

Livrăm în :

Timișoara, Dumbrăvița, Ghiroada,
Giarmata VII, Remetea, Izvin,
Recaș, Sănandrei, Giroc,
Dudești Noi.

Rămânem deschiși
către noi orizonturi!



MENIUL 37 (09.09-13.09.24)



SC.EXPRES CATERING.SRL
R018189191
AUTORIZAȚIE DSV 8217/2017

Transmite-ți
comanda
luni-vineri
ora 08:00-15:00
agent.....
birou : 0256/38075
mobil : 0724244387

Ziua	S	PREPARATE S1+S2 (16 lei)	proteine	glucide	lipide	kcal	zaharuri	sare	acizi grași	alergeni	
Luni	S1	Ciorbă de vacuță	Supa de vita 180ml vita 40g legume 30g	5	10	13	162	0	0,5	2	9
	S2	Mâncare de spanac cu ou ochi	spanac 150g, ou 50g, lapte 30ml cu amidon	32	12	20	385	2	1	2	1.3.7
Marți	S1	Supă de pui cu legume	supă 170g, legume 50g, verdețuri 10g	3	13	10	142	0	0,5	2	9
	S2	Pulpă dezosată de pui, cartofi piure	cartofi cu lapte și unt 170g, pulpă dezosată de pui 70g	19	8	24	324	0	1	3	7
Miercuri	S1	Supă cremă de conopidă, crutoane,	chiflete 80g, sos 50g, orez 140g	20	45	14	452	0,5	1	3	4,7
	S2	Paste carbonara	paste 150g, sos cu ou și smântână cu bacon 100g	18	8	58	468	1	1	5	1.3.7
Joi	S1	Supă de găină a la Ujhazy	supă 180g, paste cu legume 40g, carne de găină 30g	11	3	4	102	0,5	0,5	3,5	1.9
	S2	Chiftelute pui în sos de roșii, cartofi natur	pui 80g, sos mărăr 120g, orez cu morcovi 130g	20	28	27	465	1	2	4	1.7
Vineri	S1	Ciorbă de legume cu orez	legume cu orez 100g, supă 150 g	8	12	5	95	0	0,5	2	9
	S2	Mămăliguță cu tocăniță de curcan	mămăliguță 150g, tocana curcan cu legume 100g	17	38	24	142	0	1	3	7.

Ziua	T	PREPARATE T1 + T2 (17 lei)	proteine	glucide	lipide	kcal	zaharuri	sare	acizi grași	alergeni	
Luni	T1	Supă de vită cu paste frunzuliță	supă 180g, paste 40g, verdețuri 10g	5	13	10	162	0,5	0,5	2	1
	T2	File de șalu, pilaf de orez	peste 80g, orez cu ceapă și morcov 160g	20	45	16	452	0,5	1	3	4.7
Marți	T1	Supă de pui cu găluște de gris	gris cu ou 80g, supă 170g	5	25	3	145	0	0,5	3	1.3
	T2	Vargabeles	paste 140g, branză dulce 60g, smântână 30g	18	34	8	386	1	1,5	15	1.3.7
Miercuri	T1	Supă cremă de conopidă, crutoane,	conopidă 180g, supă 70g	21	12	5	95	0,5	0,5	3	1.7
	T2	Crispy de pui, cartofi fermierului	pui cu ou, pesmet și fulgi porumb 80g, cartofi 140g	19	47	29	524	1	1	3	1.3.7
Joi	T1	Supă de găină a la Ujhazy	supă 180g, paste cu legume 40g, carne de găină 30g	11	3	4	102	0,5	0,5	3,5	1.9
	T2	Mâncare de mazăre, cașcaval pane	mazăre 140g, sos 50g, cașcaval cu pesmet si ou 60g	19	8	24	324	0,5	1	7	1.3.7
Vineri	T1	Ciobă rădăuțeană de pui	legume 45g, pui 30g, supă cu smântână 145g	12	20	10	178	0	0,5	1	1.9
	T2	Cordon de curcan, cartofi piure	curcan cu șuncă și cașcaval 100g, cartofi cu unt și lapte 150g	16	11	56	482	0	1	6	1.3.7

