

**Quick Lunch**  
Servim cald!

**Meniu Săptămâna**  
**49**  
05.12-09.12  
2022

Preparatele ce contin litera .....M  
(A1M, A2M+BM supe/ciorbe + CM,  
DM...G1M, .....OM, PM fel principal  
= Meniu) ele nu se pot comercializa  
separat, doar asociate.  
Astfel că aveți o  
diversitate de  
36 meniuri la  
prețuri  
diferite.

VĂ MULȚUMIM!

COMANDAȚI ONLINE  
[www.quicklunch.ro](http://www.quicklunch.ro)

sau, de luni până vineri între 08:00 - 15:30 la tel.:

0256.386.075  
0753.020.460  
0724.244.387

Nu există comandă minimă în Timișoara, Ghiroda, Dumbrăvița, Sănăndrei, Moșnița Nouă și Veche, Giarmata VII, Giroc și Dudeștii Noi.  
Pentru celelalte localități din județul Timiș vă rugăm să ne contactați telefonic



S49	luni — 05.12		marți — 06.12		miercuri — 07.12		joi — 08.12		vineri — 09.12	
	Preț Individual	Meniu	Preț Individual	Meniu	Preț Individual	Meniu	Preț Individual	Meniu	Preț Individual	Meniu
<b>S U P E Ș I C I O R B E</b>										
A1/A1M	Supă cremă franțuzească de ceapă, crutoane	11 7	Supă de legume cu tăiței	10 6	Supă cremă de sparanghel, crutoane	13 9	Supă de roșii cu tășcuțe	10 6	Supă de chimen, crutoane	11 7
A2/A2M	Supă de vită cu fidea de casă	11 7	Ciorbă de fasole păstăi cu smântână	11 7	Supă de găină a la bunica cu tășcuțe	11 7	Ciorbă de fasole boabe cu smântână și verdețuri	11 7	Ciorbă țărănească de legume	10 6
B/BM	Ciorbă de fasole a la Jokai (ciolan afumat, cârnați afumați)	16 11	Ciorbă rădăuțeană de pui (gogoșar murat, orez, morcovi, mărar)	14 10	Ciorbă țărănească de vâcută	15 10,5	Ciorbă a la Quick Lunch (fasole galbenă, smântână, carne de curcan)	14 10	Ciorbă de perișoare, ardei iute	16 11
<b>F E L P R I N C I P A L</b>										
C/CM	Mâncare de fasole verde, pulpă dezosată de pui grill	20 14	Piept de curcan în sos vânătoresc, paste coate	22 15,5	Sarmale ardelenesti	20 14	Pârjoale moldovenești, cartofi natur, sos de mărar	20 14	Varză scăzută, ciolan de porc	21 15,5
D/DM	Paste cu sos de usturoi, ciuperci, smântână și piept de pui	21 15	Mac and cheese cu bacon (macaroane cu gouda și cheddar)	23 16	Lasagna cu carne de pui	20 14	Maccheroni alla carbonara	22 15,5	Cartofi franțuzești (ou, cârnați, sos bechamel)	22 15
E/EM	Ceafă de porc, cartofi șvabești	23 16	Cârnăciori subțiri la tavă, mâncare de fasole boabe	23 16	Ciolan dezosat de porc la tavă, cartofi țărănești	23 16	Frigărui de curcan cu bacon, cartofi piure	24 17	Ghiveci de toamnă, cabanos extra grill	21 15
F/FM	Wrap cu omletă, cârnați și cașcaval, sos smântână	23	Shaorma de pui, cartofi prăjiți, sos tzatziki	23 16	Wrap de pui, cașcaval, rucola, sos thousand island	23	Gyros de pui (pulpă dezosată de pui, varză, orez, ceapă, lipie, sos)	23 16	Crispy de pui, cartofi piure	23 16
G1/G1M	Cordon bleu de pui, cartofi țărănești	23 16	Piept de pui nuggets, orez iasmin cu porumb	22 15	Piept de pui umplut cu ardei și cașcaval, cartofi piure	23 16	Pui Rhodos umplut cu feta, ardei și măsline, piure de țelină	23 16	Piept de curcan umplut cu mozzarella și struguri, cartofi piure	24 17
G2/G2M	Cordon bleu de pui, pilaf de orez cu parmesan	23 16	Piept de pui nuggets, cartofi piure	23 16	Piept de pui umplut cu ardei și cașcaval, legume sote	22 15	Pui Rhodos umplut cu feta, ardei și măsline, cartofi piure	24 17	Piept de curcan umplut cu mozzarella și struguri, piure de legume	23 16
H1/H1M	Șnițel de porc în pane de semințe, cartofi piure	23 16	Cotlet de porc umplut cu cașcaval, bacon și ciuperci, pilaf de orez	22 15	Șnițel de porc, cartofi savoyarde	23 16	Cotlet de porc umplut cu omletă, bacon și ardei, cartofi țărănești	22 15	Cotlet de porc parizian, cartofi piure franțuzești	23 16
