

Ziua	PREPARATE			ingrediente	alergeni
Luni	A	Ciorbă de pui a la grec	<i>legume, supă, pui, smântână, condimente, ceapă, rădăcinoase</i>	89 kcal P 5g L 5g G 9g F 1g Sare 0.9g Zahar 0 g A.G.s 1 g	țelină, lactoză
	B	Mac & Cheese	<i>paste cu ou, cedar, gouda, cașcaval, smântână, usturoi, condimente</i>	300 kcal P 18g L 10g G 55g F 4g Sare 1.1g Zahar 0 g A.G.s 2.2 g	lactoză, gluten, ou
	C	Nuggets de pui, pilaf de orez	<i>piept de pui, susan, ou, pesmet, orez, morcov, ceapă, condimente</i>	285 kcal P 17g L 11g G 22g F 2g Sare 1g Zahar 0 g A.G.s 3g	gluten, ou, susan
	D	Ciabatta cu omletă și avocado	<i>salată, crema avocado, roșii, 2 oua omletă, condimente, cedar 2 felii</i>	115 kcal P 4g L 6g G 8g F 1g Sare 0.8g Zahar 0,5 g A.G 2 g	gluten, ou, lactoză
Marți	A	Supă de vită cu paste ABC	<i>supă din oase de vită, pătrunjel, condimente, paste ABC, morcov</i>	85 kcal P 3g L 7g G 3g F 1g Sare 0.9g Zahar 0 g A.G.S 2 g	gluten, ou
	B	Șnițel parizian de pui, mâncare de mazăre	<i>ou, făină, ulei, condimente, mazăre, lapte, amidon, piept de pui</i>	198 kcal P 15g L 11g G 20g F 1g Sare 1g Zahar 0,5 g A.G.S 3 g	gluten, ou, lactoză
	C	Piept de pui italian, cartofi piure	<i>mozzarella, roșie, piept de pui, condimente, lapte, unt, cartofi</i>	182 kcal P 24g L 14g G 25g F 2g Sare 1.1g Zahar 0,51 g A.G.s 3 g	lactoză
	D	Flatbread cu salam, cașcaval și salată	<i>salam, cașcaval, salată mixt, cremă de brânză, ardei roșu</i>	180 kcal P 12g L 13g G 30g F 2.5g Sare 1.7g Zahar 0,5 g A.G 4.1 g	gluten, lactoză, ou
Miercuri	A	Supă cremă de legume, crutoane	<i>țelină, mazăre, porumb, morcov, smântână, amidon</i>	110 kcal P 3g L 5g G 12g F 3g Sare 0.7g Zahar 0 g A.G 0.2 g	lactoză, gluten
	B	Pulpă dez. de pui, orez cu legume, castravete murat	<i>pulpă dezosată de pui, condimente, orez, porumb, mazare, morcov</i>	188 kcal P 15g L 5g G 14g F 1.5g Sare 1g Zahar 0 g A.G.S 2 g	-
	C	Macaroane gratinate cu șunculiță porc, cașcaval	<i>paste cu ou, suncă, kaiser, sos brânză și cașcaval</i>	200 kcal P 7g L 3g G 23g F 1g Sare 1g Zahar 1 g A.G.S 3 g	lactoză, gluten, ou
	D	Salată Bavareză de cartofi, cod pane	<i>cartofi, ceapă, maioneză, cod, pesmet, ou, condimente, castravete murat</i>	287 kcal P 17g L 9g G 20g F 1g Sare 0.8g Zahar 0,5 g A.G.S 3 g	lactoză, gluten, ou
Joi	A	Supă de pui cu găluște de gris	<i>supă din tacam pui, griș cu ou, condimente</i>	115 kcal P 4g L 4g G 13g F 2g Sare 0.8g Zahar 0 g A.G 0.2 g	ou, gluten
	B	Cârnăciori de porc, cartofi piure	<i>cârnăciori porc, cartofi, lapte, unt, condimente</i>	288 kcal P 19g L 15g G 41g F 1g Sare 1.1g Zahar 0 g A.G.s 5	pește, lactoză
	C	Piept de curcan grill, mâncare de morcovi cu porumb	<i>curcan, morcov, porumb, condimente, lapte, amidon</i>	211 kcal P 17g L 14g G 22g F 1g Sare 1.5g Zahar 0 g A.G.S 2 g	lactoză
	D	Ciabatta cu muschi file și cașcaval	<i>muschi file porc, cașcaval, salată mixt, maioneză, roșii</i>	205 kcal P 12g L 13g G 30g F 2.5g Sare 1.7g Zahar 0,5 g A.G.s 4	gluten, ou, lactoză
Vineri	A	Ciorbă de cartofi cu smântână și mărar	<i>supă legume, cartofi, smântână, ceapă, mărar</i>	125 kcal P 2g L 5g G 17.5g F 1g Sare 0.8g Zahar 0 g A.G.s 2g	lactoză
	B	Mămăliguță cu brânză, ou și smântână	<i>ou baimarin, brânză vaci, smântână, mălai, condimente, unt</i>	217 kcal P 16g L 11g G 21g F 1g Sare 1g Zahar 0 g A.G.S 3 g	ou, lactoză
	C	Crispy de pui, piure de conopidă	<i>piept de pui, fulgi porumb, ou, conopidă, unt, lapte, condimente</i>	225 kcal P 15g L 19g G 17g F 1g Sare 1.5g Zahar 0 g A.G.S 3 g	gluten, ou, lactoză
	D	Shaworma de pui cu sos de usturoi	<i>lipie, carne de pui condimentată, ceapa, varză, roșii, cartofi sos 450g</i>	220 kcal P 12g L 18g G 35g F 2g Sare 1 g Zahar 1 g A.G 3,7 g	gluten, ou, lactoză

office@quicklunch.ro

Comanda și anulările se dau cu minim o zi înainte agentului dvs preferabil printr-un mesaj sau telefonic la nr. 0724244387

A (450ML) 18 LEI

MENIU 1 (A+B 600G) 30 LEI

COMANDA SE TRANSMIT PÂNĂ VINERI ORA 15:00 PENTRU SĂPTĂMÂNA

B (450G) 28 LEI

MENIUL 2 (A+C 600G) 30 LEI

VIITOARE !

C (450G) 28 LEI

SALATA/MURĂTURI 150G 7 LEI

D (200-450G) 17/28 LEI

PÂINE 500G 5 LEI

MINI CIABATTA 1,5 LEI

TACÂM 1 LEIU/ BUC