

Săptămâna 41

luni - 11.10

marți - 12.10

miercuri - 13.10

joi - 14.10

vineri - 15.10

<p>supa/ciorbe</p>	fără carne A₁	Supă limpede de vacuță cu fidea de casă	9,1	Ciorbă țărănească de legume	8,9	Supă de pui cu fidea de casă	9,2	Supă țărănească de cartofi cu smântână și verdețuri	9,4	Supă de roșii cu tăcuțe	9,1
	fără carne A_{1M}	Supă limpede de vacuță cu fidea de casă	6,4	Ciorbă țărănească de legume	6,3	Supă de pui cu fidea de casă	6,5	Supă țărănească de cartofi cu smântână și verdețuri	6,6	Supă de roșii cu tăcuțe	6,4
	fără carne A₂	Ciorbă de primăvară cu salată verde și zdrencă de ouă	9,4	Supă cremă de ciuperci de pădure, cubulețe de pâine prăjită	10,1	Supă țărănească de conopidă	9,5	Supă de gulii	9,1	Ciorbă fitness de varză dulce	8,4
	fără carne A_{2M}	Ciorbă de primăvară cu salată verde și zdrencă de ouă	6,6	Supă cremă de ciuperci de pădure, cubulețe de pâine prăjită	7,0	Supă țărănească de conopidă	6,6	Supă de gulii	6,4	Ciorbă fitness de varză dulce	5,8
	cu carne B	Ciorbă rădăuțeană de pui (gogoșari murați, orez, morcovi, mărar)	12,1	Ciorbă ardelenescă de perișoare cu smântână și tarhon	13,0	Ciorbă de burtă, ardei iute	15,8	Ciorbă bănațeană de porc cu leuștean	11,6	Ciorbă de pui a la grec (orez, smântână, legume, piept de pui)	12,0
<p>felul doi</p>	tocănițe măcăruri C	Mâncare de spanac, ou ochi, șnițel de pui parizian	18,3	Tocăniță de vită, cuș cuș	19,0	Sote ficăței de pui, cuș cuș	17,1	Varză secuiască (varză murată, carne de porc)	19,1	Papricaș de cartofi cu rondele de cârnați	17,7
	paste D₁	Gustări din piept de pui în sos de smântână și parmezan cu mazăre verde și gogoșari, paste penne italiene	18,4	Macaroane Muntenegrene gratinate la cuptor (brânză de burduf, carne de vită măcinată, cașcaval ras)	18,5	Cartofi franțuzești (ouă, cârnați, cartofi, bechamel)	18,3	Paste penne gratinate la cuptor cu carne de pasăre, roșii și mozzarella	17,4	Lasagna italiană cu carne de porc	17,8
	vegetariene D₂	Cașcaval pane, cartofi wedges, sos remoulade	19,4	Paste gratinate la cuptor cu nucă și mere	17,1	Paste penne cu sos de ciuperci și cașcaval	16,8	Clătite umplute cu cremă de brânză dulce, smântână și stafide, topping de vanilie (3 buc.)	17,4	Mozzarella pane, orez iasmin, sos thousand islands	19,1
	vegetariene D₃	Mămăliguță ardelenescă la cuptor cu telemea și smântână	18,0	Lasagna cu spanac gratinat la cuptor	16,7	Camembert pane, orez înăbușit, sos de afine	20,1	Conopidă pane, orez înăbușit, sos tartar	18,9	Macaroane cu smântână și cașcaval	16,4
	grătare E	Pulpă dezosată de pui la grătar, legume la tavă	18,8	Ceafă de porc marinată, la grătar, cartofi wedges, mușei de usturoi	18,9	Piept de pui grill gratinat cu ananas și cașcaval, piure de mazăre	18,6	Cârnați subțiri la tavă, cartofi țărănești	17,9	Piept de pui grill în sos de ciuperci, legume înăbușite	18,7
	fitness F	Piept de pui la cuptor cu șuncă și cașcaval, orez iasmin cu fructe tropicale (305 kcal)	19,3	Piept de pui la grătar, cartofi cu pătrunjel, sos tzatziki (718 kcal)	18,8	Pulpă de pui la cuptor, mix de legume wok (576 kcal)	19,4	Perişoare cu carne de pasăre în sos de bulion, cartofi natur (350 kcal)	18,2	Piept de pui în pane de semințe floarea soarelui pe pat de salată (salată iceberg, porumb, castraveți, morcovi, ulei de măsline) (542 kcal)	19,0
