

**Quick Lunch**  
Servim cald!

**Meniu 1 copii (S)**  
săptămâna  
**04**  
(20.01-24.01.25)

**Expres Catering.SRL**  
RO 18189191  
Autorizație DSV  
8217/2017

**HACCP**  
CERTIFIED

Ziua	PREPARATE	ingrediente	proteine	glucide	lipide	kcal	zaharuri	sare	acizi grași	alergeni		
Luni	S1 <sub>250ml</sub>	<b>Supă de roșii cu tășcuțe</b>	supa 180 ml, pasta rosii 40 gr, paste 30 gr		3	32	0	140	2	1	3	1
	S2 <sub>250g</sub>	<b>Mâncare de fasole păstăi, ou ochi</b>	ou ochi 50g, fasole galbenă cu amidon și lapte 180g		28	41	11	527	0,5	2	5	1.3.7
Marți	S1 <sub>250ml</sub>	<b>Supă de pui cu fidea de casă</b>	supă 180ml, paste 30g, morcov 30g		5	13	10	162	2	1	2	1
	S2 <sub>250g</sub>	<b>Sote ficăței de pui cu ceapă, mămliguță</b>	ficăței pui 70g, legume cu sos 60g, mălai 100g		15	8	17	265	0,5	0,5	3	-
Miercuri	S1 <sub>250ml</sub>	<b>Ciorbă de pui a la grec</b>	legume 45 gr, pui 40 gr, supa 180 ml		12	20	12	178	0,5	1	4	3.7.9
	S2 <sub>250g</sub>	<b>Fâșii de pui, cartofi piure</b>	pui 100g, cartofi cu lapte și unt 150g		20	28	27	465	1	2	4	7
Joi	S1 <sub>250ml</sub>	<b>Ciorbă țărănească de legume</b>	supă 180 ml, legume 60g		8	46	8	143	0,5	1	3	9
	S2 <sub>250g</sub>	<b>Piept de curcan grill, orez cu legume</b>	pulpă curcan cu legume 100g, orez cu legume 150g		31	11	28	342	0,5	2	4	-
Vineri	S1 <sub>250ml</sub>	<b>Supă de pui cu găluște de griș</b>	griș cu ou 80g, supă 160ml		5	25	3	145	0	0,5	3	1.3
	S2 <sub>250g</sub>	<b>Chifteluțe, piure de rădăcinoase</b>	cpl cu făină și ou 80g, unt cu lapte 40g, legume 130g		15	35	20	410	2.5	1	5	1.3.7

## ALERGENI

1. gluten, 2. crustacee, 3. oua 4. peste 5. arahide, 6. soia 7. lactoză, 8. fructe cu coajă (alune etc), 9. țelină 10. muștar  
11. susan, 12. dioxid de sulf

Preparatele din cele trei meniuri (S, T, R) nu se pot interschimba.

Comanda și anulările se dau cu o zi înainte agentului dvs preferabil printr-un mesaj până în ora 15:30 pentru ziua următoare iar modificările până în ora 08:00 dimineața.

HANDREA IOANA

Nutriționist Dietetician

140191

S1 250 ml + S2 II 250 gr = **16 ron**

Felul II 350g (S2M) **13 ron**

Felul II 250g (S2) **10 ron**

Gustare 30-120g **2 ron** Tacâm bio tris **1 ron**

Chiflă 60 gr/150gr **1.5 ron** Pâine 500 g - **5 ron**

Salată coserolă 500g pentru 10 copii **15 lei**

**Mic dejun 7 lei comanda minimă 15 porții**

**Livrăm în:** Timișoara, Dumbrăvița, Ghiroda, Giarmata VII, Remetea, Izvin, Recaș Sânanndrei, Giroc, Dudești Noi. **Rămânem deschiși către noi orizonturi!**

**ATENȚIE** Livrăm 7/7 zile, 345 zile / an,

Concediu Odihna ultima și prima săptămână din an!

**Pentru sugestii și întrebări :** [adria@quicklunch.ro](mailto:adria@quicklunch.ro) / 0724244383

Comandă minimă 5 porții .

Meniurile vegane, vegetariene și fără sare sunt meniuri cu restricții alimentare pentru copii cu regim diferit de alimentație.

Alegerea variantei de meniu se transmite cu o săptămână înainte

**EXPL :** Saptamana 34 (doresc varianta de meniu S)

Livrăm și în Marmite !