

# Quick Lunch

Servim cald!

Meniu  
Săptămâna

04

24.01-28.01

2022



Luni luăm o mică  
pauză  
Pentru Mica Unire!

COMANDANȚI ONLINE

[www.quicklunch.ro](http://www.quicklunch.ro)

sau, de luni până vineri între 8 - 15.30 la tel.:

0256.386.075

0753.020.460

0724.244.387

Nu există comandă minimă în Timișoara, Ghiroda, Dumbrăvița, Sânandrei, Remetea Mare, Moșnița Nouă și Veche, Bucovăț, Giarmata Vii, Giroc și Dudeștii Noi. Pentru celelalte localități din județul Timiș vă rugăm să ne contactați telefonic.



	luni — 24.01		marti — 25.01		miercuri — 26.01		joi — 27.01		vineri — 28.01		
Supă	Supă crema A1		Supă cremă de mazăre, crutoane	10	Supă cremă de usturoi, crutoane	10	Supă cremă de țelină, crutoane	10	Supă cremă de dovleac, crutoane	10	A1
	Supă post A2		Ciorbă de varză	9	Ciorbă de legume	9	Supă de legume cu paste	9	Supă de roșii cu paste	9	A2
	Ciorbă/ supă A3		Supă minestra italiană cu cașcaval	11,5	Supă de găină cu fidea de casă	9,7	Supă de fasole verde cu kefir caucazian, găluște și mărar	9,5	Supă de ciuperci cu smântână	10,7	A3
	Ciorbă cu carne B		Ciorbă de cartofi cu ciolan de porc	12,9	Ciorbă de perișoare, ardei iute	13,7	Ciorbă țărănească de văcuță	12,6	Ciorbă de pui a la Grec	12,6	B
Tradițional	C		Ghiveci cu chiftele	18,8	Tigaie picantă de pui, orez	22,3	Mâncare de mazăre, cașcaval pane	19,9	Sarmale ardelenesti (4 buc)	18,5	C
	Paste D1		Gnocchi cu sos de roșii, busuioc și bacon	22	Penne gratinate la cuptor cu carne de pasăre, roșii și mozzarella	18,3	„Túros csusza”, specialitate ungurească de paste cuburi cu brânză și jumeri	17,9	Spaghete bolognese	19,2	D1
	Vegetarian D2		Tagliatelle cu spanac și parmezan	19,2	Cașcaval pane, cartofi prăjiți cuburi, sos tartar	20,3	Tagliatelle cu ciuperci de pădure, cașcaval afumat ras	19,5	Mămăliguță cu brânză de burduf și smântână la cuptor	19,1	D2
	Grill/Cuptor E		Piept de pui gratinat cu ananas și mozzarella, cartofi piure	20,1	Fășii din piept de curcan condimentate pe pat de salată	19,5	Mici (3 buc), cartofi prăjiți cuburi, muștar	19,5	Mix grill (ceafă de porc, piept de pui, cabanos), cartofii fermierului	21,1	E
	Fitness F		Sarmale fitness umplute cu pulpă de curcan și orez brun (776 kcal)	20,2	Piept de pui în sos de legume, cartofi natur (572 kcal)	20,3	Piept de pui la cuptor cu spanac și cașcaval, cartofi piure (715 kcal)	20,4	Fășii de pui condimentate, sparanghel (425 kcal)	21,6	F
	Pane G1		Fășii de porc pariziene, cartofi piure	21,5	Cotlet de porc quattro formaggi, piure de mazăre	20,1	Șnițel de porc, cartofii fermierului	20,1	Gujoane de pui în susan, cartofi piure	19,2	G1
	Pane G2		Piept de pui umplut cu șuncă, ciuperci și mozzarella, legume înăbușite	21	Șnițel de pui parizian, cartofi piure	20,2	Piept de pui umplut cu camembert și piersici, orez cu stafide	20,5	Frigărui de pui pane, cartofi țărănești	21,5	G2
	Internațional H		Fish & Chips (pește șalău pane, cartofi prăjiți)	21	Clătite Mexicane ( legume mexicane, piept de pui măcinat și cașcaval) sos	22,3	Mac and cheese ( macaroane în stil american cu gouda și cheddar)	21	Scottiglia (tocană vită, pui și porc), orez înabușit	22,5	H
Desert	I1		Ștrudel cu fructe de pădure	7,9	Lapte de pasăre	10,7	Chocolatte caffee	9,9	Nudli cu nucă	8,5	I1
	I2		Salam de biscuiți	8,5	Clătite umplute cu nutella și banane, topping din budincă de ciocolată	10,6	Budincă de caramel cu zahar ars	8,2	Papanasi cu smântână dulce și gem de afine	11,3	I2
Murătură J1		Murături pickles	3,5	Castraveți murați	3,5	Salată de sfeclă roșie	3,5	Salată de ardei copti fără cotor	3,5	J1	
Sos J2		Sos smântână cu usturoi	3,5	Sos remoulade	3,5	Sos tzatziki	3,5	Sos smântână	3,5	J2	
Salată K			Salată de paste quattro formaggi, rucolla și măslina verzi (723 kcal)	20	Salată rusească (piept de pui, cartofi, paste, ceapă, castraveți, maioneză, salată iceberg) (650 kcal)	21,1	Pulpă de pui umplută, prăjită cu parmezan, salată mixtă (815 kcal)	22	Salată franceză , chiftelute și roșii cherry (691 kcal)	18,9	K
			Cartofi copti cu brânză dulce, piept de pui grill (473 kcal)	12,6	Piept de pui nuggets, morcovi sote (670 kcal)	12,7	Tocănită de curcan cu legume, mămăliguță (237 kcal)	12,9	Mâncare de dovlecel, piept de pui natur (235 kcal)	13,5	N
Post P		Cartofi sfărâmați cu ceapă, chiftelute falafel	14,1	Sarmale umplute cu orez și legume, sos de bulion	16,6	Tocănită de cartofi cu legume	10,5	Varză a la cluj cu orez și soia	16,2	P	
Oferta bucătarului U		Ficăței de pui în bacon, cartofi piure	20,1	Friptură de porc cu chimen, varză calită	21	Piept de rață sos de mere cu scortșoară, orez înabușit	23	Friptură de vită cu sos unguresc, cartofi piure	21,2	U	
Pește V		Pilaf de orez cu midii, morcovi și mărar (589 kcal)	22,6	Tagliatelle cu creveți, roșii și usturoi, parmezan ras (718 kcal)	24,5	Ruladă de ou cu somon fume, salată franceză (590 kcal)	22,7	Gujoane de somn pariziene, cartofi wedges, mujdei (621 kcal)	21,5	V	
Chiflă L		Chiflă 60-70 g (1 bucată)	1,5	Chiflă 60-70 g (1 bucată)	1,5	Chiflă 60-70 g (1 bucată)	1,5	Chiflă 60-70 g (1 bucată)	1,5	L	
Tacâm T		Tris ( lingură, furculiță, cuțit )	1	Tris ( lingură, furculiță, cuțit) bio.	1	Tris ( lingură, furculiță, cuțit)	1	Tris ( lingură, furculiță, cuțit)	1	T	
M	M1	F2+J1	U+J1	16	C+J1	16	G1+J1	16	E+J1	16	M1
	M2	F2+I	C+I1	21	D1+I2	21	H+I2	21	D2+I2	21	M2
	M3	F1+F2	A2+E	18	A3+G2	18	A3+ F	18	A2+G1 (2 buc)	18	M3
	M4	F1+F2	B+D2	19	B+U	19	B+D1	19	B+U	19	M4
	M5	F1+F2+J1	A3+G1+J1	22	A3+G2+J1	22	A2+G1+J1	22	A2+H+J1	22	M5
	M6	F1+F2+I	A1+D1+I1	27	A1+F+I2	27	A2+C+I2	27	A3+C (3 buc) +I1	27	M6
	M7	F1+F2+I+J1	A2+U+J1+I2	30	A2+G2+J1+I1	30	A1+G1+J1+I1	30	A3+H+J1+I1	30	M7

