

# Quick Lunch

Servim cald!

Meniu Săptămâna

48

28.11-02.12 2022

La mulți ani  
Andrei & Andreea,  
La mulți ani România!

Dragi clienți vă anunțăm că în perioada 30.11.-04.12.2022 suntem într-o mini vacanță! Pt. ziua de luni 05.12.2022 puteți comanda telefonic până

marti 29.11.2022 sau online până vineri 02.12.2022!

1 DECEMBRIE

COMANDAȚI ONLINE

[www.quicklunch.ro](http://www.quicklunch.ro)

sau, de luni până vineri între 08:00 - 15:30 la tel.:

0256.386.075

0753.020.460

0724.244.387

Nu există comandă minimă în Timișoara, Ghiroda, Dumbrăvița, Sănanđrei, Moșnița Nouă și Veche, Giarmata Vii, Giroc și Dudeștii Noi. Pentru celelalte localități din județul Timiș vă rugăm să ne contactați telefonic.



S48		luni — 28.11		marți — 29.11	
	Preț Individual	Meniu		Preț Individual	Meniu
<b>S U P E Ș I C I O R B E</b>					
A1/A1M	Supă cremă de legume, crutoane	11 7	Ciorbă ardelenescă de varză acră	11 7	
A2/A2M	Ciorbă de măcriș, zdrențe de ou	12 8	Supă de găină cu fidea de casă	11 7	
B/BM	Ciorbă de pui a la Grec	15 10	Ciorbă de burtă, ardei iute	18,5 13	
<b>F E L P R I N C I P A L</b>					
C/CM	Papricaș de cartofi, carne de porc	20 14	Ciulama de pui, mămliguță	20 14	
D/DM	Spaghetate carbonara	22 15	Lasagna cu carne de vită	23 16	
E/EM	Pulpă dezosată de pui, cartofi piure	22 15	Ruladă de curcan cu ananas și cașcaval, piure de rădăcinoase	25 17,5	
F/FM	Tortilla Sud-Americană cu fășii din piept de pui, salată, sos chili cu iaurt	23	Gyros de pui cu cartofi, ceapă, lipie și sos	23 16	
G1/G1M	Crispy de pui, orez iasmin cu porumb, sos de maioneză	23 16	Piept de pui în pane de multe semințe, cartofi piure	22 15	
G2/G2M	Crispy de pui, cartofi la tavă	22 15	Piept de pui în pane de multe semințe, orez cu legume	22 15	
H1/H1M	Șnițel de porc, cartofi piure	22 15	Cotlet de porc în pane de cașcaval, cartofi țărănești	23 16	
H2/H2M	Șnițel de porc, mâncare de spanac	22 15	Cotlet de porc în pane de cașcaval, pilaf de orez	23 16	
U/UM	Pui Szechuan (piept de pui în sos picant), orez iasmin	23 16	Gulaș Unguresc de vită	23 16	
V/VM	File cod pane, mămliguță, mujdei de usturoi (614 kcal)	25 17,5	Somon la grătar, cartofi natur, sos de smântână cu usturoi (775 kcal)	25 17,5	
<b>V E G E T A R I A N Ș I V E G A N</b>					
O/OM	Cașcaval în pane de nucă, orez iasmin, sos de afine	22 15,5	Mâncare de mază verde, ouă ochiuri	19 13	
P/PM	Paste cu cartofi în stil unguresc	17 12	Varză a la Cluj cu orez și soia	17 12	
<b>A L T E P R E P A R A T E</b>					
Salată K	Salată italiană de paste penne colorate cu piept de curcan grill (porumb, maioneză, ardei californian, praz) (592 kcal)	22	Salată de primăvară cu gujoane de pui (salată iceberg, roșii, praz, castraveți, porumb, cașcaval ras) (721 kcal)	22	
Dietetic N	Mâncare de mază cu morcovi, cotlet de porc la tavă (307 kcal)	17	Șalău pane, legume înăbușite (409 kcal)	18	
Desert I	Specialitate cu mascarpone și zmeură	12	Lapte de pasăre	13,5	
J1	Salată asortată	4	Salată de varză dulce	4	
J2	Murături pickles	4	Ardei copti	4	
Chiflă L	Franzeluță 150 gr (1 buc)	1,5	Franzeluță 150 gr (1 buc)	1,5	
Tacămuri T	Tris (lingură, furculiță, cuțit), biodegradabile	1	Tris (lingură, furculiță, cuțit), biodegradabile	1	
Cola Q	Cola 1 buc - 330 ml	3	Cola 1 buc - 330 ml	3	
<b>O F E R T A Z I L E I</b>					
M1	A2M + G2M	19	A1M + DM	19	
M2	BM + CM	21	BM + H2M	21	
M3	A1M + H1M + J2 + L	24	A2M + UM + J1 + L	24	

### INFORMAȚII UTILE

- \* după răcire păstrați preparatul la frigider maxim 36 h
- \* încălziți timp de 2-4 min la cuptorul cu microunde
- \* posibil ca în unele preparate să găsiți sâmburi (mere, vișine, roșii, ardei etc)
- \* Ambalaj PP admis de UE capsat cu folie aluminiu
- \* meniurile nu conțin chiflă și tacăm
- \* plătiți doar prețul afișat, nu avem alte costuri ascunse
- \* ne rezervăm dreptul de a ne selecta clientela
- \* \*\*produsele noastre pot conține alergeni, găsiți lista pe <https://quicklunch.ro>

**Știi că poți să îți creezi singur meniul alegând din diversitatea preparatelor ce conțin ...M? => exemplu : A1M+UM. Meniurile se pot alcătui doar din supe sau ciorbe+fel principal sau vegan/vegetarian.**

comenziile se preiau cu minim o zi înaintea livrării în intervalul 08:00-15:30 telefonic la nr. 0256/386075, 0724244387 sau 0753020460 comenziile se pot transmite și prin [www.quicklunch.ro](http://www.quicklunch.ro) până la ora 15:30 pentru ziua următoare.

