

# Quick Lunch

Meniu Săptămână

## 28

11.07-15.07 2022

Servim cald!

În unele zile de vară găsiți la M6 și M7 o băutură răcoritoare.

COMANDAȚI ONLINE  
[www.quicklunch.ro](http://www.quicklunch.ro)

sau, de luni până vineri între 08:00 - 15:30 la tel.

0256.386.075  
0753.020.460  
0724.244.387

Nu există comandă minimă în Timișoara, Ghiroda, Dumbrăvița, Sânandrei, Moșnița Nouă și Veche, Giarmata Vii, Giroc și Dudeștii Noi. Pentru celelalte localități din județul Timiș vă rugăm să ne contactați telefonic.



|             | luni — 11.07       |   | marți — 12.07  |  | miercuri — 13.07   |   | joi — 14.07   |   | vineri — 15.07  |  |    |    |
|-------------|--------------------|---|--|--|--|---|---|---|---|--|----|----|
| Supă        | Supă cremă         | A1  | Supă cremă de mazăre, crutoane   | 10,5   | Supă cremă de legume, crutoane   | 10,5  | Supă cremă de dovlecel/zucchini, crutoane                         | 10,5  | Supă cremă de țelină, crutoane  | 10,5   | A1 |    |
|             | Supă post          | A2  | Supă de cuș-cuș  | 9,5  | Ciorbă de varză  | 9,5   | Supă de legume cu paste   | 9,5   | Ciorbă de fasole boabe  | 9,5  | A2 |    |
|             | Ciorbă/supă        | A3  | Supă de pui cu tăcuțe  | 10,4   | Ciorbă de cartofi cu smântână  | 12,3  | Supă de găină cu fidea de casă                                    | 10,4  | Ciorbă de legume cu smântână  | 11   | A3 |    |
|             | Ciorbă cu carne    | B   | Ciorbă de pui a la Grec  | 13,5   | Ciorbă de fasole cu ciolan afumat  | 13,8  | Ciorbă de perișoare, ardei iute                                   | 15  | Supă gulaș de vită  | 17,7   | B  |    |
| Tradițional | Tradițional        | C   | Tocăniță de pui, mămăliguță  | 20   | Chifteluțe marinate în sos de mărar, cartofi natur   | 20,1  | Fasole bătută, ciolan de porc                                     | 20,6  | Sarmale ardelenesti (4 buc), smântână (caserolă separată)                                     | 20,1   | C  |    |
|             | Paste              | D1  | Gnocchi cu sos de smântână și bacon  | 22   | Spaghete carbonara   | 21  | Lasagna cu carne de vită  | 20,7  | Paste penne bolognese   | 21,2   | D1 |    |
|             | Vegetarian         | D2  | Tagliatelle cu spanac și parmezan  | 20,5   | Mâncare de mazăre, cașcaval pane   | 21,3  | Ouă ochiuri (2 buc), cartofi prăjiți cuburi, telemea rasă         | 19,8  | Dovlecel pane, orez iasmin, sos de usturoi cu smântână  | 18,9   | D2 |    |
|             | Grill/Cuptor       | E   | Piept de pui gratinat cu ananas și mozzarella, cartofi noi cu pătrunjel  | 21,5   | Pulpă de pui rumenită la cuptor, cartofi noi, sos mărar  | 21,1  | Fășii din piept de curcan condimentate pe pat de salată           | 20,8  | Mici (3 buc), cartofi țărănești, muștar   | 22,5   | E  |    |
|             | Fitness            | F   | Piept de pui în sos de vișine, cartofi natur (784 kcal)  | 21,5   | Sarmale fitness umplute cu pulpă de curcan și orez brun (776 kcal)   | 21,5  | Piept de pui în sos de legume, cartofi noi (572 kcal)             | 21,4  | Piept de pui la cuptor cu spanac și cașcaval, cartofi piure (715 kcal)                        | 21,7   | F  |    |
|             | Pane               | G1  | Cotlet de porc umplut cu bacon și cașcaval, cartofi piure  | 23   | Cotlet de porc fășii (4 buc), pariziene, pilaf de orez   | 23  | Cotlet de porc quattro formaggi, cartofi piure                    | 21,5  | Șnițel de porc, pilaf de orez   | 21,5   | G1 |    |
|             | Pane               | G2  | Piept de pui umplut cu mascarpone și verdețuri, piure de țelină  | 20,3   | Piept de pui umplut cu cașcaval și măr, cartofi piure  | 21,5  | Șnițel de pui parizian, cartofi țărănești                         | 21,6  | Piept de pui umplut cu șuncă, ciuperci și mozzarella, cartofi piure                           | 22,4   | G2 |    |
|             | Internațional      | H   | Scottiglia (tocăniță vită, pui și porc), orez înăbușit   | 24   | Fish & Chips (pește șalău pane, cartofi prăjiți), sos de maioneză  | 22,4  | Frigărui Libanese kafta de miel, orez înăbușit, sos tzatziki      | 24,6  | Friptură de porc cu rondele de cărnați, cartofi țărănești                                     | 22,4   | H  |    |
| Desert      | Desert             | I1  | Gomboți cu caise, topping de smântână dulce  | 8,4  | Plăcintă cu brânză dulce și stafide  | 9,8   | Clătite umplute cu ciocolată albă și banane, topping de ciocolată | 10,6  | Cremeș  | 9,5  | I1 |    |
|             | Fast-Food          | I2  | Omeletă, cărnați, cașcaval ras, lipie, roșii, ceapă  | 18,5   | Gyros Turcesc (pulpă dezosată de pui, varză, orez, ceapă, lipie, sos)  | 22  | Crispy de pui, cartofi prăjiți, sos tartar                        | 19,5  | Shaorma de pui la farfurie, cartofi noi prăjiți, sos tzatziki                                 | 22   | I2 |    |
