

Quick Lunch 19
Servim cald!
09.05-13.05
2022
Meniu Săptămâna

În sfârșit fructele
de sezon își fac apariția.
Le veți găsi și la noi începând
din această săptămână la
literale I1 și I2



COMANDANT! ONLINE
www.quicklunch.ro

sau, de luni până vineri între 08:00 - 15:30 la tel:

0256.386.075

0753.020.460

0724.244.387

Nu există comandă minimă în Timișoara, Ghirada,
Dumbrăvița, Sânnandrei, Moșnița Nouă și Veche,
Garmata Vii, Giroc și Dudeștii Noi.
Pentru celelalte localități din județul Timiș
vă rugăm să ne contactați telefonic



luni — 09.05				marti — 10.05				miercuri — 11.05				joi — 12.05				vineri — 13.05			
	Supă crema	A1	Supă cremă de usturoi, crutoane	10,5	Supă cremă de morcovi, crutoane	10,5	Supă cremă de mazăre, crutoane	10,5	Supă cremă de țelină, crutoane	10,5	Supă cremă de legume, crutoane	10,5	A1						
	Supă post	A2	Supă limpede de legume, paste scoici	9,5	Borș moldovenesc	9,5	Ciorbă țărănească de legume	9,5	Ciorbă de fasole boabe	9,5	Supă de ciuperci cu orez	9,5	A2						
	Ciorbă/ supă	A3	Supă de roșii cu paste ABC	10,3	Supă de găină cu fidea de casă	10,4	Ciorbă de cartofi cu smântână și verdețuri	10,6	Supă rece de vișine	11,2	Supă de linte cu smântână și mărar	10	A3						
	Ciorbă cu carne	B	Ciorbă țărănească de fasole boabe, ciolan afumat	13,1	Ciorbă de burtă, ardei iute	17,7	Ciorbă oltenească de pui (cartofi, fidea de casă, pulpă dezosată de pui)	13,8	Ciorbă de perișoare, ardei iute	15	Supă de găină a la Ujhazy (carne de găină, morcovi, fidea)	13,6	B						
	Tradițional	C	Papricaș de cartofi cu ciocănele de pui (2buc)	19,2	Ghiveci țărănesc, cabanos	19,8	Mâncare de mazăre, piept de pui grill	19,2	Fasole bătută, cârnăciori subțiri	20,2	Tochitură de porc, mămăliguță	19,5	C						
	Paste	D1	Turos csusza, specialitate ungurească de paste cuburi cu brânză și jumeri	20,1	Spaghete carbonara	21	Penne quattro stagioni (șuncă, ciuperci, mozzarella, ardei și măsline)	21	Spaghete cu bacon, sos de roșii, busuioc și parmesan	19,7	Fusilli gratinate la cuptor cu carne de pasăre, roșii și mozzarella	20,7	D1						
	Vegetarian	D2	Mâncare de legume, ouă ochiuri	18,6	Bulete de cașcaval, orez înăbușit, sos remoulade	20,3	Lasagna cu spanac	18,7	Conopidă, broccoli, inele de ceapă pane, orez iasmin, sos de maioneză	19,2	Tagliatelle cu ciuperci champignon brune, cașcaval afumat ras	20,4	D2						
	Grill/Cuptor	E	Mix grill (cabanos, piept de pui), cartofi sfărâmați cu ceapă	21,3	Pulpă de pui rumenită la cuptor, cartofi la tavă	21,4	Ceafă de porc marinată, cartofi piure	21,4	Pulpă dezosată de pui, legume la cuptor (ardei, cartofi,morcovi, ceapă)	23	Mici (3 buc), cartofi țărănești, muștar	22,6	E						
	Fitness	F	Piept de curcan umplut cu camembert și prune confiate, cartofi piure (720 kcal)	23,7	Piept depui în sos de mărar, cartofi natur (780 kcal)	21,4	Piept de pui la cuptor cu spanac și cașcaval , baby carotte înăbușit (305 kcal)	21	Gyros de pui, cartofi copti în coajă, sos tzatziki (580 kcal)	21	Sarmale fitness cu piept de curcan (2 buc), mămăliguță (418 kcal)	21,5	F						
	Pane	G1	Cotlet de porc parizian, orez cu legume	21,5	Cotlet de porc umplut cu șuncă, cașcaval și ciuperci, pilaf de orez	22,1	Cașcaval pane , cartofi piure	23,6	Cotlet de porc umplut cu cârnați, ceapă și cașcaval, cartofi piure	23,5	Cordon bleu de porc, cartofi piure	21,9	G1						
	Pane	G2	Gujoane de pui (3 buc), piure de rădăcinoase	21,5	Piept de curcan în pane de fulgi de porumb, orez cu ananas și semințe de dovleac	22,3	Piept de pui parizian , pilaf de orez	21,5	Piept de pui umplut cu legume și cașcaval, orez cu porumb	22,8	Nuggets de pui, risotto cu legume și parmesan	23	G2						
	Internațional	H	Gyros Turcesc (pulpă dezosată de pui, varză, orez, ceapă, lipie, sos)	22	Gulaș unguresc de fasole boabe cu ciolan afumat de porc	22	Sashlik Mexican, (frigărui de pui cu legume), cartofi la tavă	22,9	Shaorma de pui,„la farfurie“, lipie	22	Piept de curcan a la Kiev, cartofi țărănești	22,3	H						
	Desert	I1	Vargabeles	9,9	Prăjitură cu cocos	9,5	Strudel cu vișine	8,4	Clătite cu finetti și banane, topping din budincă de ciocolată	10	Regina Maria	9,7	I1						
