

Quick Lunch

Servim cald!

Meniu copii (T)

săptămâna

27

(30.06-04.07.25)

Expres Catering SRL

RO 18189191

Autorizație DSV

8217/2017

12:30

Ziua		PREPARATE		Ingrediente		proteine	glucide	lipide	kcal	zaharuri	sare	acizi grași
Luni	T1 250ml	Supă cremă de linte, crutoane		lințe 150g, smântână 50g, supă 50g		6	10	7	97	0	0,5	2
	T2 250g	Șnițel de pui cu susan, cartofi piure		cartofi cu lapte și unt 150g, pui cu ou, făină și susan 100g		21	27	25	425	0	1	3
Marți	T1 250ml	Ciorbă de salata verde cu ou si bacon		legume 45g, ou cu bacon 30g, supă 180 g		2	20	10	178	0	0,5	1
	T2 250g	Mâncare de spanac, ou ochi		spanac 150g, ou 50g, lapte 30ml cu amidon		32	12	20	385	2	1	2
Miercuri	T1 250ml	Ciorbă de cartofi cu smântână și mărar		supă 180ml, cartofi 60g, legume 40g		4	39	7	251	0	0,5	1
	T2 250g	Pulpă dezosată de pui, cartofi piure		cartofi cu unt și lapte 170g, pulpă dezosată de pui 80g		19	8	24	324	0,5	1	7
Joi	T1 250ml	Ciorbă rădăuțeană de pui		carne pui 30g, legume 80g, supă 120 ml, smântână 20g		12	20	10	178	0	0,5	1
	T2 250g	Tocăniță de pui, mămăliguță		roșii, legume cu pui 100g, mămăliguță 150g		17	38	24	142	0	1	3
Vineri	T1 250ml	Supă de pui cu fidea de casă		supă 180ml, paste 30g, morcov 30g		5	13	10	162	2	1	2
	T2 250g	Friptură vită cu cus-cus		vită cu sos 100g, cuș-cuș 150g		21	25	39	356	0,5	1	5

ALERGENI 1. gluten, 2. crustacee, 3. oua, 4. peste, 5. arahide, 6. soia, 7. lactoză, 8. fructe cu coajă (alune etc), 9. țelină, 10. muștar, 11. susan, 12. dioxid de sulf

Preparatele din cele trei meniuuri (S, T, R) nu se pot interschimba.

Comanda și anulările se dau cu o zi înainte agentului dvs preferabil printr-un mesaj până în ora 15:30 pentru ziua următoare iar modificările până în ora 08:00 dimineața.

HAND/REA/IOANA

Nutritionist Dietetician

Doctor în științe medicale

140191

T1 250 ml + T2 II 250 gr = 19 ron
 Felul II 350g (T2M) 16 ron
 Felul II 250g (T2) 14 ron
 Gustare 30-120g 3 ron Tacâm bio tris 1 ron
 Chiflă 60 gr/150gr 2 ron Pâine 500 g - 5 ron
 Salată coserolă 500g pentru 10 copii 20 lei

Livrăm în: Timișoara, Dumbăvița, Ghiroda, Giarmata VII, Remetea, Izvin, Recea Sănderei, Giroc, Ducești Noi, Râmânem deschis către noi orizonturi!

ATENȚIE! Livrăm 7/7 zile, 345 zile / an, Concediu Odihna ultima și prima săptămână din an!

Pentru sugestii și întrebări: adina@quicklunch.ro / 0724241383

Comandă minimă 5 porții.

Meniurile vegane, vegetariene și fără sare sunt meniuuri cu restricții alt pentru copii cu regim dietetic de alimentație.

Alegerea variantei de meniu se transmite cu o săptămână înainte

EXPL: Săptămâna 34 (dorește varianta de meniu S)

Livrăm și în Marmita!