

Quick Lunch 17

Meniu Săptămâna
22.04-26.04
2024

Servim cald!

Recomandăm
meniul M6
pentru cei care doresc
să țină post dar și pentru
cei care doresc preparate
slabe în kcal și
fără alergeni!



COMANDAȚI ONLINE
www.quicklunch.ro

sau, de luni până vineri între 08:00 - 15:30 la tel.:

0256.386.075

0753.020.460

0724.244.387

Comandă minimă de 20 lei pentru Timișoara, Ghiroada, Dumbrăvița, Sânnandrei, Giarmata Vii, Giroc și Dudeștii Noi. Pentru celelalte localități din județul Timiș vă rugăm să ne contactați telefonic.



S17		luni — 22.04		marți — 23.04		miercuri — 24.04		joi — 25.04		vineri — 26.04						
	Preț Individual	Meniu	Preț Individual	Meniu	Preț Individual	Meniu	Preț Individual	Meniu	Preț Individual	Meniu						
S U P E Ș I C I O R B E																
A1/A1M	Supă cremă franțuzească de ceapă, crutoane	14	10	Supă cremă de sparanghel, crutoane	16	11	Ciorbă de fasole boabe	12	8	Supă cremă de legume, crutoane	14	10	Supă de gulii	12	8	A1/A1M
A2/A2M	Ciorbă de fasole boabe cu smântână	12	8	Ciorbă ardelenescă de varză acră	12	8	Ciorbă de fasole păstăi cu smântână și mărar	12	8	Supă de pui cu tăcuțe	12	8	Ciorbă de legume cu smântână și orez	12	8	A2/A2M
B/BM	Ciorbă ardelenescă de curcan	17	12	Supă de găină a la Ujhazy	17	12	Ciorbă rădăuțeană de pui	16	11	Ciorbă de fasole cu ciolan și mărar	17	12	Ciorbă de burtă, ardei iute	20	14	B/BM
F E L P R I N C I P A L																
C/CM	Sote ficăței de pui, mămliguță	24	17	Piept de curcan cu bacon, roșii și cașcaval, cartofi noi la cuptor	19	14	Cartofi franțuzești (ouă, cărnați)	23	16	Pulpă de pui la tavă, legume ratatouille	22	16	lahnie de fasole, ciolan de porc	28	20	C/CM
D1/D1M	Tăiței chinezești de orez, fășii din piept de pui, sos dulce-acrișor	26	18	Lasagna argentiniană picantă cu carne de vită și ciuperci	26	18	Paste penne cu pulpă dezosată de pui, smântână și usturoi	22	16	Spaghete carbonara	26	18	Lasagna cu carne de pasăre	22	16	D1/D1M
D2/D2M	Macaroane cu telemea și smântână	24	17	Nudli cu nucă, zahăr pudră	24	17	Paste gratinate cu brânză dulce și stafide	24	17	Mămăliguță cu brânză de burduf la cuptor	24	17	Conopidă gratinată cu sos bechamel	24	17	D2/D2M
E/EM	Wrap chicken asiatic cu sos dulce-chili (sos soia, fășii din piept de pui condimentate)	24	17	Ceafă marinată de porc, cartofi la tavă, sos de smântână cu usturoi	27	19	Tortilla Faitas (piept pui, ceapă, varză, morcovi, porumb, cheddar), sos iaurt	27	19	Wrap indonezian (carne de vită, condiment asiatic)	27	19	Gyros de pui (pulpă dezosată de pui, varză, orez, ceapă, lipie, sos)	27	19	E/EM
F1	Șnițel parizian de pui	15	10	Chifteluțe de pui, sos de mărar	15	10	Piept de pui grill	15	10	Pulpă dezosată de pui grill	15	10	Piept de pui italian	16	11	F1
F2	Cordon bleu de porc	16	11	Friptură de porc, sos brun	16	11	Mini șnițel de porc	16	11	Cotlet umplut cu cașcaval, bacon, gogoșari murați	16	11	Cărnăciori subțiri	16	11	F2
F3	Tocăniță de vită	18	13	Pui Shanghai	16	11	Piept curcan umplut cu brânză de burduf și mărar	16	11	Piept de pui în sos de usturoi	16	11	Stroganoff de vită	18	13	F3
F4	Legume gratinate la cuptor	16	11	Ciuperci pane umplute cu brânză de burduf și verdețuri	10	7	Chifteluțe de legume de primăvară	15	10	Mozzarella pane, sos tartar	19	14	Pâine cu ou	10	7	F4
G A R N I T U R I																
G1	Cartofi piure	10	7	Cartofi piure	10	7	Cartofi piure	10	7	Cartofi piure	10	7	Cartofi piure	10	7	G1
G2	Cartofi noi la tavă	10	7	Cartofi cu pătrunjel	10	7	Cartofi cu rozmarin	10	7	Salată orientală	10	7	Cartofi șvabești	11	8	G2
G3	Orez cu ciuperci	9	6	Pilaf de orez	9	6	Orez cu bacon și ou	10	7	Orez asiatic cu curry	9	6	Orez iasmin	10	7	G3
G4	Găluște	8	5	Mâncare de fasole păstăi	10	7	Mâncare de dovlecel	10	7	Piure de conopidă	10	7	Mâncare de mazăre	10	7	G4
A L T E P R E P A R A T E																
K	Salată rusească (paste, cartofi, castraveți murați, maioneză, piept de curcan)	22	17	Salată Maria cu bacon prăjit (mix de salată verde, parmesan, crutoane), sos iaurt	27	20	Salată de boeuf cu chifteluțe și roșii cherry	25	19	Salată Zumba (salată iceberg, rodie, portocale, rucola, semințe mixte), piept de pui la grătar	27	20	Salată grecească, crispy de pui	26	19	K
