

Meniu
Săptămâna
02
10.01-14.01
2022



Comanda săptămânală
pentru meniul 2 din 2022
îți aduce.....
un vin spumant de sărbători
Oferta este valabilă în perioada
13-21.12.2021



COMANDANȚII ONLINE
www.quicklunch.ro

sau, de luni până vineri între 8 - 15.30 la tel.:

0256.386.075
0753.020.460
0724.244.387

Nu există comandă minimă în Timișoara, Ghiroda,
Dumbrăvița, Sânandrei, Remetea Mare,
Moșnița Nouă și Veche, Bucovăț,
Giarmata Vii, Giroc și Dudeștii Noi.
Pentru celelalte localități din județul Timiș
vă rugăm să ne contactați telefonic.



luni — 10.01				marti — 11.01				miercuri — 12.01				joi — 13.01				vineri — 14.01				
	Supă crema	A1	Supă cremă de conopidă, crutoane	10	Supă cremă de sparanghel, crutoane	10	Supă cremă de linte, crutoane	10	Supă cremă de cartofi, crutoane	10	Supă cremă de cașcaval, crutoane	10	A1							
	Supă post	A2	Ciorbă de fasole a la Prislop	9	Ciorbă de cartofi cu soia	9	Ciorbă țărănească de legume	9	Supă de roșii cu tășcuțe	9	Supă de chimen cu crutoane de pâine	9	A2							
	Ciorbă/ supă	A3	Supă de pui cu fidea	9,7	Ciorbă de fasole păstăi cu smântână	9,9	Supă de găină a la Bunica	9,8	Ciorbă cu salată verde și zdrențe de ouă	9,8	Ciorbă de fasole boabe uscată cu smântână și verdețuri de primăvară	9,7	A3							
	Ciorbă cu carne	B	Ciorbă de burtă, ardei iute	16,6	Ciorbă de pui a la Grec (orez, smântână, legume, piept de pui)	12,6	Ciorbă de cartofi a la Kassai (cârnați afumați, ciolan)	11,8	Supă a la Frankfurt (varză creată, crenvurști, cartofi, smântână)	13,2	Ciorbă de perișoare, ardei iute	13,7	B							
	Tradițional	C	Mâncare de legume, piept de pui grill	19,2	Tocăniță de vită, găluște de casă	20	Papricaș de cartofi cu ciocănele de pui	18,6	Sarmale ardelenesti (4 buc)	18,8	Sote ficăței de pui cu mămăliguță	18	C							
	Paste	D1	Paste cu sos de usturoi, ciuperci, smântână și piept de pui	19,5	Spaghete carbonara	19,7	Lasagna cu carne de pui	18,5	Paste penne bolognese	19,2	Paste tricolore cu sos pesto, șunculită și cașcaval	19,5	D1							
	Vegetarian	D2	Tagliatelle cu spanac și parmezan	18,2	Penne cu broccoli și parmezan	17,8	Fusilli quattro formaggi	18	Conopidă pane , orez înăbușit, sos tartar	19,9	Cașcaval pane, orez iasmin, sos remoulade	20,5	D2							
	Grill/Cuptor	E	Ceafă de porc, cartofi piure	19,5	Ciolan de porc dezosat la tavă, cartofi țărănești, sos de smântână cu usturoi	22	Pulpă de pui dezosată, orez cu legume	19,7	Frigărui de pui pe pat de legume înăbușite	20	Piept de pui surpriză, orez cu baby carotte	21,4	E							
	Fitness	F	Gyros de pui, cartofi copti în coajă, sos tzatziki (580 kcal)	19,7	Piept de pui umplut cu camembert și ardei, orez cu porumb (875kcal)	20,2	Tocăniță de pui a la Bakonyi (smântână, bacon și ciuperci), paste (454 kcal)	20,1	Ragu de curcan cu sparanghel, orez brun (432 kcal)	19,5	Piept de pui grill, cartofi piure (728 kcal)	20,5	F							
	Pane	G1	Cordon bleu de porc, pilaf de orez	20,9	Cotlet de porc umplut cu cașcaval, bacon și ciuperci, cartofi piure	20,6	Șnițel de porc , cartofi piure	20,5	Mixt de cașcaval pane, orez înăbușit și sos de afine	22,1	Cotlet de porc umplut cu omletă și ceapă, cartofi țărănești cu legume	20,5	G1							
	Pane	G2	Piept de pui umplut cu ananas și mozzarella, cartofi vienezi la tavă	20,6	Piept de pui nuggets, piure de mazăre	20,5	Crispy de pui nepicanți, piure de legume	20,4	Piept de pui parizian, cartofi la tavă	20,1	Piept de curcan în pane de fulgi de porumb, cartofi piure	21,2	G2							