H2/H2M	Șnițel de porc în pane de semințe, cartofi sfărâmați cu ceapă	23 16	Cotlet de porc umplut cu cașcaval, bacon și ciuperci, cartofi piure	24 17	Șnițel de porc, orez cu legume	22 15	Cotlet de porc umplut cu omletă, bacon și ardei, pilaf de orez	22 15	Cotlet de porc parizian, orez cu baby carote	22 15
U/UM	Piept de rață în sos de portocale, crochete de cartofi	23 16	Friptură de porc în sos vânătoresc, cuș-cuș	23 16	Tocăniță de vită în sos de vin roșu, găluște	24 17	Sărmăluțe în foi de viță de vie	25 17,5	Paste cu piept de pui și legume în stil chinezesc	23 16
V/VM	Somon norvegian cu salvie și smântână, orez iasmin (564 kcal)	25 17,5	Lasagna cu ton și cașcaval (584 kcal)	24 16,5	Păstrăv la tavă, legume înăbușite, sos de smântână cu usturoi (545 kcal)	23 16	Salată de paste fusilli colorate, somon fume (654 kcal)	25 17,5	Baby creveți la tigiăie cu cartofi în unt și sparanghel (538 kcal)	24 17
<b>V E G E T A R I A N Ș I V E G A N</b>										
O/OM	Conopidă pane, orez iasmin, sos remoulade	19 13	Mâncare de mazăre verde, șnițel vegetarian	19 13	Paste penne cu sos de smântână și ciuperci pleurotus, cașcaval ras	21 15	Mixt de cașcaval pane, orez înăbușit, sos de mere	22 15,5	Lasagna cu cremă de brânză, spanac, sos de roșii cu busuioc	19 13
P/PM	Ciuperci pane, cartofi cu maioneză de post	17 12	Fasole bătută, chiftelile de legume	17 12	Salată de boeuf, cubulețe de soia	17 12	Nudli cu mac, zahăr pudră	17 12	Mâncare de linte cu morcovi, chiftelulețe falafel	17 12
<b>A L T E P R E P A R A T E</b>										
Salată K	Salată Cezar cu piept de pui prăjit (salată iceberg, roșii, praz, castraveți, porumb, cașcaval), crutoane (760 kcal)	22	Salată Zumba (salată iceberg, rodie, portocale, rucola, semințe de floarea soarelui, semințe de dovleac), piept de pui la grătar (512 kcal)	23	Salată Maria cu bacon prăjit (mix de salată verde, parmesan, crutoane), sos iaurt (617 kcal)	22	Salată cu Feta și piept de pui, sos italian cu iaurt (salată iceberg, ceapă roșie, măsline, roșii, castraveți și Feta) (520 kcal)	22	Salată franceză cu chiftelulețe și roșii cherry (692 kcal)	22
Dietetic N	Varză secuiască cu carne de pui (355 kcal)	16	Felie piept de curcan cu cașcaval și roșii, cartofi savoyarde (525 kcal)	16	Crap în pane de făină de mălai, legume înăbușite (485 kcal)	16	Mâncare de spanac, pulpă dezosată de pui (379 kcal)	16	Perișoare în sos de mărar, cartofi natur (318 kcal)	16
Desert I	Profiterol cu budincă de vanilie	10	"Hajas kifli", specialitate ungurească comulețe cu gem	11	Cremeș	10	Plăcintă cu mere	10	Clătite delicioase cu ricotta	13
J1	Salată de varză dulce	4	Salată Austria	4	Smântână	3	Salată de roșii cu ceapă	4	Salată tzatziki	4
J2	Ardei umpluți cu varză	4	Sfêclă roșie cu hrean	4	Castraveți murați	4	Murături asortate	4	Ardei copti	4
Chiflă L	Franzeluță 150 gr (1 buc)	1,5	Franzeluță 150 gr (1 buc)	1,5	Franzeluță 150 gr (1 buc)	1,5	Franzeluță 150 gr (1 buc)	1,5	Franzeluță 150 gr (1 buc)	1,5
Tacămuri T	Tris (lingură, furculiță, cuțit), biodegradabile	1	Tris (lingură, furculiță, cuțit), biodegradabile	1	Tris (lingură, furculiță, cuțit), biodegradabile	1	Tris (lingură, furculiță, cuțit), biodegradabile	1	Tris (lingură, furculiță, cuțit), biodegradabile	1
Cola Q	Cola 1 buc - 330 ml	3	Cola 1 buc - 330 ml	3	Cola 1 buc - 330 ml	3	Cola 1 buc - 330 ml	3	Cola 1 buc - 330 ml	3
<b>O F E R T A Z I L E I</b>										
M1	A2M + CM	19	A2M + DM	19	A2M + EM	19	A1M + G1M	19	A2M + FM	19
M2	BM + H1M	21	BM + CM	21	BM + DM	21	BM + H1M	21	BM + CM	21
M3	A2M + EM + J1 + L	24	A1M + H1M + J2 + L	24	A2M + CM + Q + L	24	A2M + G2M + J1 + L	24	BM + EM + Desert + L	24

