

Ziua	PREPARATE		ingredinte	valori nutriționale medii / 100g	alergeni	gus/obț
Luni	S1	Supă de pui cu tăieței	<i>supă din tacam pui, tăieței cu ou, condimente</i>	120 kcal P 9g L 4g G 11g F 1g Sare 0.8g Zahar 0 g A.G.S 0.2 g	gluten, ou	fruct
	S2	Pulpă dezosată de pui, pilaf de orez	<i>pulpă dez. de pui, condimente, orez, ceapă, morcov</i>	162 kcal P 17g L 10g G 8g F 1g Sare 1g Zahar 0 g A.G.S 3 g	-	
	T2	Tocăniță de curcan, piure de conopidă	<i>curcan, ceapă, legume, amidon, conopidă, unt, lapte</i>	211 kcal P 17g L 14g G 22g F 1g Sare 1.5g Zahar 0 g A.G.S 2 g	gluten, lactoză	
veggi	R1	Supă de legume	<i>legume mixt, supă, verdețuri</i>	38 kcal P 3g L 3g G 5g F 1g Sare 0.2g Zahar 0 g A.G.S 0 g	țelină	
veggi	R2	Porumb fiert, piure de conopidă	<i>porumb, conopidă, margarină,, amidon</i>	170 kcal P 5g L 5g G 10g F 1g Sare 0 g Zahar 0 g A.G 0.2 g	-	
Marți	S1	Ciorbă țărănească de vacuță	<i>cpl vită, orez, țelină, morcov, ceapă, atdei, oțet, pastă roșii</i>	107 kcal P 5g L 5g G 11g F 1g Sare 0.8g Zahar 0,5 g A.G.s 2 g	ou, țelină	dulce
	S2	Șnițel parizian de pui, cartofi piure	<i>pui, făină, ou, condimente, cartofi, lapte, unt</i>	211 kcal P 17g L 14g G 22g F 1g Sare 1.5g Zahar 0 g A.G.S 2 g	lactoză, ou, gluten	de
	T2	Paste Bolognese	<i>paste cu ou, cașcaval, condimente, rosii, vită, morcovi,</i>	174 kcal P 4,5g L 22g G 7g F 1g Sare 1.5g Zahar 1 g A.G.S 4 g	lactoză, ou, gluten	casă
veggi	R1	Supă de morcovi limpede	<i>morcovi, supă legume</i>	77 kcal P 2g L 6g G 9g F 1g Sare 0.2g Zahar 0 g A.G.S 0.2 g	-	
veggi	R2	Șnițel vagan, piure veggi	<i>legume cu făină porumb, cartofi, margarină, apă</i>	175 kcal P 11g L 7g G 8g F 2g Sare 0 g Zahar 0 g A.G 0.2 g	-	
Miercuri	S1	Supă cremă de morcovi , crutoane	<i>morcov, cartof, smântână, amidon</i>	101 kcal P 4g L 7g G 15g F 2g Sare 0.7g Zahar 0 g A.G 0.2 g	lactoză, gluten	fruct
	S2	Sarmale 2 buc	<i>varză murată, orez, beșamel, carne tocată porc</i>	168 kcal P 8g L 11g G 9g F 1.5g Sare 1g Zahar 0 g A.G.S 2 g	-	
	T2	Crispy de pui, cartofi piure	<i>pui, fulgi porumb, ou, condimente, cartofi, lapte, unt</i>	208 kcal P 17g L 14g G 20g F 1g Sare 1.5g Zahar 0 g A.G.S 3 g	lactoză, ou,	
veggi	R1	Supă cremă de morcovi	<i>morcov, cartof, amidon, supă</i>	81 kcal P 3g L 4g G 5g F 1g Sare 0.8g Zahar 0 g A.G.S 2 g	țelină	
veggi	R2	Sarmale veggi 2 buc	<i>varză, legume, soia, orez</i>	135 kcal P 7g L 5g G 15g F 1g Sare 0.2g Zahar 0 g A.G.S 0,5 g	soia	
Joi	S1	Ciorbă țărănească de legume	<i>cartofi, condimente, legume, borș, verdețuri</i>	81 kcal P 3g L 4g G 5g F 1g Sare 0.8g Zahar 0 g A.G.S 2 g	țelină	fruct
	S2	Lasagna de pui	<i>paste cu ou, pui, roșii, morcov, ceapă, condimente, cașcaval</i>	174 kcal P 5g L 2g G 27g F 1g Sare 1.8g Zahar 1 g A.G.S 4 g	gluten, ou, lactoză	de
	T2	Friptură de porc, pilaf de orez	<i>pulpă porc, suc propriu, sos brun, orez, ceapă, morcov</i>	288 kcal P 19g L 15g G 41g F 1g Sare 1.1g Zahar 0 g A.G.s 5	-	casă
veggi	R1	Ciorbă de legume	<i>cartofi, condimente, legume, borș, verdețuri</i>	81 kcal P 3g L 4g G 5g F 1g Sare 0.8g Zahar 0 g A.G.S 2 g	țelină	
veggi	R2	Paste de orez cu sos de legume	<i>paste din orez, bulion, legume mixt</i>	134 kcal P 2g L 1g G 28g F 1g Sare 0.2g Zahar 0 g A.G.S 0.2 g	-	
Vineri	S1	Ciorbă de pui a la grec	<i>legume, supă, pui, smântână, condimente, ceapă, rădăcinoase</i>	89 kcal P 5g L 5g G 9g F 1g Sare 0.9g Zahar 0 g A.G.s 1 g	țelină, lactoză	fruct
	S2	Ciulama de pui , mămăliguță	<i>ceapă, roșii, condimente, usturoi, pui, smântână, amidon, mălai, unt</i>	142 kcal P 17g L 24g G 38g F 1g Sare 1g Zahar 0 g A.G.S 3 g	gluten, lactoză	
	T2	Ou ochi, mâncare de mazăre	<i>ou, condimente, mazăre, lapte, amidon</i>	207 kcal P 6g L 11g G 18g F 1g Sare 1g Zahar 1 g A.G.S 3 g	lactoză, gluten, ou	
veggi	R1	Supă limpede de legume	<i>legume, verdețuri, apă</i>	82 kcal P 2g L 2 g G 10g F 1g Sare 0 g Zahar 0 g A.G 0.2 g	țelină	
veggi	R2	Mămăliguță cu ghiveci de legume	<i>roșii, dovlecel, ardei, ceapă, mălai</i>	185 kcal P 6g L 8g G 18g F 1g Sare 0.2g Zahar 0 g A.G.S 1 g	-	



