

Quick Lunch

Servim cald!

Meniu Săptămâna

12

20.03-24.03
2023

Joi la litera D/Dm,
găsiți spaghetti carbonara.
Mâncare delicioasă cu sos cremos
și bacon.



COMANDAȚI ONLINE

www.quicklunch.ro

sun, de luni până vineri între 08:00 - 15:30 la tel:

0256.386.075

0753.020.460

0724.244.387

Nu există comandă minimă în Timișoara, Chișinău, Dumbăvița, Săndra, Măgura Nouă și Vechi, Ghimata VI, Căroc și Dudeștii Noi.
Pentru celelalte localități din județul Timiș vă rugăm să ne contactați telefonic.



S12	luni — 20.03	marți — 21.03	miercuri — 22.03	joi — 23.03	vineri — 24.03						
	Preț Individual	Meniu	Preț Individual	Meniu	Preț Individual	Meniu	Preț Individual	Meniu	Preț Individual	Meniu	
S U P E Ș I C I O R B E											
A1/A1M	Ciorbă de cartofi cu smântână și mărar	12 8	Supă de pui cu găluște de griș	14 10	Supă de legume cu paste ABC	11 7	Supă cremă de țelină, crutoane	14 8	Ciorbă ardelenescă de varză acră	11 7	A1/A1M
A2/A2M	Supă de ouă a la Bunica	12 8	Supă cremă de legume, crutoane	12 8	Ciorbă ardelenescă cu perișoare de ciuperci	14 8	Supă de fasole verde cu kefir, găluște și mărar	14 8	Supă de pui cu fidea de casă	12 8	A2/A2M
B/BM	Supă de găină a la Ujhazi	15 9	Ciorbă de fasole boabe cu ciolan de porc	15 9	Ciorbă de burță, ardei iute	18,5 12	Ciorbă de pui a la grec	15 9	Ciorbă de cartofi a la Kassai (cârnați afumați, ciolan)	15 9	B/BM
F E L P R I N C I P A L											
C/CM	Ostropel de pui, mămăliguță	22 15,5	Fasole bătută, cârnați Csabai (picanți)	22 15,5	Tigaie picantă de pui cu orez	22 15,5	Mâncare de mazăre, piept de pui grill	22 15,5	Varză a la Cluj	22 15,5	C/CM
D/DM	Paste penne Quattro Formaggi cu piept de pui	23 16,5	Spaghete cu legume, sos alb, fășii din piept de curcan	24 17	Paste penne bolognese, cașcaval ras	24 17	Spaghete Carbonara	24 16,5	Turoș csusza, specialitate ungurească de paste cuburi cu brânză și jumeri	23 16,5	D/DM
E/EM	Fășii de curcan condimentate, piure de țelină	26 18,5	Pulpă dezosată de pui, legume înăbușite	25 17,5	Piept de pui la cuptor cu spanac și cașcaval, cartofi piure	25 17,5	Mici, cartofi prăjiți cuburi, muștar	27 19	Felie curcan în sos de fructe de pădure, crochete de cartofi	26 18,5	E/EM
F/FM	Aripioare picante, cartofi piure	25 17,5	Sarmale fitness umplute cu carne de curcan și orez brun	25 17,5	Tortilla cu șuncă, cașcaval, roșii, salată, ardei, sos iaurt cu mărar	25	Gujoane de pui, orez cu porumb, sos thousand island	25	Wrap "chicken" (roșii cherry, legume, mozzarella, piept de pui), sos iaurt cu verdeturi	25	F/FM
G1/G1M	Piept de pui cu șuncă de Praga, roșie și cașcaval, cartofi piure	25 17,5	Piept de pui umplut cu șuncă, ciuperci și mozzarella, orez iasmin cu porumb	24 16,5	Piept de pui Ramsay, orez iasmin cu ciuperci	24 16,5	Șnițel de pui parizian, cartofi piure	25 17,5	Frigărui de pui pane, orez iasmin cu porumb	25 17,5	G1/G1M
G2/G2M	Piept de pui cu șuncă de Praga, roșie și cașcaval, piure de legume	24 16,5	Piept de pui umplut cu șuncă, ciuperci și mozzarella, cartofi piure	25 17,5	Piept de pui Ramsay, cartofi la cuptor	25 17,5	Șnițel de pui parizian, piure de țelină	24 16,5	Frigărui de pui pane, cartofi piure	26 18,5	G2/G2M
H1/H1M	Cotlet umplut cu ceafă afumată și ciuperci, orez cu parmezan	25 17,5	Fășii de porc pariziene, cartofi piure	24 16,5	Cotlet de porc quattro formaggi, piure de mazăre	24 16,5	Cordon bleu de porc, cartofi piure	26 18,5	Șnițel de porc, fasole bătută	24 16,5	H1/H1M
