



**Meniu 2 copii (T)
săptămâna
13
(25.03-29.13.24)**

**Expres Catering.SRL
RO 18189191
Autorizație DSV
8217/2017**



Ziua	PREPARATE		proteine	glucide	lipide	kcal	zaharuri	sare	acizi grași	gustare	alergeni
Luni	Supă de pui cu tășcuțe	supă 180ml, paste 30g, morcov 30g	5	13	10	162	1	0,5	3	Fruct	9.
	Ciuperci în sos de smântână, orez iasmin	ciuperci 80g, sos 40 ml , orez 130g	11	28	27	485	0	1	5		1.3.7
Marti	Ciorbă rădăuțeană de pui	legume 45g, pui 40g, supă 180ml	2	20	10	178	0	0,5	1	Patiserie	7.9.
	Piept de pui surpriză, piure de cartofi	pui cu cașcaval 90, cartofi 150g, lapte 10ml, unt 5 g	16	6	56	461	0	1	6		7.
Miercuri	Supă de vită cu paste melcișori	supă 180 ml, paste 40 gr, verdețuri 10 gr	5	13	10	162	1	0,5	2	Fruct	1
	Spaghete carbonara	paste 150 gr, bacon 60 gr, smantana 40 ml, ou 1/2	18	8	58	468	1	1,5	40		1.3.7.
Joi	Supă cremă de mazăre	Mazăre 180g, supă 50ml, smântână 20ml	3	7	3	58	0	1	2	Patiserie	1.7
	Papricaș de somn, mămligută	somn cu sos 100 gr, făină mălai 100 gr,	19	15	16	388	0	1	4		1.3.7
Vineri	Ciorbă țărănească de legume	legume 50 g, verdețuri 30 g, supă 180 ml	4	39	7	251	0	0,5	1	Fruct	9.
	Mâncare de spanac, ou fiert	spanac cu lapte și amidon 200g, ou fiert 50g	12	7	15	196	0,5	1	6		1.3.7

Felul I 250 ml + Felul II 250 gr = 17 ron

Felul II 250g 11 ron

Felul III 350g 14 ron

Gustare 30-120g 2 ron

Chiflă 60 gr/150gr 1.5 ron

Pâine 500 g - 5 ron

Tacam biodegradabil tris 1 ron

Salată 100g 3 lei

Preparatele din cele trei meniuri (S, T, R) nu se pot interschimba.

Comanda și anulările se dau cu o zi înainte agentului dvs preferabil printr-un mesaj. până în ora 15:30 pentru ziua următoare iar modificările până în ora 08:00 dimineața.

Pentru sugestii și întrebări vă rugăm să ne scrieți : adria@quicklunch.ro / 0724244383

Comandă minimă 5 porții. La 10 porții comandate primiți 1 gratuit.

De la 15 porții livrăm și în marmite!

Putem oferi și tacamuri de inox în custodie !