24.01 - ZILIBERĂ

### INFORMAȚII UTILE

- \* după răcire păstrați preparatul la frigider maxim 36 h
- \* încălziți timp de 2-4 min la cuptorul cu microunde
- \* posibil ca în unele preparate să găsiți sâmburi (mere, vișine, roșii, ardei etc)
- \* Ambalaj PP admis de UE capsat cu folie aluminiu
- \* meniurile nu conțin chiflă și tacâm
- \* plătiți doar prețul afișat, nu avem alte costuri ascunse
- \* ne rezervăm dreptul de a ne selecta clientela
- \*\*\*produsele noastre pot conține alergeni

### GRAMAJE PENTRU PORȚII INDIVIDUALE, VARIAZĂ ÎN FUNCȚIE DE PREPARAT

- \* Supe / ciorbe 400-500 ml (carne 50-80 g)
- \* Felul II 350-500 g (carne 80-150 g)
- \* Salată 300-500 g
- \* Murătură 150-200 g
- \* Desert 150g-250 g
- \* Sosuri 100-150 ml
- \* Dietetic 300-350 g

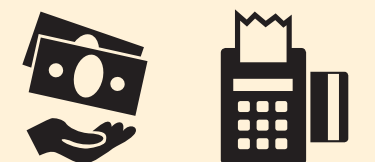
### PORȚII MEDII

- Meniu 1 400-500 g
- Meniu 2 450-550 g
- Meniu 3 500-700 g
- Meniu 4 600-750 g
- Meniu 5 700-800 g
- Meniu 6 700-850 g
- Meniu 7 900g-1000g

### LEGENDA

- vegetarian
- fitness
- post
- dietetic
- fara lactoza\*\*
- pește

comenzile se preiau cu minim o zi înaintea livrării în intervalul 09:00-15:30 telefonic la nr. 0256/386075, 0724244387 sau 0753020460 comenzile se pot transmite și prin [www.quicklunch.ro](http://www.quicklunch.ro) până la ora 15:30 pentru ziua următoare.



PLATA: tichete, card, numerar și online.