H2/H2M	Cotlet umplut cu ceafă afumată și ciuperci, cartofi sfărâmați cu ceapă	24 16,5	Fășii de porc pariziene, pilaf de orez	24 16,5	Cotlet de porc quattro formaggi, pilaf de orez	23 16,5	Cordon bleu de porc, pilaf de orez	24 16,5	Șnițel de porc, cartofi piure	25 17,5	H2/H2M
U/UM	Gulaș unguresc de fasole boabe cu ciolan afumat de porc	25 17,5	Scottiglia (tocăniță de vită, pui și porc), mămăliguță	25 17,5	Friptură de vită cu condimente asiatice cajun, tăieței de orez	26 18,5	Piept de rață în sos de mere cu scorțișoară, crochete de cartofi	27 19	Ficăței de pui în bacon, pilaf de orez	23 16	U/UM
V/VM	Somon norvegian grill, în sos de ciuperci cu tarhon, dovleac copt (589 kcal)	27 19	Șalău natur în sos de legume, mămăliguță (460 kcal)	26 18,5	Salată Norvegiană cu ton (cartofi, salată iceberg, ardei, roșii, ou fiert, ton) (432 kcal)	27	Ciorbă de pește a la Szeged (590 kcal)	27	Gujoane de somn pariziene, cartofi wedges, sos de smântână cu usturoi (621 kcal)	26 18,5	V/VM
V E G E T A R I A N Ș I V E G A N											
O/OM	Papricaș de cartofi cu linte	19 13,5	Tagliatelle cu spanac și parmezan	21 14,5	Cașcaval pane, cartofi cuburi prăjiți, sos tartar	23	Mâncare de mazăre, șnițel vegetarian	21 14,5	Legume pane, orez înăbușit, sos remoulade	21	O/OM
P/PM	lahnie de fasole, ciuperci pane	18 13,5	Tocăniță de legume, mămăliguță	18 13,5	Spaghete cu sos de ciuperci de pădure	18 13,5	Paste linguini cu nucă, zahăr pudră	18 13,5	Salată de boeuf, chifteluțe falafel	18 13,5	P/PM
A L T E P R E P A R A T E											
Salată K	Salată grecească cu crispy de pui (611 kcal)	24	Salată bavareză de cartofi cu ceapă, șnițel de pui (650 kcal)	24	Salată franceză, ouă casino (795 kcal)	24	Salată de paste quattro formaggi, rucola și mășine verzi, piept de pui natur (723 kcal)	24	Salată de cartofi cu tarhon, roșii cherry, ou, chifteluțe (815 kcal)	24	K
Dietetic N	Vită natur, sos, orez cu legume (625 kcal)	17,5	Cartofi copti cu brânză dulce, piept de pui natur (573 kcal)	17,5	Piept de pui nuggets, morcovi sote (670 kcal)	17,5	Tocăniță de curcan cu legume, mămăliguță (437 kcal)	17,5	Mâncare de dovlecei, piept de pui natur (535 kcal)	17,5	N
Desert I	Specialitate cu mascarpone și zmeură	13	Plăcintă cu dovleac	11	Clătite cu nutella și banane, topping de ciocolată	14	Salam de biscuiți	12	Cremeș	13	I
J1	Smântână	3	Smântână	3	Smântână	3	Smântână	3	Smântână	3	J1
J2	Murături asortate	4	Conopidă murată	4	Castraveți murăți	4	Sfedă roșie cu hrean	4	Castraveți covășiți	4	J2
Chiflă L	Franzeluță 150 gr (1 buc)	1,5	Franzeluță 150 gr (1 buc)	1,5	Franzeluță 150 gr (1 buc)	1,5	Franzeluță 150 gr (1 buc)	1,5	Franzeluță 150 gr (1 buc)	1,5	L
Tacâmuri T	Tris (lingură, furculiță, cuțit), biodegradabile	1	Tris (lingură, furculiță, cuțit), biodegradabile	1	Tris (lingură, furculiță, cuțit), biodegradabile	1	Tris (lingură, furculiță, cuțit), biodegradabile	1	Tris (lingură, furculiță, cuțit), biodegradabile	1	T
Sarmale Q	Sărmăluțe (3 buc), mămăliguță	16	Sarmale Ardelenesti (4 buc)	16	Sărmăluțe (3 buc), mămăliguță	16	Sarmale Ardelenesti (4 buc)	16	Sărmăluțe (3 buc), mămăliguță	16	Q
O F E R T A Z I L E I											
M1	A1M + DM	21	A1M + QM (3 buc)	21	A1M + G2M	21	BM + CM	21	A1M + H2M	21	M1
M2	BM + UM	23	BM + UM	23	BM + H2M	23	BM + DM	23	BM + CM	23	M2
M3	BM + G1M + J2 + L	26	A2M + G1M + J2 + L	26	A1M + EM + J2 + L	26	A1M + QM (3 buc) + J1 + L	26	A2M + UM + desert + L	26	M3

