			luni — 01.08		marți — 02.08		miercuri — 03.08		joi — 04.08		vineri — 05.08		
	Supă cremă	A1	Supă cremă de conopidă, crutoane	10,5	Supă cremă de sparanghel, crutoane	10,5	Supă cremă de linte, crutoane	10,5	Supă cremă de cartofi, crutoane	10,5	Supă cremă de cașcaval, crutoane	10,5	A1
	Supă post	A2	Ciorbă de cartofi cu năut	9,5	Supă de legume cu tăiței	9,5	Ciorbă de fasole a la Prislop	9,5	Supă de roșii cu tăscuțe	9,5	Supă de chimen, crutoane	9,5	A2
	Ciorbă/ supă	A3	Supă de pui cu fidea de casă	10,4	Ciorbă de fasole păstăi cu smântână	10,6	Supă de găină a la Bunica	10,5	Ciorbă cu salată verde și zdrențe de ou	10,5	Ciorbă de fasole boabe uscată cu smântână și verdețuri de primăvară	10,4	A3
	Ciorbă cu carne	B	Ciorbă de fasole a la Jokai (ciolan afumat, cârnați afumați)	13,8	Ciorbă rădăuțeană de pui (gogoșar murat, orez, morcovi, mărar)	13,6	Ciorbă de cartofi cu cârnați de casă și smântână	12,6	Ciorbă bănățeană cu carne de pui	13,5	Ciorbă de perișoare, ardei iute	15	B
	Tradițional	C	Mâncare de fasole verde, pulpă dezosată de pui grill	18,9	Cartofi cuburi prăjiți, telemea rasă, bacon, ou ochi	22,5	Sarmale ardelenești (4 buc), smântână (caserolă separată)	20,1	Tocăniță de pipote și inimi, mămăliguță	19,2	Varză scăzută, ciolan de porc	19,8	C
	Paste	D1	Paste cu sos de usturoi, ciuperci, smântână și piept de pui	20,8	Paste penne cu chili, cuburi din pulpă de pui, sos de roșii	18,7	Lasagna cu carne de pui	21,2	Paste penne bolognese	20,4	Spaghete carbonara	21	D1
	Vegetarian	D2	Conopidă pane, orez iasmin, sos remoulade	21,3	Paste penne cu sos de smântână și ciuperci pleurotus, cașcaval ras	19	Fusilli cu sos de gorgonzola	19,3	Vargabéles (paste cu brânză dulce și stafide la cuptor)	18,5	Cașcaval pane, cartofi wedges, sos remoulade	23	D2
	Grill/Cuptor	E	Ceafă de porc, cartofi șvăbești	20,8	Ciolan de porc dezosat la tavă, cartofi țărănești	21,1	Scăricică de porc, cartofi wedges, sos BBQ	21,4	Pulpă dezosată de pui, cartofi savoyarde	21	Piept de pui surpriză, piure de conopidă	22,8	E
	Fitness	F	Piept de pui la cuptor cu cașcaval afumat și roșii, cartofi piure, măr copt (549 kcal)	19,5	Piept de pui umplut cu camembert și ardei, orez cu porumb (875kcal)	22,5	Tocăniță de pui a la Bakonyi (smântână, bacon și ciuperci), paste (554 kcal)	21,3	Frigărui de curcan cu bacon, cartofi piure (667 kcal)	21	Piept de pui grill, cartofi piure (728 kcal)	21,9	F
	Pane	G1	Șnițel de porc în pane de semințe, cartofi piure	22,4	Cotlet de porc umplut cu cașcaval, bacon și ciuperci, pilaf de orez	22	Șnițel de porc , cartofi piure	21,8	Mixt de cașcaval pane, orez înăbușit, sos de mere	23,6	Cotlet de porc umplut cu omletă și ceapă verde, cartofi țărănești cu legume	21,9	G1
	Pane	G2	Piept de pui umplut cu ananas și mozzarella, piure de rădăcinoase	22	Piept de pui nuggets, cartofi piure	21,9	Piept de pui umplut cu ardei și cașcaval, pilaf de orez	22,4	Pui Rhodos umplut cu feta, ardei și măsline, orez iasmin cu porumb	21,1	Piept de curcan umplut cu mozzarella și struguri, cartofi piure	22,7	G2
	Internațional	H	Fâșii din piept de curcan Chinezești (miere, picant), tăiței cu legume 🇨🇳	23	Mac and cheese cu bacon 🇺🇸 (macaroane în stil american cu gouda și cheddar)	22,6	Gulaș Unguresc de vită 🇭🇺	22,3	Pulpă întreagă de pui, sos chinezesc dulce-acrișor, cartofi piure 🇨🇳	22,1	Cartofi Franțuzești 🇫🇷 (ou, cârnați, sos bechamel)	20,5	H
	Desert	I1	Profiterol cu vanilie, budincă de caramel, frișcă NEW	11	"Hajas Kifli" Specialitate ungureasca de cornulețe cu gem	9,8	Specialitate cu mascarpone și pepene galben	10,5	Plăcintă cu mere	9,5	Budincă de orez cu lapte și scorțișoară	9,4	I1
	Fast-Food	I2	Aripioare picante, cartofi piure	21,5	Shaorma de pui la farfurie, cartofi noi prăjiți, sos tzatziki	22	Gyros de pui (pulpă dezosată de pui, varză, cartofi cuburi prăjiți, ceapă, lipie, sos)	22	Coaste de porc picante, mazăre sote NEW	20,1	Omletă, cârnați, cașcaval ras, lipie, roșii, ceapă	18,5	I2
	Murătură	J1	Salată de varză dulce	3,7	Salată de roșii cu feta	3,7	Salată de primăvară	3,7	Murături pikkles	3,7	Ardei copți	3,7	J1
