

Meniu 1 copii (S)
săptămâna 27
(30.06-04.07.25)

Expres Catering SRL
RO 18189191
Autorizație DSV
8217/2017

Ziua	PREPARATE		ingrediente	proteine	glucide	lipide	kcal	zaharuri	sare	acizi grași
Luni	S1 250ml	Supă cremă de linte, crutoane	lințe 150g, smântână 50g, supă 50g	6	10	7	97	0	0,5	2
	S2 250g	Cașcaval pane , pilaf de orez	cașcaval .ou, făină și pesmet 80g ,orez cu legume 150g	31	11	28	342	0,5	2	4
Marți	S1 250ml	Ciorbă ardelenască de legume cu leuștean	supă 150ml, legume 100g cu pastă de tomate	9	12	5	95	0	1	2
	S2 250g	Guioane de pui în sos dulce acrisor, cartofi cu pătrunjel	pui cu ou si legume 80g , sos legume 10g, cartofi natur + pătrunjel 130g	19	47	29	524	0,5	1	3
Miercuri	S1 250ml	Ciorbă de cartofi cu smântână și mărar	supă 180ml, cartofi 60g, legume 40g	4	39	7	251	0	0,5	1
	S2 250g	Ghiveci cu legume și orez, chiftele de porc	legume 140g, sos 50g, cpl porc, ou, verdeturi 60g	19	8	24	324	0,5	1	7
Joi	S1 250ml	Ciorbă rădăuțeană de pui	carne pui 30g, legume 80g, supă 120 ml, smântână 20g	12	20	10	178	0	0,5	1
	S2 250g	Mac & Cheese	branzeturi 60g, smântână 40g, paste 150g	15	35	20	410	2,5	1	5
Vineri	S1 250ml	Supă de pui cu fidea de casă	supă 180ml, paste 30g, morcov 30g	5	13	10	162	2	1	2
	S2 250g	Șnițel de porc, cartofi piure	cotlet 60g, ou cu făină și pesmet 20g, cartofi cu lapte și unt 150g	28	41	11	527	0,5	2	5

ALERGENI 1. gluten, 2. crustacee, 3. oua 4. peste 5. arahide, 6. soia 7. lactoză, 8. fructe cu coajă (alune etc) , 9. țelină 10, muștar 11, susan, 12. dioxid de sulf

Preparatele din cele trei meniuri (S, T, R) nu se pot interschimba.

Comanda și anulările se dau cu o zi înainte agentului dvs preferabil printr-un mesaj până în ora 15:30 pentru ziua următoare iar modificările până în ora 08:00 dimineața.

HANDREA IOANA

Nutritionist Dietetician

Doctor în științe medicale

140191

Chiftă 60 gr/150gr 3 ron **Pâine 500 g - 5 ron**
Salată coserolă 500g pentru 10 copii 20 lei

Livrăm în : Timișoara, Dumbrăvița, Ghiroda, Giarmata VII, Remetea, Izvin, Rece Sănăndrei, Giroc, Dudești Noi. Rămânem deschiși către noi orizonturi!

ATENȚIE Livrăm 7/7 zile , 345 zile / an,
Concediu Odihna ultima și prima săptămână din an !

Pentru sugestii și întrebări : adria@quicklunch.ro / 0724244383

Comandă minimă 5 porții .

Meniurile vegane, vegetariene și fără sare sunt meniuuri cu restitești al pentru copii cu regim diferit de alimentație.

Alegerea variantei de meniu se transmite cu o săptămână înainte

EXPL : Săptămâna 34 (dorece varianta de meniu S)

Livrăm și în Maramureș !