, cartofi piure	17,5	Piept de pui în pane de semințe, orez cu pere și stafide	17,8
	paneuri G_{4M}	Cotlet de porc umplut cu cașcaval, bacon și ciuperci, mâncare de legume mexicane	12,4	Piept de curcan parizian, cartofi piure	12,7	Piept de curcan umplut cu Feta și verdețuri, cartofi piure	13,0	Piept de pui Quattro Formaggi, cartofi piure	12,2	Piept de pui în pane de semințe, orez cu pere și stafide	12,5
	specialități H	Tocăniță de vită Stroganoff, găluște de casă	17,6	Pulpă de pui la tavă, legume înăbușite	16,9	Piept de pui la cuptor cu sunca de Praga, cașcaval și orez cu legume chinezești	17,9	Friptură de vită la tavă cu sos unguesc, cuș cuș	18,6	Felie Ștefania (carne de porc măcinată, ou fiert), cartofi piure	17,6
	desert I	Budincă de ciocolată cu vișine și esență de rom	7,3	Ștrudel cu mere	7,8	Tiramisu	7,2	Clătite umplute cu gem de căpșuni	7,6	"Hajas kifli" Specialitate unguerească de cornulețe cu gem	7,6
murături J₁	Salată de varză dulce	2,9	Salată Austria (varză, morcovi și țelină julien, amestecate cu sos)	3,2	Murături Pickles	3,2	Salată de sfeclă roșie	3,5	Castraveți murați	3,2	
pește J₂	Somon norvegian grill în sos de smântână cu tarhon, mămăliguță (834 kcal)	19,6	Șalău file în sos alb, găluște de casă (620 kcal)	18,7	Salată franțuzească, ruladă de somon cu ou (950 kcal)	18,9	Papricaș unguesc din file de somn, orez înăbușit (830 kcal)	19,3	Crap file în pane de făină de mălai, cartofi cu pătrunjel (560 kcal)	18,3	
salate K	Piept de pui cu Feta, salată Malta (salată iceberg, ceapă roșie, oregano, roșii, castraveți) (600 kcal)	16,9	Salată tricoloră cu șuncă și cașcaval, sos de maioneză cu verdețuri (818 kcal)	17,2	Salată grecească (roșii, castraveți, ceapă roșie, Feta), piept de pui grill (617 kcal)	17,6	Salată Zumba (salată iceberg, rodie, portocale, rucola, morcovi, semințe de floarea soarelui, semințe de dovleac), piept de pui la grătar (521 kcal)	17,7	Salată Bavareză de cartofi, gujoane de pui (3 buc.), roșii cherry (800 kcal)	16,6	
dietetic N	Ficăței de pui grill, cartofi cu pătrunjel (238 kcal)	10,3	Tocăniță de curcan cu legume, mămăliguță (237 kcal)	10,7	Tocăniță de vită, cuș cuș (435 kcal)	11,3	Frigărui de pui, orez cu porumb (490 kcal)	11,1	Chifteluțe de pasăre, cartofi piure cu legume și cașcaval (560 kcal)	11,1	
mâncare post P	Tocăniță de ciuperci, mămăliguță	10,8	Mâncare de fasole boabe, chifteluțe de ciuperci	11,9	Tocăniță de cartofi cu legume	8,9	Ardei umpluți cu orez și legume, sos de bulion	12,8	Ghiveci de sezon șnițel de soia	11,4	
oferta bucătarului U	Friptură de porc în sos vânătoresc, spaghete	17,5	Tocăniță de burtă, cartofi natur	17,7	Shish taouk (frigărui arăbești), orez cu curcuma	18,1	Pulpă de pui prăjit în bere cu usturoi, piure de broccoli	18,2	Piept de curcan gratinat cu șuncă, ardei, roșii și mozzarella, cartofi piure	18,4	
meniu special V	Clătite de casă umplute cu finetti și banane, topping dublu din budincă de ciocolată	8,6	Clătite de casă umplute cu finetti și banane, topping dublu din budincă de ciocolată	8,6	Clătite de casă umplute cu finetti și banane, topping dublu din budincă de ciocolată	8,6	Clătite de casă umplute cu finetti și banane, topping dublu din budincă de ciocolată	8,6	Clătite de casă umplute cu finetti și banane, topping dublu din budincă de ciocolată	8,6	
chifle L	Chiflă 60-70 g (1 buc.)	1,0	Chiflă 60-70 g (1 buc.)	1,0	Chiflă 60-70 g (1 buc.)	1,0	Chiflă 60-70 g (1 buc.)	1,0	Chiflă 60-70 g (1 buc.)	1,0	
meniul office MQ	Z1+Z2+Z3	A2+H+J1	19,3	A1+D1+I	19,3	B+G1+J1	19,3	A1+D1+I	19,3	B+G1+J1	19,3
meniul mediu MM	Y1+Y2	B+G1 (2buc) conține supe sau ciorbe cu carne	18,2	B+C conține supe sau ciorbe cu carne	18,2	B+E conține supe sau ciorbe cu carne	18,2	B+E conține supe sau ciorbe cu carne	18,2	B+D1 conține supe sau ciorbe cu carne	18,2
meniul economic ME	X1+X2	A1+D1	17,1	A1+G1	17,1	A1+D1	17,1	A1+H	17,1	A2+C	17,1
72 lei săptăm. MW	W1+W2	Ciorbă de fasole verde păstăi cu smântână Tocăniță de pasăre, cus cus	15,9	Ciorbă țărănească de legume lahnice de fasole boabe, cârnăciori subțiri	15,9	Supă de pui cu paste frunzulite Sote ficăței de pui, mămăliguță	15,9	Supă fitness de varză Cotlet de porc în pane de cașcaval, pilaf de orez	15,9	Supă de roșii cu tăcuțe Felie Ștefania, cartofi piure	15,9



