

Ziua	PREPARATE		ingrediente	proteine	glucide	lipide	kcal	zaharuri	sare	acizi grași	alergeni
Luni	S1	Supă de găină cu carne și tăieței de casă	supă 60%, paste cu legume , carne gaină 40%	4	1,3	1,2	91	0,5	1	3	1.3
	S2	Piept de pui grill, piure de legume	legume fiarte cu unt și lapte 60%, piept de pui grill 40%	8	13	4	184	0	0,5	1	7
	T2	Friptură de porc cu sos, orez cu porumb	pulpă porc 30%, sos propriu 10%, orez 50%, porumb 10%	5	12,5	7	215	1	1	4	-
veggi	R1	Supă de morcovi	morcovi 30%, verdeturi 10%, supă 60%	6	14	7	44	0	0,5	1	-
veggi	R2	Șnițel vegan, piure de conopidă	șnițel din legume presate fără gluten 40%, cartofi cu margarină și supă 60%	5	8	7	110	0	1	2	-
Marti	S1	Ciorbă de cartofi cu smântână și mărar	supă 60%, cartofi 30%, legume 10%	1,2	17,5	2,8	125,5	0	0,5	1	9
	S2	Paste Carbonara	paste 60%, sos cu ou și smântână cu bacon 40%	7	3	24	234	1	1	5	1.3.7
	T2	Pulpă dezosată de pui, cartofi piure	cartofi cu lapte și unt 70%, pulpă dez de pui 30%	7,5	3,2	10	162	0	1	3	7
veggi	R1	Ciorbă de cartofi cu verdeturi	supă 60%, cartofi 20%, morcov 20%	1,2	8,6	5,5	78	0	1	2	9.
veggi	R2	Ciuperci natur, cartofi piure veggi	ciuperci 25%, cartofi cu margarină și supă legume 75%	2,5	7	1,2	109	0	1	1	-
Miercuri	S1	Supă de roșii cu paste frunzuliță	supa 60%, pasta rosii 15%, paste 25%	3	13	0	70	2	1	3	1
	S2	Nuggets de pui pilaf de orez	pui , ou , susan, pesmet și făină 30%, orez cu morcov și ceapă 70%	7	8	5	216	1	1	3	1.3
	T2	Paste Bolognese	paste 60%, cașcaval 10%, carne vită 20%, sos rosii 10%	4,5	7	2	174	1	1	4	1.3.7
-veggi	R1	Supă de roșii cu năut	pasta de tomate 25%, supă legume 50%, naut 25%	2	5	1	38	2	0,5	1	-
veggi	R2	Paste de orez cu sos de rosii și busuioc	paste de orez 80%, sos de rosii cu busuioc 20%	2	28	1	134	0	1	1	-
Joi	S1	Ciorbă de vacuță cu legume	supă de vită 50%, vita 25%, legume 25%	2,5	5	4	81	2	1	2	1
	S2	File de pește, cartofi sfărâmați cu ceapă	pește 40%, cartofi 60%	8	19	6	180	0	1	3	1,3,4
	T2	Tocăniță de curcan , mămăliguță	mălai cu unt 60%, curcan cu legume, sos roșii și ceapă 40%	6,5	2	17	194	1	1	5	1.9
veggi	R1	Supă de legume cu tăieței de orez	Supă 60%, legume 30%, paste 10%	2	9	1	59	0,5	0,5	1	9
veggi	R2	Ghiveci, mămăliguță	Legume ghiveci cuburi 60%, mamaliguță 40%	6	17,5	8	185	0,5	1	5	9
Vineri	S1	Ciorbă de pui a la grec	legume 20%, pui 20%, supa 60%	4,5	8,5	5	89	0,5	1	4	3.7.9
	S2	Cașcaval pane, mâncare de spanac	spanac cu amidon și lapte 60%, cașcaval cu ou și pesmet 40%	5,5	14	8	182	0,5	1	3	1.37
	T2	Sarmale 2 buc	varză 40% cu orez 30% și carne de porc 30%	8	11	8,5	158	1	1	5	-
veggi	R1	Ciorbă de legume	supă 60%, legume 40%	3,5	5	2,5	38	0	1	2	9
veggi	R2	Sarmale veggi 2 buc	varză 40% cu orez 30% și legume 30%	2	15	5	135	0,5	1	2	-



Meniu
săptămâna
38
(15.09-19.09.25)

Expres Catering.SRL
RO 18189191
Autorizație DSV
8217/2017



Informații

ALERGENI 1. gluten, 2. crustacee, 3. oua 4. peste 5. arahide, 6. soia 7. lactoză, 8. fructe cu coajă (alune etc), 9. țelină 10. muștar 11. susan, 12. dioxid de sulf

Preparatele din cele trei meniuri (S, T, R) se transmit până vineri la ora 15:00 pentru săptămâna următoare.

Comanda și anulările se dau cu o zi înainte agentului dvs preferabil printr-un mesaj până în ora 15:00 pentru ziua următoare iar modificările pentru nr. de porții până în ora 08:00 dimineața.

HANDREA IOANA
Nutriționist Dietetician
Doctor în științe medicale
140191

Felul I	Felul II
S1 /R1 250 ml + S2 / T2 /R2 250 gr	= 18 ron
Felul II 350g (S2M/ T2M)	15 ron
Felul II 250g (S2/T2/R2)	13 ron
Gustare 30-120g	3 ron
Tacâm bio tris	1 ron
Chiflă 60 gr./150gr	2 ron
Pâine 500 g	- 5 ron
Salată coserolă 500g pentru 10 copii	20 lei

Livrăm în :Timișoara, Dumbrăvița, Ghiroda, Giarmata VII, Remetea, Izvin, Giroc.

Rămânem deschiși către noi orizonturi!

Concediu Odihna ultima și prima săptămână din an !

Nu livrăm în zilele libere legale!

Pentru sugestii și întrebări : adria@quicklunch.ro / 0724244383

Comandă minimă pentru meniu personalizate 15 porții .

Meniurile vegane, vegetariene și fără sare sunt meniuri cu restricții alimentare pentru copii cu regim diferit de alimentație.

Livrăm și în Marmite !

Caserolele sunt PPR admise UE!

Livrăm cu autoutilitare admise DSV !

Livrarea se face în cutii/tăvi special concepute pentru a păstra preparatele la o temperatură optimă până la consum.

Produsele noastre au o valabilitate de 3 zile păstrate în condiții de temperatură controlată între 0 și +4 grade.

Nu aruncați deșeurile în natură.

Colectați selectiv conform legii 132/2010