	Internațional	H	Fășii din piept de curcan Chinezești (miere, picant), tăieței cu legume	21,6	Gyros Turcesc (pulpă dezosată de pui, varză, orez, ceapă, lipie, sos), (729 kcal)	20,7	Gulaș Unguresc de vită	20,9	Piept de pui în stil Italian cu cașcaval și roșii la cuptor, cartofi piure	20,7	Cartofi Franțuzești (ou, cârnaț, sos bechamel)	19,2	H							
	Desert	I1	Tiramisu	9,5	Lapte de pasăre	10,7	Cremeș	8,9	Papanasi cu smântână și dulceață de afine	11,3	Plăcintă cu mere	8,5	I1							
	Desert	I2	Piure de castane, frișcă	9	Orez cu lapte și topping de ciocolată	9	Gomboți cu prune, topping de scorțișoară	9	Budincă de ciocolată cu vișine	8,7	Clătite cu gem de caise	8	I2							
	Murătură	J1	Salată de varză dulce	3,5	Castraveți murați	3,5	Salată de sfeclă roșie, hrean	3,5	Salată Austria (varză, țelină și morcov julien amestecate cu sos)	3,5	Salată pickles	3,5	J1							
	Sos	J2	Sos de smântână cu usturoi	3,5	Sos remoulade	3,5	Sos 1000 insule	3,5	Smântână	3,5	Sos tartar	3,5	J2							
	Salată	K	Salată de paste tricolore, cu fășii din piept de curcan grill (617 kcal)	20	Salată Zumba (salată iceberg, rodie, portocale, rucola, semințe de floarea soarelui, semințe de dovleac), piept de pui la grătar (512 kcal)	19,5	Salată franceză, gujoane de pui în susan (3 buc), (540 kcal)	19	Salată cu Feta și piept de pui, sos italian cu iaurt (salată iceberg, ceapă roșie, măsline, roșii, castrveți și Feta), (520 kcal)	20,4	Salată de boeuf cu carne de găină (692 kcal)	19	K							
	Dietetic	N	Piept de pui la grătar, orez cu ciuperci (355 kcal)	13,3	Chiftelute de pasare, legume înăbușite (485 kcal)	13,3	Felie piept de curcan cu cașcaval, varză călită cu cartofi (575 kcal)	14,1	Mâncare de mazăre cu morcovi, piept de pui gill (279 kcal)	12,5	Papricaș ușor din cubulețe de pui prăjite cu legume și cartofi (320 kcal)	13	N							
	Post	P	Fasole bătută, șnițel de soia	13,3	Sărmăluțe cu orez și soia, sos de bulion	13,5	Mâncare de mazăre galbenă, chifteluțe de legume	13,2	Tocăniță de ciuperci champignon, mămăliguță	12,8	Mâncare de linte cu morcovi, chifteluțe falafel	13,5	P							
	Oferta bucătarului	U	Piept de pui cu șuncă de Praga, felie roșie și cașcaval la cuptor, cartofi piure	20,4	Pulpă de pui stropită cu unt, cartofi cu pătrunjel	20,4	Piept de rață, cartofi natur și sos de vișine	23	Friptură de porc cu sos brun, piure de legume	21	Felie pulpă de vită în sos picant unguresc, cuș-cuș	21	U							
	Pește	V	Somon norvegian cu salvie și smântână , orez iasmin (564 kcal)	24,8	File cod în pane , salată orientală de cartofi (514 kcal)	21	Somon în stil Orly (pane de bere), legume înăbușite (453 kcal)	21,5	Clătite nordice umplute cu somon fume, sos de smântână cu măr (2 buc), (515 kcal)	21,7	Crochete de pește Premium (4 buc) pane, orez cu legume, sos de maioneză (450 kcal)	21	V							
	Chiflă	L	Chiflă 60-70 g (1 bucată)	1,5	Chiflă 60-70 g (1 bucată)	1,5	Chiflă 60-70 g (1 bucată)	1,5	Chiflă 60-70 g (1 bucată)	1,5	Chiflă 60-70 g (1 bucată)	1,5	L							
	Tacâm	T	Tris (lingură, furculiță, cuțit) bio.	1	Tris (lingură, furculiță, cuțit) bio.	1	Tris (lingură, furculiță, cuțit) bio.	1	Tris (lingură, furculiță, cuțit) bio.	1	Tris (lingură, furculiță, cuțit) bio.	1	T							
	M1	F2+J1	G1+J1	16	F+J1	16	C+J1	16	G2+J1	16	G2+J1	16	M1							
	M2	F2+I	G2+I2	21	D1+I2	21	G2+I2	21	C+I1	21	C+I2	21	M2							
	M3	F1+F2	A3+E	18	A3+G1	18	A3+G1	18	A2+H	18	A1+G1	18	M3							
	M4	F1+F2	B+D2	19	B+C	19	B+D1	19	B+G2	19	B+G2	19	M4							
	M5	F1+F2+J1	A2+E+J1	22	A2+G2+J1	22	A2+E+J1	22	A1+F+J1	22	A3+U+J1	22	M5							
	M6	F1+F2+I	A1+D1+I1	27	B+D2+I2	27	A1+H+I1	27	A3+C+I2	27	A2+D2+I1	27	M6							
	M7	F1+F2+i+J1	A2+G1+J1+I2	30	A1+C+J1+I1	30	A3+G1+J1+I2	30	A3+H+J1+I2	30	A1+E+J1+I2	30	M7							

