

Ziua	PREPARATE		ingrediente	proteine 100g	glucide 100g	lipide 100g	kcal 100g	zaharuri	sare	acizi grași	alergeni
Luni	S1	Supă de ouă a la bunica	supă de legume cu smântână 60%, ou 20%, legume 20%	6	4	6	75	0	0,5	2	3,7
	S2	Papricaș de cartofi cu pulpă porc	branză cu smântână 35%, ou ochi 15%, mălai 50%	5	4,5	11	128	0,5	1,5	2	3,7
	T2	Șnițel parizian de pui, cartofi la tavă	cartofi 55%, pui cu ou, făină 45%	8,4	11	10	170	0	1	3	1,3
veggi	R1	Ciorbă de legume	legume 30%, cartofi 30%, supă de legume 40%	2	6	3	51	0	1	2	9
veggi	R2	Ciuperci natur, cartofi la tavă	ciuperci 30%, cartofi 70%	3,6	21,6	5	148	0	1	0	-
Marti	S1	Supă de pui cu paste	supă 60%, paste 20%, morcov 20%	2	5	4	65	2	1	2	1
	S2	Piept de pui cu sos de ciuperci, orez cu legume	piept de pui 30%, ciuperci 10%, smântână 10%, cartofi cu lapte și unt 50%	7,2	14	11,2	220	1	1	5	1,7
	T2	Carnaț de casă, mâncare de mazăre	mazăre 50% amidon și lapte 10%, carnaț porc 40%	6	8	6,8	191,6	0,5	1	4	1,7
veggi	R1	Supă cu tăieței de orez	supă legume 80%, tăieței orez 20%	1,5	12,4	0	109	0	0,5	0	-
veggi	R2	Mâncare de mazăre, orez cu legume	mazăre 50%, amidon și supă legume 10%, orez 40%	2,4	7,2	3	124,4	0,5	1	1	-
Miercuri	S1	Ciorbă rădăuțeană de pui	pui 20%, legume 30%, supă 50%	1	8	4	71,2	0	0,5	2	7,9
	S2	Paste gratinate cu șunculiță, kaizer și cașcaval	paste 60%, cașcaval 25%, bacon 25%	6,8	4,8	14	149	1	1,5	3	1,3,7
	T2	Piept de pui surpriză, cartofi piure	cartofi cu lapte și unt 60%, pui cu șuncă și cașcaval 40%	6	11,2	8	146	0,5	1	3	7
veggi	R1	Ciorbă de legume cu orez	Supă 50%, legume 30%, orez 20%	2	11	1,3	59	0,5	0,5	1	1,3
veggi	R2	Broccoli natur, piure veggi de cartofi	broccoli 25%, cartofi cu margarină și supă 75%	3	7,2	2,8	110	0	0,5	1	-
Joi	S1	Supă cremă de rădăcinoase, crutoane	mix legume 70% smântână 20%ml, crutoane 10%	1,5	8,4	2,8	63	1	2	3	1,7
	S2	Crispy de pui, cartofi piure	cartofi cu lapte și unt 60%, pui cu fulgi porumb și ou 40%	9	4,8	12,5	211	1	2	5	1,3,7
	T2	Orez cu lapte	paste 50%, smântână 10%, stafide 8%, branză 32%	3	21	2	111	5	2	1	1,7
veggi	R1	Supă limpede de conopidă	supă legume 70% conopidă 30%	0	2,8	4,5	36	0	0,5	1	-
veggi	R2	Paste de orez chinezești	paste orez 50%, sos dulce acrisor 10%, legume 40%	1,5	6,8	4	89	1	0,5	2	-
Vineri	S1	Ciorbă de perișoare	supă 50%, perișoare 20%, legume 20% cu pastă de tomate 10%	6	4,8	1,5	56	0	1	2	9
	S2	Mâncare de fasole păstăi, pulpă dezosată de pui	fasole păstăi cu lapte și făină 60%, pulpă dez de pui 40%	9	6	4,4	144	0	1	4	1.
	T2	Tocaniță de vita cuș-cuș	friprură cu legume 40%, , cuș-cuș 60%	6,5	22,5	2,4	185	0	1	6	1,3,7
veggi	R1	Ciorbă de rădăcinoase	legume cu țelină 40%, supă legume 60%	1,2	3,5	1,5	46	0	0,5	1	9
veggi	R2	Mâncare de fasole păstăi, pilaf de orez	fasole păstăi 45%, supă legume cu amidon 20%, orez 35%	3,5	14	4,4	126	0,5	0,5	2	-



Meniu
săptămâna
38
(15.09-19.09.25)

Expres Catering.SRL
RO 18189191
Autorizație DSV
8217/2017



Informații

ALERGENI 1. gluten, 2. crustacee, 3. oua 4. peste 5. arahide, 6. soia 7. lactoză, 8. fructe cu coajă (alune etc), 9. țelină 10. muștar 11. susan, 12. dioxid de sulf

Preparatele din cele trei meniuri (S, T, R) se transmit până vineri la ora 15:00 pentru săptămâna următoare.

Comanda și anulările se dau cu o zi înainte agentului dvs preferabil printr-un mesaj până în ora 15:00 pentru ziua următoare iar modificările pentru nr. de porții până în ora 08:00 dimineața.

HANDREA IOANA
Nutriționist Dietetician
Doctor în științe medicale
140191

felul I	Felul II
S1 /R1 250 ml + S2 / T2 /R2 250 gr	= 18 ron
Felul II 350g (S2M/ T2M)	15 ron
Felul II 250g (S2/T2/R2)	13 ron
Gustare 30-120g	3 ron
Tacâm bio tris	1 ron
Chiflă 60 gr./150gr	2 ron
Pâine 500 g	- 5 ron
Salată coserolă 500g pentru 10 copii	20 lei

Livrăm în :Timișoara, Dumbrăvița, Ghiroda, Giarmata VII, Remetea, Izvin, Giroc.

Rămânem deschiși către noi orizonturi!

Concediu Odihna ultima și prima săptămână din an !

Nu livrăm în zilele libere legale!

Pentru sugestii și întrebări : adria@quicklunch.ro / 0724244383

Comandă minimă pentru meniu personalizate 15 porții .

Meniurile vegane, vegetariene si fără sare sunt meniuri cu restricții alimentare pentru copii cu regim diferit de alimentație.

Livrăm și în Marmite !

Caserolele sunt PPR admise UE!

Livrăm cu autoutilitare admise DSV !

Livrarea se face în cutii/tăvi special concepute pentru a păstra preparatele la o temperatură optimă până la consum.

Produsele noastre au o valabilitate de 3 zile păstrate în condiții de temperatură controlată între 0 și +4 grade.

Nu aruncați deșeurile în natură.

Colectați selectiv conform legii 132/2010