

| Ziua           | PREPARATE |                                                                |                                                                                | ingrediente                                                                 | alergeni            |
|----------------|-----------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Luni</b>    | A         | <b>Supă de roșii cu paste frunzuliță</b>                       | <i>supă legume, pastă tomate, roșii, zahar, paste, condimente</i>              | 75 kcal   P 3g   L 0g   G 13g   F 1g   Sare 1.7g   Zahar 1.5 g   A.G.S 1g   | gluten, ou, țelină  |
|                | B         | <b>Tocăniță slabă de curcan, orez iasmin</b>                   | <i>legume, ceapa, morcov, curcan, condimente, orez iasmin</i>                  | 184 kcal   P 8g   L 4g   G 3g   F 1g   Sare 0.8g   Zahar 0 g   A.G.S 4 g    | -                   |
|                | C         | <b>Mici 3 buc, wedges, mustar</b>                              | <i>mici, wedges, mustar</i>                                                    | 225 kcal   P 12g   L 11g   G 18g   F 1g   Sare 1g   Zahar 1 g   A.G.S 3 g   | lactoză, gluten, ou |
|                | D         | <b>Flatbread cu șuncă și ementaler</b>                         | <i>șuncă porc, ementaler, cremă brânză, salată</i>                             | 115 kcal   P 4g   L 6g   G 8g   F 1g   Sare 0.8g   Zahar 0,5 g   A.G 2 g    | gluten, ou, lactoză |
| <b>Marti</b>   | A         | <b>Ciorbă de vacuță</b>                                        | <i>supă vită oase, vită, legume, condimente</i>                                | 81 kcal   P 7g   L 5g   G 8g   F 1g   Sare 1.5g   Zahar 0 g   A.G.S 3 g     | țelină              |
|                | B         | <b>Friptura de porc, cartofi piure</b>                         | <i>friptura de porc, condimente, cartofi, lapte, unt</i>                       | 162 kcal   P 17g   L 10g   G 8g   F 1g   Sare 1g   Zahar 0 g   A.G.S 3 g    | lactoză             |
|                | C         | <b>Lasagna de pasăre</b>                                       | <i>paste cu ou, carne pasăre, roșii, morcov, ceapă, condimente, cașcaval</i>   | 181 kcal   P 5g   L 2g   G 25g   F 1g   Sare 1.8g   Zahar 1 g   A.G.S 4 g   | gluten, ou, lactoză |
|                | D         | <b>Salata Cezar cu piept de pui grii, sos iaurt cu usturoi</b> | <i>castrevete, roșii, ardei, pui, crutoane, cașcaval, sos iaurt cu usturoi</i> | 215 kcal   P 5g   L 10g   G 4g   F 1g   Sare 1.8g   Zahar 1 g   A.G.S 3 g   | gluten, lactoză, ou |
| <b>28 Ron</b>  | A         | <b>Supă de pui cu tăieței</b>                                  | <i>supă din tacam pui, tăieței cu ou, condimente</i>                           | 120 kcal   P 9g   L 4g   G 11g   F 1g   Sare 0.8g   Zahar 0 g   A.G.S 0.2 g | gluten, ou          |
|                | B         | <b>Ou ochi, mâncare de fasole păstăi</b>                       | <i>ou, fasole păstăi, lapte, amidon, condimente, condimente, mărar</i>         | 183 kcal   P 17g   L 14g   G 23g   F 1g   Sare 1.5g   Zahar 0g   A.G.S 2 g  | ou, lactoză         |
|                | C         | <b>Sarmale</b>                                                 | <i>varză cu orez și carne de porc</i>                                          | 158 kcal   P 8g   L 11g   G 9g   F 1g   Sare 1g   Zahar 0 g   A.G.S 3 g     | -                   |
|                | D         | <b>Ciabatta cu crispy de pui</b>                               | <i>pui, fulgi porumb, ou, varză, sos, castrevete murat</i>                     | 188 kcal   P 7g   L 3g   G 9g   F 1g   Sare 0.8g   Zahar 0,5 g   A.G.S 2 g  | lactoză, gluten, ou |
| <b>Joi</b>     | A         | <b>Ciorbă rădăuțeană de pui</b>                                | <i>pui, smântână, legume, verdețuri, condimente, orez</i>                      | 105 kcal   P 5g   L 4g   G 8g   F 1g   Sare 0.8g   Zahar 0,5 g   A.G.S 1 g  | lactoză, ou, țelină |
|                | B         | <b>Paste Carbonara</b>                                         | <i>paste cu ou, lactate, amidon, usturoi, bacon, cașcaval</i>                  | 234 kcal   P 7g   L 24g   G 13g   F 1g   Sare 1.5g   Zahar 1 g   A.G.S 5 g  | gluten, ou, lactoză |
|                | C         | <b>Piept de pui grill, cartofi piure</b>                       | <i>piept pui grill, condimente, cartofi, lapte, unt</i>                        | 211 kcal   P 17g   L 14g   G 22g   F 1g   Sare 1.5g   Zahar 0 g   A.G.S 2 g | lactoză             |
|                | D         | <b>Kebab de pui 28 lei caserolă</b>                            | <i>lipie, carne de pui condimentata, ceapa, varză, roșii, orez, sos 450g</i>   | 187 kcal   P 8g   L 12g   G 20g   F 1g   Sare 1.5g   Zahar 1 g   A.G.S 2 g  | gluten, ou, lactoză |
| <b>Atenție</b> | A         | <b>Supă de ouă a la bunica</b>                                 | <i>verdețuri, smântână, condimente, supă legume, ouă</i>                       | 75 kcal   P 2g   L 9g   G 5g   F 1g   Sare 0.8g   Zahar 0 g   A.G.S 1g      | ouă, lactoză        |
| <b>Vineri</b>  | B         | <b>Cârnăcior de porc, cartofi păjiți, sos 1000 insule</b>      | <i>cârnaț, cartofi pai, sos 1000 insule</i>                                    | 245 kcal   P 16g   L 15g   G 11g   F 1g   Sare 1g   Zahar 0 g   A.G.S 2 g   | lactoză             |
|                | C         | <b>Cod pane, pilaf de orez</b>                                 | <i>cod, ou, mălai, pesmet, orez, ceapă, morcov, condimente</i>                 | 180 kcal   P 9g   L 6g   G 19g   F 1g   Sare 1.2g   Zahar 0,5 g   A.G.S 3 g | pește, ou           |
|                | D         | <b>Flatbread cu salam picant</b>                               | <i>salam pikant, cremă de brânză, castravete murat, salată, cașcaval</i>       | 188 kcal   P 8g   L 10g   G 15g   F 1g   Sare 2.5g   Zahar 1 g   A.G.S 3 g  | gluten, ou, lactoză |

[office@quicklunch.ro](mailto:office@quicklunch.ro)

**Comanda și anulările se dau cu minim o zi înainte agentului dvs preferabil printr-un mesaj sau telefonic la nr. 0724244387**

A ( 450ML) 18 LEI

MENIU 1 ( A+B 600G) 30 LEI

COMANDA SE TRANSMIT PÂNĂ VINERI ORA 15:00 PENTRU SĂPTĂMÂNA

B ( 450G) 28 LEI

MENIUL 2 (A+C 600G ) 30 LEI

VIITOARE !

C ( 450G) 28 LEI

SALATA/MURĂTURI 150G 7 LEI

D ( 200-450G) 17/28 LEI

PÂINE 500G 5 LEI

MINI CIABATTA 1,5 LEI

TACÂM 1 LEIU/ BUC