INFORMAȚII UTILE

- * după răcire păstrați preparatul la frigider maxim 36 h
- * încălziți timp de 2-4 min la cuptorul cu microunde
- * posibil ca în unele preparate să găsiți sămburi (mere, vișine, roșii, ardei etc)
- * Ambalaj PP admis de UE capsat cu folie aluminiu
- * meniurile nu conțin chiflă și tacâm
- * plătiți doar prețul afișat, nu avem alte costuri ascunse
- * ne rezervăm dreptul de a ne selecta clientela
- ***produsele noastre pot conține alergeni

comenzile se preiau cu minim o zi înaintea livrării în intervalul **09:00-15:30** telefonic la nr. **0256/386075, 0724244387** sau **0753020460**
comenziile se pot transmite și prin **www.quicklunch.ro** până la ora 15:30 pentru ziua următoare.

GRAMAJE PENTRU PORȚII INDIVIDUALE, VARIAZĂ ÎN FUNCȚIE DE PREPARAT

- * Supe / ciorbe 400-500 ml (carne 50-80 g)
- * Felul II 350-500 g (carne 80-150 g)
- * Salată 300-500 g
- * Murătură 150-200 g
- * Desert 150g-250 g
- * Sosuri 100-150 ml
- * Dietetic 300-350 g

PORȚII MEDII

- | | |
|---------|------------|
| Meniu 1 | 400-500 g |
| Meniu 2 | 450-550 g |
| Meniu 3 | 500-700 g |
| Meniu 4 | 600-750 g |
| Meniu 5 | 700-800 g |
| Meniu 6 | 700-850 g |
| Meniu 7 | 900g-1000g |

LEGENDA

- vegetarian
- fitness
- post
- dietetic
- fără lactoză**
- pește
- nou *



PLATA: tichete, card, numerar și online.