	paneuri G₁	Gujoane de pui în susan (3 buc), cartofi piure	19,1	Cordon bleu de pui, orez chinezesc cu legume și ou	19,1	Cotlet de porc parizian, cartofi piure	19,4	Cotlet de porc în pane de cașcaval, pilaf de orez	19,3	Cotlet de porc umplut cu bacon, cașcaval și gogoșari, cartofi sfărâmați cu ceapă	20,0
	paneuri G_{1M}	Gujoane de pui în susan (2 buc), cartofi piure	13,4	Cordon bleu de pui, orez chinezesc cu legume și ou	13,4	Cotlet de porc parizian, cartofi piure	13,5	Cotlet de porc în pane de cașcaval, pilaf de orez	13,4	Cotlet de porc umplut cu bacon, cașcaval și gogoșari, cartofi sfărâmați cu ceapă	14,0
	paneuri G₂	Gujoane de pui în susan (3 buc), cartofi wedges, sos de maioneză	18,9	Cordon bleu de pui, cartofi savoyarde	19,4	Cotlet de porc parizian, mâncare de fasole verde păstăi	19,4	Cotlet de porc în pane de cașcaval, cartofi la tavă	19,5	Cotlet de porc umplut cu bacon, cașcaval și gogoșari, ghiveci de toamnă cu orez	19,7
	paneuri G_{2M}	Gujoane de pui în susan (2 buc), cartofi wedges, sos de maioneză	13,2	Cordon bleu de pui, cartofi savoyarde	13,5	Cotlet de porc parizian, mâncare de fasole verde păstăi	13,5	Cotlet de porc în pane de cașcaval, cartofi la tavă	13,6	Cotlet de porc umplut cu bacon, cașcaval și gogoșari, ghiveci de toamnă cu orez	13,8
	paneuri G₃	Cotlet de porc umplut cu cașcaval, bacon și ciuperci, cartofi țărănești la tavă cu legume	19,7	Piept de curcan parizian, cartofii fermierului	20,1	Piept de curcan umplut cu Feta și verdețuri, orez cu porumb	20,1	Piept de pui Quattro Formaggi, piure de rădăcinoase	18,9	Piept de pui în pane de semințe, legume înăbușite	19,3
	paneuri G_{3M}	Cotlet de porc umplut cu cașcaval, bacon și ciuperci, cartofi țărănești la tavă cu legume	13,8	Piept de curcan parizian, cartofii fermierului	14,1	Piept de curcan umplut cu Feta și verdețuri, orez cu porumb	14,1	Piept de pui Quattro Formaggi, piure de rădăcinoase	13,3	Piept de pui în pane de semințe, legume înăbușite	13,4
	paneuri G₄	Cotlet de porc umplut cu cașcaval, bacon și ciuperci, orez iasmin cu bacon și ardei	19,5	Piept de curcan parizian, cartofi piure	20,0	Piept de curcan umplut cu Feta și verdețuri, cartofi piure	20,4	Piept de pui Quattro Formaggi, cartofi piure	19,3	Piept de pui în pane de semințe, orez cu pere și stafide	19,6
	paneuri G_{4M}	Cotlet de porc umplut cu cașcaval, bacon și ciuperci, orez iasmin cu bacon și ardei	13,6	Piept de curcan parizian, cartofi piure	14,0	Piept de curcan umplut cu Feta și verdețuri, cartofi piure	14,3	Piept de pui Quattro Formaggi, cartofi piure	13,4	Piept de pui în pane de semințe, orez cu pere și stafide	13,8
	specialități H	Piept de pui umplut cu cremă de mascarpone și verdețuri în pane de fulgi de migdale și porumb, orez iasmin cu ananas	20,6	Frigărui asortate (piept de pui, cârnați, ardei californian, porumb, salată iceberg, castraveți), sos tartar (617 kcal)	20,4	Pulpă de pui la tavă, cartofi șvabești	18,6	Friptură de vită la tavă cu sos unguesc, cuș cuș	20,5	Ruladă festivă de porc, cartofi piure	19,4
	desert I	Mini tarte cu fructe	9,5	Clătite umplute cu finetti și banane, topping din budincă de ciocolată	10,1	Prăjitură jerbo	8,5	Clătite cu gem	8,6	Lapte de pasăre	10,2
	murături J₁	Ardei umpluți cu varză	3,5	Gogonele murate	3,5	Castraveți covășiți	3,4	Salată de sfeclă roșie cu hrean	3,7	Salată Pikkses	3,5