| Murătură    | Murătură           | J1  | Salată de roșii cu feta  | 3,7  | Salată de varză dulce  | 3,7   | Castraveți murați   | 3,7   | Salată de sfeclă roșie cu hrean   | 3,7  | J1 |    |
|             | Fast-Food          | J2  | Wrap de pui, cașcaval, rucola, sos thousand island   | 18,5   | Wrap de rață, portocale, legume, sos iaurt condimentat   | 22,5  | Tortilla cu legume proaspete, piept de pui, sos iaurt             | 20,5  | Tortilla cu fășii de cordon bleu de pui, cartofi prăjiți, salată verde, sos tzatziki          | 19,8   | J2 |    |
| Salată      | Salată             | K   | Salată Coasta de Azur (brânză roquefort, piept de curcan, salată iceberg, roșii, porumb), sos remoulade (560 kcal) | 20,2   | Salată Cezar cu piept de pui prăjit (salată iceberg, roșii, praz, castraveți, porumb, cașcaval), crutoane (760 kcal) | 21,5  | Salată de boeuf cu carne de găină (692 kcal)                      | 20,3  | Salată de paste cu pastramă de pui și praz (723 kcal)   | 21,4   | K  |    |
|             | Dietetic           | N   | Piept de pui grill, piure de țelină (430 kcal)   | 14,2   | Cartofi copti cu brânză dulce, piept de pui grill (473 kcal)   | 14,6  | Piept de pui nuggets, morcovi sote (670 kcal)                     | 14,7  | Tocăniță de curcan cu legume, mămăliguță (415 kcal)   | 13,8   | N  |    |
| Post        | Post               | P   | Paste cu grîs, zahăr pudră   | 17   | Mâncare de varză, șnițel de soia   | 17,7  | Legume pane, orez înăbușit, maioneză de post                      | 20  | Varză a la Cluj cu orez și soia   | 17,3   | P  |    |
|             | Oferta bucătarului | U   | Fășii din piept de pui în sos de curry, cartofi piure  | 22,4   | Ficăței de pui în bacon, pilaf de orez   | 21,5  | Friptură de porc cu chimen, varză călită                          | 22,4  | Piept de rață în sos de mere cu scorțișoară, orez iasmin                                      | 23   | U  |    |
| Pește       | Pește              | V   | Salată bavareză, cod pane (723 kcal)   | 24   | Somon la cuptor, legume înăbușite (589 kcal)   | 25  | Zucchini umplut cu somon fume, cașcaval, sos de mărar (512 kcal)  | 24  | Crap în pane de făină de mălai, cartofi cuburi prăjiți, sos de smântână cu usturoi (518 kcal) | 24   | V  |    |
|             | Chiflă             | L   | Chiflă 60g (1 bucată)  | 1,5  | Chiflă 60g (1 bucată)  | 1,5   | Chiflă 60g (1 bucată)   | 1,5   | Chiflă 60g (1 bucată)   | 1,5  | L  |    |
| Tacâm       | Tacâm              | T   | Tris (lingură, furculiță, cuțit)   | 1  | Tris (lingură, furculiță, cuțit)   | 1   | Tris (lingură, furculiță, cuțit)                                  | 1   | Tris (lingură, furculiță, cuțit)  | 1  | T  |    |
|             | M1                 | meniu copii F1+F2   | Supă de pui cu tăcuțe<br>Crispy de pui, cartofi piure  | 18   | Ciorbă de cartofi cu smântână<br>Spaghete carbonara  | 18  | Ciorbă de perișoare<br>Mâncare de mazăre, ou ochi                 | 18  | Supă cremă de țelină, crutoane<br>Pulpă dezosată de pui, pilaf de orez                        | 18   | M1 |    |
| M2          | F1+F2              | B+ C  | 19   | A2 + G2  | 19   | A3 + D1   | 19  | A3 + G1   | 19  | M2   |    |    |
| M3          | F1+F2              | A3 + G2   | 19   | A3 + D1  | 19   | A2 + G2   | 19  | B + G1  | 19  | M3   |    |    |
| M4          | F1+F2              | A2 + G1   | 19   | A2 + D2  | 19   | A1 + G1   | 19  | A2 + G2   | 19  | M4   |    |    |
| M5          | F1+F2              | B + V   | 20   | B + U  | 20   | B + C   | 20  | B + D1  | 20  | M5   |    |    |
| M6          | F1+F2+J1/F3+L      | Supă cremă de mazăre, crutoane<br>Wrap de pui, cașcaval, rucola<br>sos thousand island, cola        | 24   | Ciorbă de varză,<br>Ficăței de pui în bacon, pilaf de orez<br>Murătură, Chiflă | 24   | Ciorbă de perișoare, ardei iute<br>Friptură de porc cu chimen, varză călită<br>Desert, chiflă | 24  | Ciorbă de fasole boabe,<br>Mici (2 buc), cartofi țărănești, muștar<br>Chiflă            | 24  | Supă de roșii cu tăcuțe<br>Ceață marinată de porc, cartofi wedges,<br>sos de smântână cu usturoi, cola                           | 24 | M6 |
| M7          | F1+F2+J1/F3+L      | Supă de pui cu tăcuțe,<br>Fășii din piept de pui în sos de curry, cartofi piure<br>Murătură, chiflă | 24   | Ciorbă de fasole cu ciolan afumat,<br>Spaghete carbonara<br>Cola, chiflă       | 24   | Supă de găină cu fidea de casă<br>Fasole bătută, ciolan de porc,<br>Murătură, chiflă          | 24  | Ciorbă de legume cu smântână<br>Sarmale (3 buc), smântână (caserolă separată)<br>Chiflă | 24  | Ciorbă de cartofi a la Kassai (ciolan și cărnați de porc)<br>Piept de curcan în pane de susan, cartofi piure<br>Murătură, chiflă | 24 | M7 |