Pag 2
Meniu

Expres Catering.SRL
RO 18189191
Autorizație DSV
8217/2017



Informații

Preparatele din cele trei meniuri (S, T, R) se transmit până vineri la ora 15:00 pentru săptămâna următoare.

Comanda și anulările se dau cu o zi înainte agentului dvs preferabil printr-un mesaj până în ora 15:00 pentru ziua următoare iar modificările pentru nr. de porții până în ora 08:00 dimineața.

HANDREA IOANA
Nutriționist Dietetician
Doctor în științe medicale
140191

Felul I + Felul III = Meniu
S1 /R1 250 ml + S2 / T2 /R2 250 gr = 18 lei

Felul II 350g (S2M/ T2M) 15 lei

Felul II 250g (S2/T2/R2) 13 lei

Gustare 30-120g 3 lei

Tacâm bio tris 1 lei

Chiflă 2 lei

Pâine 500 g - 5 lei

Salată coserolă 500g pentru 10 copii 20 lei

Livrăm în :

Timișoara, Dumbrăvița, Ghiroda, Giarmata VII, Remetea, Izvin, Giroc. **Rămânem deschiși către noi orizonturi!**
Concediu ultima și prima săptămână din an !
Nu livrăm în zilele libere legale!

Pentru sugestii : adria@quicklunch.ro / 0724244383
Comandă minimă personalizată de la 15 porții .
Meniurile vegane, vegetariene si fără sare sunt meniuri cu restricții alimentare pentru copii cu regim diferit de alimentație.
Livrăm și in Marmite !
Caserolele sunt PPR admise UE!
Livrăm cu autoutilitare admise DSV !
Livrarea se face in cutii/tăvi special concepute pentru a păstra preparatele la o temperatură optimă până la consum.
Produsele noastre au o valabilitate de 3 zile păstrate în condiții de temperatură controlată între 0 și +4 grade.

Nu aruncați deșeurile în natură.
Colectați selectiv conform legii 132/2010