Dietetic N	Papricaș de curcan cu legume și cartofi	20	15	Legume julien, sos, carne de pui, orez înăbușit	20	15	Mâncare de morcovi, pulpă dezosată de pui grill	20	15	Perişoare în sos de mărar, cartofi natur	20	15	Ruladă de pui, pilaf de orez	20	15	N
P	Cod pane, salată bavareză de cartofi	27	20	Ciorbă de pește a la Szeged	29	22	Mâncare de dovlecel cu mărar, chifteluțe de fasole	20	15	Șalău în sos de smântână cu ciuperci, mămliguță	27	20	Tocăniță de ciuperci, mămliguță	24	17	P
I	Piure de castane cu frișcă	15	10	Clătite cu cremă de căpsuni și mascarpone	15	10	Lapte de pasăre cu portocale	17	12	Nudli cu amestec de nucă și pesmet, zahăr pudră	13	8	Cremeș	14	9	I
J	Salată de sfeclă roșie cu hrean	4	3	Murături asortate	4	3	Salată de roșii cu feta	4	3	Salată de varză dulce	4	3	Castraveți murați	4	3	J
Chiflă L	Chiflă (1 buc)	1,5	1,0	Chiflă (1 buc)	1,5	1,0	Chiflă (1 buc)	1,5	1,0	Chiflă (1 buc)	1,5	1,0	Chiflă (1 buc)	1,5	1,0	Chiflă L
Tacâmuri T	Tris (lingură, furculiță, cuțit), biodegradabile	1	0,7	Tris (lingură, furculiță, cuțit), biodegradabile	1	0,7	Tris (lingură, furculiță, cuțit), biodegradabile	1	0,7	Tris (lingură, furculiță, cuțit), biodegradabile	1	0,7	Tris (lingură, furculiță, cuțit), biodegradabile	1	0,7	T
O F E R T A Z I L E I (M E N I U R I)																
M1	Ciorbă ardelenescă ragu de curcan Cordon bleu de porc, orez cu ciuperci	26	19	Supă de găină a la Ujhazy Piept de curcan cu bacon, roșii și cașcaval, cartofi noi la cuptor	26	19	Ciorbă rădăuțeană de pui Mini șnițel de porc, orez cu bacon și ou	26	19	Ciorbă de fasole cu ciolan și mărar Spaghete carbonara	26	19	Ciorbă de burtă, ardei iute Cărnăciori subțiri, cartofi piure	26	19	M1
M2	Ciorbă ardelenescă ragu de curcan Șnițel parizian de pui, cartofi piure	26	19	Supă de găină a la Ujhazy Lasagna argentiniană picantă cu carne de vită și ciuperci	26	19	Ciorbă rădăuțeană de pui Piept de pui grill, cartofi cu rozmarin	26	19	Ciorbă de fasole cu ciolan și mărar Mozzarella pane, orez asiatic cu curry	26	19	Ciorbă de burtă, ardei iute Stroganoff de vită, orez iasmin	26	19	M2
M3	Ciorbă de fasole boabe cu smântână Sote ficăței de pui, mămliguță	24	17	Ciorbă ardelenescă de varză acră Friptură de porc, sos brun, cartofi piure	24	17	Ciorbă de fasole păstăi cu smântână și mărar Paste penne cu pulpă dezosată de pui, smântână și usturoi	24	17	Supă de pui cu tăcuțe Piept de pui în sos de usturoi, cartofi piure	24	17	Supă de gulii Cărnăciori subțiri, mâncare de mazăre	24	17	M3
M4	Ciorbă ardelenescă ragu de curcan Tocăniță de vită, cușcuș	20	15	Supă cremă de sparanghel, crutoane Chifteluțe falafel, sos de mărar, pilaf	20	15	Ciorbă rădăuțeană de pui Ouă ochiuri, mâncare de dovlecel	20	15	Supă de pui cu tăcuțe Pulpă dezosată de pui grill, cartofi piure	20	15	Ciorbă de legume cu smântână și orez Lasagna cu carne de pasăre	20	15	M4
M5	Ciorbă ardelenescă ragu de curcan Șnițel parizian de pui, orez cu ciuperci	20	15	Supă de găină a la Ujhazy Friptură de porc, sos brun, cartofi gratinați cu broccoli	20	15	Ciorbă de fasole păstăi cu smântână și mărar Piept de pui grill, cartofi piure	20	15	Supă cremă de legume, crutoane Spaghete carbonara	20	15	Ciorbă de legume cu smântână și orez Ou ochi, mâncare de mazăre	20	15	M5
M6	Supă cremă de ceapă Pilaf cu ciuperci	20	15	Ciorbă de varză acră Legume înăbușite, tofu felii	20	15	Ciorbă de fasole boabe Mâncare de dovlecel, tofu	20	15	Supă cremă de legume Salată orientală	20	15	Supă de gulii Mâncare de mazăre, ciuperci natur	20	15	M6
M7	Ciorbă de fasole boabe cu smântână Șnițel parizian de pui, cartofi piure Salată de sfeclă roșie cu hrean Chiflă	27	20	Ciorbă ardelenescă de varză acră Chifteluțe de pui, sos de mărar, pilaf de orez Clătite cu cremă de căpsuni și mascarpone Chiflă	30	23	Ciorbă rădăuțeană de pui Mini șnițel de porc, cartofi cu rozmarin Salată de roșii cu feta Chiflă	30	23	Supă de pui cu tăcuțe Piept de pui în sos de usturoi, orez asiatic cu curry Salată de varză dulce	27	20	Ciorbă de legume cu smântână și orez Piept de pui italian, cartofi șvabești Cremeș Chiflă	30	23	M7