	Fast-Food	J2	Tortilla cu legume proaspete, piept de pui, sos iaurt	20,5	Wrap cu omletă, cârnați și cașcaval, sos smântână	21	Tortilla cu fâșii de cordon bleu de pui, cartofi prăjiți, salată verde, sos tzatziki	19,8	Wrap de pui, cașcaval, ruccola, sos thousand island	18,5	Wrap de rață, portocale, legume, sos iaurt condimentat	22,5	J2
	Salată	K	Salată Cezar cu piept de pui prăjit (salată iceberg, roșii, praz, castraveți, porumb, cașcaval), crutoane (760 kcal)	21,5	Salată Zumba (salată iceberg, rodie, portocale, ruccola, semințe de floarea soarelui, semințe de dovleac), piept de pui la grătar (512 kcal)	20,8	Salată de paste fusilli , fâșii din piept de curcan grill (617 kcal)	21,4	Salată cu Feta și piept de pui, sos italian cu iaurt (salată iceberg, ceapă roșie, măsline, roșii, castraveți și Feta), (520 kcal)	21,8	Salată franceză cu chifteluțe și roșii cherry (692 kcal)	21,3	K
	Dietetic	N	Piept de pui natur, orez cu ciuperci (355 kcal)	14,2	Felie piept de curcan cu cașcaval și roșii cartofi savoyarde (575 kcal)	15	Crap în pane de făină de mălai, legume înăbușite (485 kcal)	16,8	Mâncare de spanac, pulpă dezosată de pui (379 kcal)	14,5	Perișoare în sos de mărar, cartofi natur (318 kcal)	13,8	N
	Post	P	Tocăniță de ciuperci champignon, mămăliguță	13,7	Varză a la Cluj cu orez și soia	17,3	Mâncare de mazăre verde, chifteluțe de legume	14,1	Fasole bătută, șnițel de soia	14,2	Mâncare de linte cu morcovi, chifteluțe falafel	14,4	P
	Oferta bucătarului	U	Fâșii de curcan în sos de cașcaval și bacon, orez iasmin	22	Pulpă de pui stropită cu unt, cartofi țărănești	21,8	Piept de rață în sos de vișine, cartofi natur	24,6	Friptură de porc cu sos brun, mămăliguță	22,4	Felie pulpă de vită în sos picant unguresc, cuș-cuș	22,5	U
	Pește	V	Somon norvegian cu salvie și smântână , orez iasmin (564 kcal)	26,5	File cod pane , salată orientală de cartofi (514 kcal)	22,5	Dovlecel umplut cu somon fume și feta, orez iasmin, sos cașcaval (615 kcal)	22,5	Ciorbă de pește a la Szeged (crap, somn) (441 kcal)	23,2	Risotto Italian cu creveți și legume (538 kcal)	22,4	V
	Chiflă	L	Chiflă 60g (1 bucată)	1,5	Chiflă 60g (1 bucată)	1,5	Chiflă 60g (1 bucată)	1,5	Chiflă 60g (1 bucată)	1,5	Chiflă 60g (1 bucată)	1,5	L
	Tacâm	T	Tris (lingură, furculiță, cuțit)	1	Tris (lingură, furculiță, cuțit)	1	Tris (lingură, furculiță, cuțit)	1	Tris (lingură, furculiță, cuțit)	1	Tris (lingură, furculiță, cuțit)	1	T
	M1	meniu copii F1+F2	Supă de pui cu fidea de casă, Mâncare de fasole verde, pulpă dezosată de pui grill	18	Ciorbă rădăuțeană de pui Piept de pui nuggets, cartofi piure	18	Supă de găină a la Bunica, Lasagna cu carne de pui	18	Supă de roșii cu tăscuțe, Ciocănele de pui, piure de legume	18	Ciorbă de perișoare, Cașcaval pane, pilaf de orez	18	M1
	M2	F1+F2	A3 + E	19	A3 + G1	19	A1 + G1	19	A3 + C	19	A3 + D1	19	M2
	M3	F1+F2	A2 + U	19	A2 + G2	19	A3 + F	19	B + E	19	A2 + H	19	M3
	M4	F1+F2	A1 +G1	19	A3 + E	19	B + G2	19	A2 + F	19	A3 + U	19	M4
	M5	F1+F2	B + D1	20	B + C	20	B + H	20	B + C	20	B + F	20	M5
	M6	F1+F2+J1/F3+L	Supă de pui cu fidea de casă, Aripioare picante, cartofi piure, cola, chiflă	24	Ciorbă rădăuțeană de pui Mac and cheese cu bacon Desert, chiflă	24	Ciorbă de fasole a la Prislop, Sarmale ardelenești smântână, chiflă	24	Supă cremă de cartofi, crutoane, Friptură de porc cu sos brun, mămăliguță cola, chiflă	24	Ciorbă de fasole boabe uscată cu smântână și verdețuri de primăvară, Varză scăzută, ciolan de porc, Desert , chiflă	24	M6
	M7	F1+F2+J1/F3+L	Ciorbă de fasole a la Jokai, Mâncare de fasole verde, pulpă dezosată de pui grill, Desert, chiflă	24	Supă de legume cu tăiței, Cotlet de porc umplut cu cașcaval, bacon și ciuperci, pilaf de orez, murătură , chiflă	24	Supă de găină a la Bunica, Crispy de pui, cartofi piure, Murătură, chiflă	24	Ciorbă bănățeană cu carne de pui , Paste penne bolognese, Desert , chiflă	24	Ciorbă de fasole boabe uscată cu smântână și verdețuri de primăvară Cotlet de porc umplut cu omletă și ceapă verde, cartofi țărănești cu legume, murătură, chiflă	24	M7