INFORMAȚII UTILE

- * după răcire păstrați preparatul la frigider maxim 36 h
- * încălziți timp de 2-4 min la cuptorul cu microunde
- * posibil ca în unele preparate să găsiți sămburi (mere, vișine, roșii, ardei etc)
- * Ambalaj PP admis de UE capsat cu folie aluminiu
- * meniurile nu conțin chiflă și tacâm
- * plătiți doar prețul afișat, nu avem alte costuri ascunse
- * ne rezervăm dreptul de a ne selecta clientela
- ***produsele noastre pot conține alergeni, găsiți lista pe <https://quicklunch.ro>

GRAMAJELE PENTRU PORȚIILE INDIVIDUALE, VARIAZĂ ÎN FUNCȚIE DE PREPARAT

- * Supe / ciorbe 400-500 ml (carne 50-80 g)
- * Felul II 350-500 g (carne 80-150 g)
- * Salată 300-500 g
- * Muratură 150-200 g
- * Desert 150g-250 g
- * Sosuri 100-150 ml
- * Dietetic 300-350 g

PORȚII MEDII

- Meniu 1 500-700 g
- Meniu 2 500-700 g
- Meniu 3 700-850 g
- Meniuri la alegere : gramajul poate varia în funcție de alegerea dvs.

LEGENDA

- vegetarian
- fitness
- post / vegan
- dietetic
- fără lactoză**
- pește



Știați că poți să îți crezi singur meniul alegând din diversitatea preparatelor ce conțin ...M? → exemplu : A1M+UM. Meniurile se pot alcătui doar din supe sau ciorbe+fel principal sau vegan/vegetarian.

comenzile se preiau cu minim o zi înaintea livrării în intervalul 08:00-15:30 telefonic la nr. 0256/386075, 0724244387 sau 0753020460 comenziile se pot transmite și prin www.quicklunch.ro până la ora 15:30 pentru ziua următoare.

PLATA: tichete, card, numerar și online.