### GRAMAJELE PENTRU PORȚIILE INDIVIDUALE, VARIAZĂ ÎN FUNCȚIE DE PREPARAT

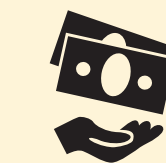
- \* Supe / ciorbe 400-500 ml (carne 50-80 g)
- \* Felul II 350-500 g (carne 80-150 g)
- \* Salată 300-500 g
- \* Muratură 150-200 g
- \* Desert 150g-250 g
- \* Sosuri 100-150 ml
- \* Dietetic 300-350 g

### PORȚII MEDII

- Meniu 1 500-700 g
- Meniu 2 500-700 g
- Meniu 3 700-850 g
- Meniuri la alegere : gramajul poate varia în funcție de alegerea dvs.

### LEGENDA

- vegetarian
- fitness
- post
- dietetic
- fără lactoză\*\*
- pește



PLATA: tichete, card, numerar și online.

Meniu Crăciun 24.12.2022

#### PLATOURI MICI

- Platou pasăre - aprox 1 kg - 85 Ron  
Conține: 1 buc. copan de curcan, 1 buc. pulpă de pui rumenită, piept de pui la cuptor cu sos de usturoi
- Platou porc - aprox 1 kg - 90 Ron  
Conține: Ciolan de porc, ruladă festivă din mușchi de porc, cârnați de casă, slănină creată
- Sarmale cu varză tocată, bacon și smântână - 90 Ron  
Conține: Tavă aluminiu cu 15 sarmale de porc (50g/buc), smântână 150 gr
- Piftie de porc - 0.5 kg - 25 Ron

#### PLATOURI MARI

- Platou pasăre - aprox 2 kg - 150 Ron  
Conține: 2 buc. copan de curcan, 2 buc. pulpă de pui rumenită, piept de pui la cuptor cu sos de usturoi
- Platou porc - aprox 2 kg - 160 Ron  
Conține: Ciolan de porc, ruladă festivă din mușchi de porc, cârnați de casă, slănină creată
- Platou Vegetarian - aprox 1.2 kg - 140 Ron  
Conține: Cașcaval pane, conopidă pane, broccoli pane, ciuperci pane, chiftelute falafel, șnițel de soia (câte 6 buc. din fiecare)
- Sarmale cu varză tocată, bacon și smântână - 160 Ron  
Conține: Tavă aluminiu cu 30 sarmale de porc (50g/buc), smântână 300 gr
- Piftie de porc - 1,2 kg - 50 Ron

#### GARNITURI

- aprox 500 gr - 12 Ron
- Cartofi aurii
- Cartofi piure
- Orez iasmin cu broccoli, conopidă și morcovi
- Mere coapte cu stafide și scortșoară

#### PLATOURI RECI

##### FOOD FINGERS - 100 Ron

- Bulete de cașcaval 6 buc
- Chiftete de porc 6 buc
- Ouă umplute 5 buc
- Piept de pui în bacon 6 buc
- Cabanos floricele 6 buc
- Doboș 6 buc
- Roșii cherry 6 buc

##### FISH FINGERS - 120 Ron

- Bulete de cașcaval 6 buc
- Doboș cu cheddar 6 buc
- Ruladă de ou cu somon 6 felii
- Chiftete de pește 6 buc
- Gujoane de șalău 6 buc
- Ouă umplute cu cremă de ton 5 buc
- Roșii cherry 6 buc

##### PLATOU BRÂNZETURI NOBILE - 100 Ron

- Camembert 100 gr
- Emmentaler 100 gr
- Cașcaval 100 gr
- Brânză Roquefort 100 gr
- Struguri și fructe confiate 100 gr

##### ROL FINGERS - 100 Ron

- Bulete de cașcaval 6 buc
- Chiftete de porc 6 buc
- Ruladă de ou cu somon 6 felii
- Rol șuncă cu hrean 5 buc
- Ruladă de pui cu șuncă și cașcaval 6 buc
- Roșii cherry 6 buc

##### PLATOU VEGETARIAN - 100 Ron

- Bulete de cașcaval 6 buc
- Doboș cu cheddar 6 buc
- Ruladă de ou cu brânză și struguri 6 felii
- Chiftete falafel 5 buc
- Broccoli pane felii 5 buc
- Piersică cu salată franceză 5 buc

##### MURĂTURI - 0.5 kg - 20 Ron

- Murături asortate: castraveți, gogonele, varză, ardei și conopidă.
- Sfelcă roșie cu hrean
- Ardei copti

Merry Christmas

**Informații:**  
Comenziile se preiau până în data de 20.12.2022 :  
- telefonic de luni - vineri în intervalul 09:00-15:00 la nr. 0724244390  
- online pe [www.quicklunch.ro/craciun](http://www.quicklunch.ro/craciun)  
Comandă minimă 100 Ron.  
Comanda va ajunge la dumneavoastră Sâmbătă 24.12.2022 în intervalul 10:00-15:00  
VĂ MULȚUMIM !