pește J₂	Salată de paste tricolore cu somon fume, cașcaval ras (624 kcal)	23,5	Șalău file în sos alb, găluște de casă (620 kcal)	20,6	Clătite nordice umplute cu somon afumat, sos de smântână cu mărar (515 kcal)	20,7	Somon norvegian grill, cartofi cu pătrunjel, sos de smântână cu usturoi (773 kcal)	23,6	File cod pane, salată bavareză de cartofi (800 kcal)	20,0	
salate K	Salată bulgărească (salată iceberg, roșii, măsline verzi, șuncă presată, telemea, ou fiert, castraveți, ardei) (209 kcal)	18,0	Fășii piept de curcan grill, salată curcubeu (roșii, ardei californian, porumb, salată iceberg, castraveți), sos tartar (617 kcal)	18,5	Salată franceză, chiftelute, roșii cherry (642 kcal)	18,0	Salată Zumba (salată iceberg, rodie, portocale, rucola, morcovi, semințe de floarea soarelui, semințe de dovleac), piept de pui la grătar (521 kcal)	18,6	Piept de pui grill, salată Toscana (salată iceberg, roșii, mozzarella, busuioc) (604 kcal)	18,5	
dietetic N	Ficăței de pui grill, cartofi cu pătrunjel (238 kcal)	11,3	Legume înăbușit cu piept de curcan grill (237 kcal)	11,8	Felie de vită înăbușită, mâncare de fasole galbenă păstăi (242 kcal)	13,0	Chiftelute de pasăre, cartofi piure cu legume și cașcaval (560 kcal)	12,7	Frigărui de pui, orez cu porumb (490 kcal)	12,8	
mâncare post P	Fasole bătută, chiftelute falafel	12,7	Tocăniță de varză cu cartofi	11,5	Mâncare de dovlecel, chiftelute de legume	13,0	Paste cu mac și zahăr pudră	12,7	Varză a la Cluj (fără carne)	11,9	
oferta bucătarului U	Pui Szechuan (piept de pui în sos picant), orez iasmin	18,9	Felie Ștefania, cartofi la tavă	20,0	Felii carne de vită a la Bangkok, în sos, paste asiatice	20,0	Pulpă de pui prăjit în bere cu usturoi, cartofii fermierului	19,4	Piept de curcan gratinat cu șuncă, ardei, roșii și mozzarella, cartofi piure	20,2	
meniu special V	Gyros turcesc (pulpă dezosată de pui, varză, orez, ceapă, lipie, sos)	19,7	Gyros turcesc (pulpă dezosată de pui, varză, orez, ceapă, lipie, sos)	19,7	Gyros turcesc (pulpă dezosată de pui, varză, orez, ceapă, lipie, sos)	19,7	Gyros turcesc (pulpă dezosată de pui, varză, orez, ceapă, lipie, sos)	19,7	Gyros turcesc (pulpă dezosată de pui, varză, orez, ceapă, lipie, sos)	19,7	
chifle L	Chiflă 60-70 g (1 buc.)	1,5	Chiflă 60-70 g (1 buc.)	1,5	Chiflă 60-70 g (1 buc.)	1,5	Chiflă 60-70 g (1 buc.)	1,5	Chiflă 60-70 g (1 buc.)	1,5	
meniul office MQ	Z1+Z2+Z3	A2+D1+I	21,3	B+C+J1	21,3	A2+G1+J1	21,3	A1+C+I	21,3	B+G1+J1	21,3
meniul mediu MM	Y1+Y2	B+G1 (2buc) conține supe sau ciorbe cu carne	19,9	B+D1 conține supe sau ciorbe cu carne	19,9	B+E conține supe sau ciorbe cu carne	19,9	B+H conține supe sau ciorbe cu carne	19,9	B+D1 conține supe sau ciorbe cu carne	19,9
meniul copii de vacanță MC	X1+X2	Supă limpede de vacuță cu fidea de casă Mâncare de spanac, șnițel de pui parizian	16,5	Ciorbă ardelenescă de perișoare cu smântână și tarhon Macaroane cu smântână și cașcaval	16,5	Supă de pui cu fidea de casă Pilaf de orez, cașcaval pane	16,5	Supă de gulii / Paste penne gratinate la cuptor cu carne de pasăre, roșii și mozzarella	16,5	Supă de roșii cu tăcuțe Papricaș de cartofi cu rondele de cârnați	16,5
meniul avantaj MW	W1+W2	Supă limpede de vacuță cu fidea de casă Tocăniță de pasăre, cuș cuș	16,5	Ciorbă țărănească de legume Crispy de pui, cartofi piure	16,5	Supă de pui cu fidea de casă Sote ficăței de pui, mămăliguță	16,5	Ciorbă țărănească de cartofi cu smântână și verdețuri Cotlet de porc pane, pilaf de orez	16,5	Ciorbă de varză dulce Piept de pui în pane de semințe, cartofi piure	16,5



