



**Meniu 1 copii (T)
săptămâna
04
(20.01-24.01.25)**

**Expres Catering.SRL
RO 18189191
Autorizație DSV
8217/2017**



Ziua	PREPARATE	ingrediente	proteine	glucide	lipide	kcal	zaharuri	sare	acizi grași	alergeni		
Luni	T1 250ml	Ciorbă ardelenescă de curcan	supă 150 ml, legume 60 gr, curcan 30 gr		15	10	1	173	0,5	1	4	7.9
	T2 250g	Pulpă dezosată de pui, cartofi aurii	cartofi aurii 170g, pulpă dez de pui 70g		19	8	24	324	0	1	3	-
Marți	T1 250ml	Supă de pui cu fidea de casă	supă 180ml, paste 30g, morcov 30g		5	13	10	162	2	1	2	1
	T2 250g	Crispy de pui, pilaf de orez	pui cu ou, pesmet și fulgi porumb 80g, orez cu legume 140g		32	12	20	385	1	1	3	1.3.7
Miercuri	T1 250ml	Ciorbă de pui a la grec	legume 45 gr, pui 40 gr, supă 180 ml		12	20	12	178	0,5	1	4	3.7.9
	T2 250g	Mâncare de mazăre, cașcaval pane	cașcaval cu ou și pesmet 80g, mazăre 150g, lapte 10ml, amidon 5 g		16	6	56	461	0	1	6	1.3.7
Joi	T1 250ml	Ciorbă țărănească de legume	supă 180 ml, legume 60g		8	46	8	143	0,5	1	3	9
	T2 250g	Vargabeles	paste 140g, smântână 30g, stafide 10g, branză 60g		18	34	8	386	5	2	1	1.3.7
Vineri	T1 250ml	Ciorbă de fasole păstăi	fasole păstăi cu morcovi și ceapă 100g, supă cu smântână 150ml		8	9	5	105	0	0,5	2	7
	T2 250g	Șnițel parizian de pui, cartofi aurii	pui 80g, lapte făină cu ou 20g, cartofi cu condimente 150g		24	36	32	488	1	1	3	1.3.7

ALERGENI

1. gluten, 2. crustacee, 3. oua 4. peste 5. arahide, 6. soia 7. lactoză, 8. fructe cu coajă (alune etc), 9. țelină 10. muștar
11. susan, 12. dioxid de sulf

Preparatele din cele trei meniuri (S, T, R) nu se pot interschimba.

Comanda și anulările se dau cu o zi înainte agentului dvs preferabil printr-un mesaj până în ora 15:30 pentru ziua următoare iar modificările până în ora 08:00 dimineața.

HANDREA IOANA

Nutriționist Dietetician

140191

T1 250 ml + T2 II 250 gr = **17 ron**

Felul II 350g (T2M) **14 ron**

Felul II 250g (T2) **11 ron**

Gustare 30-120g **2 ron** Tacâm bio tris **1 ron**

Chiflă 60 gr./150gr **1.5 ron** Pâine 500 g - **5 ron**

Salată coserolă 500g pentru 10 copii **15 lei**

Mic dejun 7 lei comanda minimă 15 porții

Livrăm în: Timișoara, Dumbrăvița, Ghiroda, Giarmata VII, Remetea, Izvin, Recaș

Sânandrei, Giroc, Dudești Noi. **Rămânem deschiși către noi orizonturi!**

ATENȚIE Livrăm 7/7 zile, 345 zile / an,

Concediu Odihna ultima și prima săptămână din an!

Pentru sugestii și întrebări: adria@quicklunch.ro / 0724244383

Comandă minimă 5 porții.

Meniurile vegane, vegetariene și fără sare sunt meniuri cu restricții alimentare pentru copii cu regim diferit de alimentație.

Alegerea variantei de meniu se transmite cu o săptămână înainte

EXPL: Saptamana 34 (doresc varianta de meniu S)

Livrăm și în Marmite!