Ziua		PREPARATE R1+R2 Meniu vegan (17 lei)
Luni	R1	Ciorbă țărănească
	R2	Pilaf de orez, tocana de dovlecel
Marți	R1	Supă de legume
	R2	Paste de orez, tocană legume
Miercuri	R1	Supă cremă de conopidă
	R2	Cartofi fermierului cu fasole rosie
Joi	R1	Ciorbă de cartofi
	R2	Mazare cu baby morcov
Vineri	R1	Ciorbă de legume cu orez
	R2	Tocăniță de ciuperci, mămăliguță

Ziua		PREPARATE R1-R3 Meniu Vegetarian (17 lei)
Luni	R1	Ciorbă țărănească
	R3	Mâncare de spanac Ou ochi
Marți	R1	Supă de legume
	R3	Vargabeles
Miercuri	R1	Supă cremă de conopidă
	R3	Cartofi fermierului cu fasole rosie
Joi	R1	Ciorbă de cartofi
	R3	Mâncare de mazăre., cașcaval pane
Vineri	R1	Ciorbă de legume cu orez
	R3	Tocăniță de ciuperci, mămăliguță

Ziua		PREPARATE R1-R4 Meniu Dietetic (17 lei)
Luni	R1	Ciorbă țărănească
	R4	File de șalu, pilaf de orez
Marți	R1	Supă de legume
	R4	Pulpă dezosată de pui, cartofi piure
Miercuri	R1	Supă cremă de conopidă
	R4	Piept de pui fășii, fasole rosie
Joi	R1	Ciorbă de cartofi
	R4	Chiftelute pui, sos rosii, cartofi natur
Vineri	R1	Ciorbă de legume cu orez
	R4	Mămăliguță cu branză slabă de vaci și iaur

Preparatele din cele trei meniuri (S, T, R) nu se pot interschimba.
Comanda și anularile se dau cu o zi înainte agentului dvs preferabil printr-un mesaj până în ora 15:30 pentru ziua următoare iar modificările până în ora 08:00 dimineața.
Pentru sugestii și întrebări vă rugăm să ne scrieți : adria@quicklunch.ro / 0724244383
Comandă minimă 5 porții . La 10 porții comandate în anul 2024 primiți 1 gratuit.
Meniurile vegane, vegetariene și fără sare sunt meniuri cu restricții alimentare pentru copii cu regim diferit de alimentație. Alegerea variantei de meniu se transmite cu o săptămână înainte
EXPL: Saptamana 34 (dorese varianta de meniu S)
De la 10 portii putem livra în marmite , putem oferi și tacamuri de inox în custodie !

ALERGENI

1. gluten
2. crustacee
3. oua
4. peste
5. arahide
6. soia
7. lactoză
8. fructe cu coajă (alune etc)
9. țelină
10. muștar
11. susan
12. dioxid de sulf

MAI MULTE DETALII
DESPRE
PĂSTRAREA
PRODUSELOR
COMANDATE
LE GĂSIȚI
PE
CERTIFICATUL
DE CALITATE !

INCHEIEM CONTRACT PE
PERIOADA DE 6 LUNI-UN AN

Meniu avizat nutrițional

Ancheta alimentara
OCTOMBRIE
FEBRUARIE
MAI

Produce valabile 36 h
de la livrare .
După răcire deponat
produsul la
frigider 4° C

S1 250 ml + S2 II 250 gr = 16 ron
T1 250 ml + T2 III 250 gr = 17 ron
Felul II 250g (S2) 10 ron
Felul II 250g (T2) 11 ron
Felul II 350g (S2M) 13 ron
Felul II 350g (T2M) 14 ron
Gustare 30-120g 2 ron
Chiflă 60 gr/150gr 1.5 ron
Pâine 500 g - 5 ron
Tacâm biodegradabil tris 1 ron
Salată coserolă 500g recomandată pentru 10 copii 15 lei

ATENȚIE

Livrăm 7/7 zile
345 zile / an
Concediu Odihna ultima
și prima săptămână din an
Nu livrăm în zilele libere legale!