	Desert	I2	Piure de castane, frișcă	9,6	Clătite cu mere și scorțișoară	9,7	Mini eclere	10,1	Orez cu lapte și scorțișoară	9,6	Ruladă de pișcot cu vanilie și zmeură	10	I2						
	Murătură	J1	Salată de primăvară	3,7	Salată Austria (varză, țelină, morcovi)	3,7	Castraveți covășiți	3,7	Murături pickles	3,7	Salată de varză dulce cu morcovi	3,7	J1						
	Salată	J2	Salată Cezar cu piept de pui prăjit (salată iceberg, roșii, praz, castraveți, porumb, cașcaval), crutoane (760 kcal)	21,5	Salată grecească (roșii, castraveți, ceapă roșie, feta), ciocănele de pui la cuptor (598 kcal)	21,8	Salată de paste farfalle cu ton, măsline, ardei, baby spanac și maioneză (432 kcal)	24	Salată Vineză de cartofi (piept de pui grill, ceapă roșie, frunze de țelină, arpagic) sos tartar	17,6	Pește cod pane, mămăliguță, mujdei de usturoi (740 kcal)	23,4	J2						
	Salată	K	Salată de paste tricolore cu șuncă (650 kcal)	21,4	Salată Bavareză de cartofi, piept de pui pane (590 kcal)	19,2	Salată de boeuf cu carne de găină (692 kcal)	20,3	Salată de vară cu piept de pui julien, legume, ou fiert, sos thousand island	18,5	Piept de pui grill, salată Toscana (salată iceberg, roșii, mozzarella, busuioc) (604 kcal)	21,7	K						
	Dietetic	N	Piept de pui grill cu roșie și cașcaval, cartofi piure (247 kcal)	14,2	Felie de vită în sos , pilaf de orez (240 kcal)	13,4	Papricaș ușor din cubulețe de pui prăjite cu legume și cartofi (320 kcal)	12,7	Pulpă dezosată de pui la grătar, orez cu ciuperci (414 kcal)	14,5	File șalău înăbușit, legume royal (325 kcal)	14,4	N						
	Post	P	Paste cu smântână vegetală și ciuperci	14,5	Mâncare de mazăre galbenă, chiftelute falafel	14,1	Cartofi sfărâmați cu ceapă, șnițel vegetal	14,4	Sarmale cu orez și legume, sos de bulion (3 buc)	17,7	Fasole bătută, chiftele de legume	14,3	P						
	Oferta bucătarului	U	Pulpă de pui umplută cu șuncă, ardei și cașcaval, cartofi piure	21	Friptură țigănească din ceafă de porc, cartofi piure	22,8	Piept de pui în sos de cașcaval și roșii, orez înăbușit	22,8	Piept de rață cu fructe caramelizate	24	Ciolan de porc dezosat la cuptor cu sos brun, cușcuș	23,5	U						
	Pește	V	Creveți decorticați marinați în miere și usturoi, tăiței de orez cu legume (620 kcal)	24,9	Tocăniță mixtă de pește în sos de legume, găluște de casă	24	File de șalău în pane de susan, orez cu legume (421 kcal)	23,3	Somon la grătar , cartofi piure (455 kcal)	25	Clătite nordice umplute cu somon fume, sos de smântână cu mărar (515 kcal)	24	V						
	Chiflă	L	Chiflă 60g (1 bucată)	1,5	Chiflă 60g (1 bucată)	1,5	Chiflă 60g (1 bucată)	1,5	Chiflă 60g (1 bucată)	1,5	Chiflă 60g (1 bucată)	1,5	L						
	Tacâm	T	Tris (lingură, furculiță, cuțit)	1	Tris (lingură, furculiță, cuțit)	1	Tris (lingură, furculiță, cuțit)	1	Tris (lingură, furculiță, cuțit)	1	Tris (lingură, furculiță, cuțit)	1	T						
	M1	F2+J	E + J1	16	G2 + J1	16	E + J1	16	G2 + J1	16	U + J1	16	M1						
	M2	F2+I	D2 (1 buc) + I1	21	D1 + I1	21	G2 + I2	21	C + I2	21	F + I1	21	M2						
	M3	F1+F2	A2 + C (1 buc)	18	A2 + H	18	A3 + C	18	A1 + D1	18	A3 + U	18	M3						
	M4	F1+F2	A3 + G2	18	A3 + U	18	A2 + G2	18	A2 + G1	18	A2 + C	18	M4						
	M5	F1+F2	B + D1	19	B + G1	19	B + G1	19	B + C	19	B + G1	19	M5						
	M6	F1+F2+J1/F3+L	Ciorbă țărănească de fasole boabe, ciolan afumat Papricaș de cartofi cu ciocănele de pui (1 buc) Salată, chiflă	23	Supă de găină cu fidea de casă Gulaș unguresc de fasole boabe cu ciolan afumat de porc Salată, chiflă	23	Ciorbă țărănească de legume Ceafă de porc marinată, cartofi piure Salată, chiflă	23	Supă cremă de țelină, crutoane Fasole bătută, cârnăciori subțiri Salată, chiflă	23	Supă de ciuperci cu orez Mici (2 buc), cartofi țărănești, muștar Chiflă	23	M6						
	M7	F1+F2+J1/F3+L	Supă de roșii cu paste ABC Cotlet de porc parizian, orez cu legume Salată, chiflă	23	Supă de găină cu fidea de casă Ghiveci țărănesc, cabanos Desert, chiflă	23	Ciorbă de cartofi cu smântână și verdețuri Salată de boeuf cu carne de găină Desert, chiflă	23	Ciorbă de fasole boabe Pulpă dezosată de pui, cartofi piure Salată, chiflă	23	Supă de linte cu smântână și mărar Tochitură de porc, mămăliguță Regina Maria, chiflă	23	M7						