Formular de comandă

Săptămâna 42 12.10- 16.10 2020

Cod partener: _____ Distribuitor: _____

Nume partener: _____

Nume resp. comandă: _____

Nr. telefon: _____ Adresa: _____

Introduceți numărul de porții în căsuța corespunzătoare felului de mâncare dorit

	luni	marți	miercuri	joi	vineri	
A ₁						A ₁
A _{1M}						A _{1M}
A ₂						A ₂
A _{2M}						A _{2M}
B						B
C						C
D ₁						D ₁
D ₂						D ₂
D ₃						D ₃
E						E
F						F
G ₁						G ₁
G _{1M}						G _{1M}
G ₂						G ₂
G _{2M}						G _{2M}
G ₃						G ₃
G _{3M}						G _{3M}
G ₄						G ₄
G _{4M}						G _{4M}
H						H
I						I
J ₁						J ₁
J ₂						J ₂
K						K
N						N
P						P
L						L
U						U
V						V
MQ						MQ
MM						MM
ME						ME
MW						MW

Total de plată

Comandați on-line pe www.quicklunch.ro

sau la telefon

0256-386.075

0753-020.460

0724-244.387

Nu există comandă minimă pentru Timișoara

Așteptăm comenzile Dvs. între orele 8.00 - 15.30 ale zilei precedente, pe internet: www.quicklunch.ro sau la

tel.: 0256 386 075, 0753 020 460, 0724 244 387 pentru Timișoara / fax: 0256 386 072

*Pentru alte localități din județul Timiș, vă rugăm să ne contactați la tel.: 0256 386 075

lacto-vegetarian
fitness
dietetic

mâncăruri de post
meniul office
meniul mediu

recomandare nou în meniu
pește



Comanda se preia de către agentul distribuitor sau prin telefon, între orele 8.00 și 15.30

Nu ne asumăm răspunderea pentru eventualele greșeli de tipar.