### INFORMAȚII UTILE

- \* după răcire păstrați preparatul la frigider maxim 36 h
- \* încălziți timp de 2-4 min la cuptorul cu microunde
- \* posibil ca în unele preparate să găsiți sămburi (mere, vișine, roșii, ardei etc)
- \* Ambalaj PP admis de UE capsat cu folie aluminiu
- \* meniurile nu conțin chiflă și tacâm
- \* plătiți doar prețul afișat, nu avem alte costuri ascunse
- \* ne rezervăm dreptul de a ne selecta clientela
- \*\*\*produsele noastre pot conține alergeni, găsiți lista pe <https://quicklunch.ro>

comenzile se preiau cu minim o zi înaintea livrării în intervalul 08:00-15:30 telefonic la nr. 0256/386075, 0724244387 sau 0753020460  
comenziile se pot transmite și prin [www.quicklunch.ro](http://www.quicklunch.ro) până la ora 15:30 pentru ziua următoare.

### GRAMAJELE PENTRU PORȚILE INDIVIDUALE, VARIAZĂ ÎN FUNCȚIE DE PREPARAT

- \* Supe / ciorbe 400-500 ml (carne 50-80 g)
- \* Felul II 350-500 g (carne 80-150 g)
- \* Salată 300-500 g
- \* Murătură 150-200 g
- \* Desert 150g-250 g
- \* Sosuri 100-150 ml
- \* Dietetic 300-350 g

### PORȚII MEDII

- Meniu 1 500-700 g
- Meniu 2 500-700 g
- Meniu 3 500-700 g
- Meniu 4 500-700 g
- Meniu 5 500-700 g
- Meniu 6 700-850 g
- Meniu 7 700-850 g

### LEGENDA

- vegetarian
- fitness
- post
- dietetic
- fără lactoză\*\*
- pește



PLATA: tichete, card, numerar și online.