



Meniu Săptămâna 03
13.01 - 17.01 2025
Servim cald!

Quick Lunch

2025 a venit cu modificări: am adăugat încă un rând de fel principal și un rând de garnituri.

COMANDA ONLINE
www.quicklunch.ro
sau, de luni până vineri între 08:00 - 15:30 la tel.:
0256.386.075
0753.020.460
0724.244.387

Comandă minimă de 28 lei pentru Timișoara, Ghiroda, Dumbrăvița, Sănandrei, Giarmata Vii, Giroc și Dudeștii Noi.
Pentru celelalte localități din județul Timiș vă rugăm să ne contactați telefonic.

S03		luni — 13.01		marți — 14.01		miercuri — 15.01		joi — 16.01		vineri — 17.01	
		Preț LEI		Preț LEI		Preț LEI		Preț LEI		Preț LEI	
S U P E Ș I C I O R B E											
A1	Supă cremă de dovleac cu semințe și crutoane	17	Ciorbă ardelenescă de legume cu leuștean	14	Ciorbă de cartofi cu smântână și mărar	15	Ciorbă de măcriș cu zdrențe de ou	14	Supă de pui cu fidea de casă	15	A1
B	Ciorbă de varză acră cu cârnați	18	Ciorbă de porc a la grec	18	Ciorbă ragu de miel, leuștean	20	Ciorbă rădăuțeană de pui	18	Ciorbă de perișoare, ardei iute	20	B
F E L P R I N C I P A L											
C	Tigaie picantă cu orez	29	Tocăniță de vită, găluște de casă	30	Varză secuiască cu carne de porc	28	Ostropel de pui, mămăliguță	28	Friptură de vită în sos cu cuș-cuș	31	C
D	Șnițel de pui în pane de susan	16	Piept de pui cu roșie și mozzarella	18	Piept de curcan a la Kiev	18	Pulpă întreagă de pui la cuptor	16	Aripioare picante de pui, sos usturoi	18	D
E	Friptură de porc în sos de ciuperci	18	Șnițel de porc în pane de multe semințe	18	Chiftele de porc, sos de roșii	18	Cordon bleu de porc	18	Cărnăciori subțiri, muștar	18	E
K	Cașcaval pane, sos remoulade	18	Ciuperci pane umplute cu brânză de burduf și mărar	18	Nuggets de pui în susan	18	Mici (3 buc), muștar	18	Șnițel de porc	18	K
A L T E P R E P A R A T E											
F	Cartofi piure	13	Cartofi cu pătrunjel	13	Cartofi piure	13	Cartofi savoyarde	14	Cartofi piure	13	F
G	Pilaf de orez	12	Mâncare de spanac	13	Mâncare de legume	13	Cartofi aurii	13	Pilaf de orez	12	G
R4	Cartofi țărănești	13	Salată bavareză de cartofi	13	Orez indian (picant) NEW	13	Legume înăbușite	13	Mâncare de fasole păstăi	13	R4
N dietetic	Piept de pui grill, morcovi și dovleac copt	28	Mâncare de spanac, cașcaval grill și ou ochi	28	Piept de curcan fășii, cartofi piure	28	Pulpă întreagă de pui, legume înăbușite	28	Cotlet de porc grill, orez iasmin cu porumb	28	N
R	Păstrăv la tavă, mămăliguță, mujdei de usturoi	30	Cod pane, salată bavareză de cartofi	28	Sarmale umplute cu orez, soia și legume, sos bulion	28	Somon la grătar, cartofi prăjiți cuburi, mujdei	35	Mâncare de fasole păstăi, chiftele de ciuperci	25	R
T3	Salată Cezar cu piept de pui prăjit (salată iceberg, roșii, praz, castraveți, porumb, cașcaval), crutoane	30	Gyros turcesc (pulpă dezosată de pui, varză, orez, ceapă, lipie, sos)	30	Lasagna de pui	29	Paste Carbonara	29	Camembert pane, orez iasmin, sos afine	33	T3
T4	Sandwich baghetă cu șuncă, ementaler și cremă de brânză, salată	15	Sandwich bagheta cu salată, salam corizzo, cașcaval afumat și ardei	15	Sandwich baghetă cu șnițel de pui și sos	15	Sandwich baghetă cu proscitto, mozzarella și rosii cherry	15	Sandwich bagheta cu salată, omletă și bacon	15	T4
I	Gomboți cu umplutură de prune, sos de scorțișoară	15	Clătite cu ricotta și căpșuni	18	Plăcintă rulată cu dovleac	16	Ștrudel cu mere	16	Lapte de pasăre cu portocla	18	I
J	Salată de varză acră cu boia	5	Salată Tzatziki	7	Murături Pikles	7	Salată de varză dulce	5	Castraveți murați	5	J
Chiflă L	Chiflă (1 buc)	1,5	Chiflă (1 buc)	1,5	Chiflă (1 buc)	1,5	Chiflă (1 buc)	1,5	Chiflă (1 buc)	1,5	L
Pâine P	Pâine (1 buc, 500g)	5	Pâine (1 buc, 500g)	5	Pâine (1 buc, 500g)	5	Pâine (1 buc, 500g)	5	Pâine (1 buc, 500g)	5	P
Tacâmuri T	Tris (lingură, furculiță, cuțit), biodegradabile	1	Tris (lingură, furculiță, cuțit), biodegradabile	1	Tris (lingură, furculiță, cuțit), biodegradabile	1	Tris (lingură, furculiță, cuțit), biodegradabile	1	Tris (lingură, furculiță, cuțit), biodegradabile	1	T
O F E R T A Z I L E I (M E N I U R I)											
M1	Ciorbă de varză acră cu cârnați Cașcaval pane, cartofi țărănești	30	Ciorbă de porc a la grec Tocăniță de vită, găluște de casă	30	Ciorbă ragu de miel, leuștean Varză secuiască cu carne de porc	30	Ciorbă rădăuțeană de pui Cordon bleu de porc, cartofi aurii	30	Ciorbă de perișoare, ardei iute Friptură de vită în sos, cuș-cuș	30	M1
M2	Ciorbă de varză acră cu cârnați Friptură de porc în sos de ciuperci, pilaf de orez	28	Ciorbă ardelenescă de legume cu leuștean, Șnițel de porc în pane de multe semințe, mâncare spanac	28	Ciorbă de cartofi cu smântână și mărar Piept de curcan a la Kiev, cartofi piure	28	Ciorbă rădăuțeană de pui Ostropel de pui, mămăliguță	28	Ciorbă de perișoare, ardei iute Mâncare de fasole păstăi, șnițel de porc	28	M2
M3 mic	Supă cremă dedovleac cu semințe și crutoane Șnițel de pui în pane de susan, pilaf de orez	24	Ciorbă ardelenescă de legume cu leuștean, Mâncare de spanac cu ou ochi	24	Ciorbă de cartofi cu smântână și mărar Lasagna de pui	24	Ciorbă de măcriș cu zdrențe de ou Ostropel de pui, mămăliguță	24	Supă de pui cu fidea de casă Cărnăciori subțiri, cartofi piure	24	M3 mic
M4 mic	Supă cremă dedovleac cu semințe și crutoane Friptură de porc, sos ciuperci, cartofi piure	25	Ciorbă de porc a la grec Piept de pui cu roșie și mozzarella, cartofi cu pătrunjel	25	Ciorbă de cartofi cu smântână și mărar Mâncare de legume, nuggets de pui	25	Ciorbă rădăuțeană de pui Paste Carbonara	25	Supă de pui cu fidea de casă Friptură de vită, pilaf de orez	25	M4 mic