**INFORMAȚII UTILE**

- \* după răcire păstrați preparatul la frigider maxim 36 h
- \* încălziți timp de 2-4 min la cuptorul cu microunde
- \* posibil ca în unele preparate să găsiți sămburi (mere, vișine, roșii, ardei etc)
- \* Ambalaj PP admis de UE capsat cu folie aluminiu
- \* meniurile nu conțin chiflă și tacâm
- \* plătiți doar prețul afișat, nu avem alte costuri ascunse
- \* ne rezervăm dreptul de a ne selecta clientela
- \* \*\*produsele noastre pot conține alergeni, găsiți lista pe <https://quicklunch.ro>

**GRAMAJELE PENTRU PORȚILE INDIVIDUALE, VARIAZĂ ÎN FUNCȚIE DE PREPARAT**

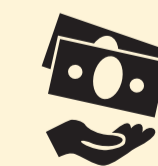
- \* Supe / ciorbe 400-500 ml (carne 50-80 g)
- \* Felul II 350-500 g (carne 80-150 g)
- \* Salată 300-500 g
- \* Muratură 150-200 g
- \* Desert 150g-250 g
- \* Sosuri 100-150 ml
- \* Dietetic 300-350 g

**PORȚII MEDII**

- Meniu 1 500-700 g
- Meniu 2 500-700 g
- Meniu 3 700-850 g
- Meniuri la alegere : gramajul poate varia în funcție de alegerea dvs.

**LEGENDA**

- vegetarian
- fitness
- post
- dietetic
- fără lactoză\*\*
- pește



**Știi că poți să îți creezi singur meniul alegând din diversitatea preparatelor ce conțin .....M? => exemplu : A1M+UM. Meniurile se pot alcătui doar din supe sau ciorbe+fel principal sau vegan/vegetarian.**

comenzile se preiau cu minim o zi înaintea livrării în intervalul 08:00-15:30 telefonic la nr. 0256/386075, 0724244387 sau 0753020460 comenziile se pot transmite și prin [www.quicklunch.ro](http://www.quicklunch.ro) până la ora 15:30 pentru ziua următoare.

PLATA: tichete, card, numerar și online.