COMANDĂ MINIMĂ 20 LEI / ZI !! COMANDĂ CU MINIM O ZI ÎNAINTE !!

- * după răcire păstrați preparatul la frigider maxim 36 h
- * încălziți timp de 2-4 min la cuptorul cu microunde
- * posibil ca în unele preparate să găsiți sămăburi (mere, vișine, roșii, ardei etc)
- * Ambalaj PP admis de UE capsat cu folie aluminiu
- * meniurile nu conțin chiflă și tacâm
- * plăți doar prețul afișat, nu avem alte costuri ascunse
- * ne rezervăm dreptul de a ne selecta clientela
- ** produsele noastre pot conține alergeni, găsiți lista pe <https://quicklunch.ro>

comenzile se preiau cu minim o zi înaintea livrării în intervalul 08:00-15:30 telefonic la nr. 0256/386075 sau 0724244387. comenzile se pot transmite și prin www.quicklunch.ro până la ora 15:30 pentru ziua următoare.

GRAMAJELE PENTRU PORȚIILE INDIVIDUALE

- VARIAZĂ ÎN FUNCȚIE DE PREPARAT**
- * Supe / ciorbe 400-500 ml (carne 50-80 g)
 - * Felul II 350-500 g (carne 80-150 g)
 - * Salată 300-500 g
 - * Muratură 150-200 g
 - * Desert 150g-250 g
 - * Sosuri 100-150 ml
 - * Dietetic 300-350 g
- Meniuri mici & medii**
- Meniul 1/2/3 550-700 g
 - Meniul 4/5/6 500-600 g
 - Meniul 7 800-900 g
 - Meniul 6 **vegan, fără lactoză & gluten**
 - F1 - F4 120-200 g
 - Garnitură 300-400 g

LEGENDA

- vegetarian
- fitness
- post / vegan
- dietetic
- fără lactoză/gluten
- pește