COMANDĂ MINIMĂ 28 LEI / ZI !! COMANDĂ CU MINIM O ZI ÎNAINTE !!

* după răcire păstrați preparatul la frigider maxim 36 h
* încălziți timp de 2-4 min la cuptorul cu microunde
* posibil ca în unele preparate să găsiți sămături (mere, vișine, roșii, ardei etc)
* Ambalaj PP admis de UE capsat cu folie aluminiu
* meniurile nu conțin chiflă și tacâm
* plătiți doar prețul afișat, nu avem alte costuri ascunse
* ne rezervăm dreptul de a ne selecta clientela
*** produsele noastre pot conține alergeni, găsiți lista pe <https://quicklunch.ro>

GRAMAJELE PENTRU PORȚIILE INDIVIDUALE, VARIAZĂ ÎN FUNCȚIE DE PREPARAT

* Supe / ciorbe 400-500 ml (carne 50-80 g)
* Felul II 350-500 g (carne 80-150 g)
* D și E 140-200 g
* Muratură 150-200 g (J)
* Desert 150g-250 g (I)
* Sosuri 100 ml
* Garnituri 250-350g (F și G)

Meniuri mici & medii
Meniul 1-2 550-700g
Meniul 3-4 500-600g

Preparatul de la litera N este un produs destinat persoanelor cu regim sever de alimentație fără grăsimi și fără condimente, porția are 400g-450g NOU sandwich de la litera T4 150-250g

LEGENDA
vegetarian
fitness
post / vegan
dietetic
fără lactoză/gluten
pește

comenziile se preiau cu minim o zi înaintea livrării în intervalul 08:00-15:30 telefonic la nr. 0256/386075 sau 0724244387.
comenziile se pot transmite și prin www.quicklunch.ro până la ora 15:30 pentru ziua următoare.