INFORMAȚII UTILE

- * după răcire păstrați preparatul la frigider maxim 36 h
- * încălziți timp de 2-4 min la cuptorul cu microunde
- * posibil ca în unele preparate să găsiți sămburi (mere, vișine, roșii, ardei etc)
- * Ambalaj PP admis de UE capsat cu folie aluminiu
- * meniurile nu conțin chiflă și tacâm
- * plătiți doar prețul afișat, nu avem alte costuri ascunse
- * ne rezervăm dreptul de a ne selecta clientela
- ***produsele noastre pot conține alergeni, găsiți lista pe <https://quicklunch.ro>

comenzile se preiau cu minim o zi înaintea livrării în intervalul 08:00-15:30 telefonic la nr. 0256/386075, 0724244387 sau 0753020460
comenziile se pot transmite și prin www.quicklunch.ro până la ora 15:30 pentru ziua următoare.

GRAMAJE PENTRU PORȚII INDIVIDUALE, VARIAZĂ ÎN FUNCȚIE DE PREPARAT

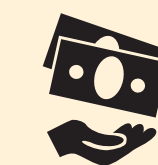
- * Supe / ciorbe 400-500 ml (carne 50-80 g)
- * Felul II 350-500 g (carne 80-150 g)
- * Salată 300-500 g
- * Murătură 150-200 g
- * Desert 150g-250 g
- * Sosuri 100-150 ml
- * Dietetic 300-350 g

PORȚII MEDII

- Meniu 1 400-500 g
- Meniu 2 450-550 g
- Meniu 3 500-700 g
- Meniu 4 500-700 g
- Meniu 5 500-700 g
- Meniu 6 700-850 g
- Meniu 7 700-850 g

LEGENDA

- vegetarian
- fitness
- post
- dietetic
- fără lactoză**
- pește



PLATA: tichete, card, numerar și online.