INFORMAȚII UTILE
* după răcire păstrați preparatul la frigider maxim 36 h
* încălziți timp de 2-4 min la cuptorul cu microunde
* posibil ca în unele preparate să găsiți sâmburi (mere, vișine, roșii, ardei etc)
* Ambalaj PP admis de UE capsat cu folie aluminiu
* meniurile nu conțin chiflă și tacâm
* plătiți doar prețul afișat, nu avem alte costuri ascunse
* ne rezervăm dreptul de a ne selecta clientela
* **produsele noastre pot conține alergeni, găsiți lista pe https://quicklunch.ro

GRAMAJELE PENTRU PORȚIILE INDIVIDUALE, VARIAZĂ ÎN FUNCȚIE DE PREPARAT
* Supe / ciorbe 400-500 ml (carne 50-80 g)
* Felul II 350-500 g (carne 80-150 g)
* Salată 300-500 g
* Murătură 150-200 g
* Desert 150g-250 g
* Sosuri 100-150 ml
* Dietetic 300-350 g

PORȚII MEDII

Meniu 1	500-700 g
Meniu 2	500-700 g
Meniu 3	500-700 g
Meniu 4	500-700 g
Meniu 5	500-700 g
Meniu 6	700-850 g
Meniu 7	700-850 g

LEGENDA
vegetarian
fitness
post
dietetic
fără lactoză**
pește

comenzile se preiau cu minim o zi înaintea livrării în intervalul **08:00-15:30** telefonic la nr. **0256/386075**, **0724244387** sau **0753020460**
comenzile se pot transmite și prin **www.quicklunch.ro** până la ora 15:30 pentru ziua următoare.

PLATA: tichete, card, numerar și online.

ql_meniu_595x880mm_template.indd 1 11.07.2022 10:43:39