Formular de comandă

Săptămâna 41 11.10 - 15.10 2021

Cod partener: _____ Distribuitor: _____

Nume partener: _____

Nume resp. comandă: _____

Nr. telefon: _____ Adresa: _____

Introduceți numărul de porții în căsuța corespunzătoare felului de mâncare dorit

	luni	marți	miercuri	joi	vineri	
A ₁						A ₁
A _{1M}						A _{1M}
A ₂						A ₂
A _{2M}						A _{2M}
B						B
C						C
D ₁						D ₁
D ₂						D ₂
D ₃						D ₃
E						E
F						F
G ₁						G ₁
G _{1M}						G _{1M}
G ₂						G ₂
G _{2M}						G _{2M}
G ₃						G ₃
G _{3M}						G _{3M}
G ₄						G ₄
G _{4M}						G _{4M}
H						H
I						I
J ₁						J ₁
J ₂						J ₂
K						K
N						N
P						P
L						L
U						U
V						V
MQ						MQ
MM						MM
MC						MC
MW						MW

Total de plată

Comandați on-line pe www.quicklunch.ro

sau la telefon

0256-386.075

0753-020.460

0724-244.387

Nu există comandă minimă pentru Timișoara
Așteptăm comenzile Dvs. între orele 8.00 - 15.30 ale zilei precedente, pe internet: www.quicklunch.ro sau la tel.: 0256 386 075, 0753 020 460, 0724 244 387 pentru Timișoara

*Pentru alte localități din județul Timiș, vă rugăm să ne contactați la tel.: 0256 386 075

	lacto-vegetarian		mâncăruri de post		recomandare nou în meniu		chèque déjeuner		romticket		CUSTO RASS		escand		Sodexho		Ticket Restaurant		HACCP
	fitness		meniul office		pește														
	dietetic		meniul mediu																



Comanda se preia de către agentul distribuitor sau prin telefon, între orele 8.00 și 15.30

Nu ne asumăm răspunderea pentru eventualele greșeli de tipar.