

Ziua		PREPARATE		ingrediente	alergeni
Luni	A	Supă de pui cu tăieței	<i>supă din tacam pui, tăieței cu ou, condimente</i>	120 kcal P 9g L 4g G 11g F 1g Sare 0.8g Zahar 0 g A.G.S 0.2 g	gluten, ou
	B	Pulpă dezosată de pui, pilaf de orez, castravete murat	<i>pulpă dez. de pui, condimente, orez, ceapă, morcov</i>	162 kcal P 17g L 10g G 8g F 1g Sare 1g Zahar 0 g A.G.S 3 g	lactoză
	C	Tocăniță de curcan, cartofi la tavă	<i>curcan, ceapă, legume, amidon, cartofi la tavă cu coajă</i>	211 kcal P 17g L 14g G 22g F 1g Sare 1.5g Zahar 0 g A.G.S 2 g	gluten, posibil lactoză
	D	Flatbread cu omletă și avocado	<i>salată, crema avocado, roșii, 2 oua omletă, condimente, cedar 2 felii</i>	115 kcal P 4g L 6g G 8g F 1g Sare 0.8g Zahar 0,5 g A.G 2 g	gluten, ou, lactoză
Marți	A	Ciorbă de perișoare	<i>cpl porc, orez, țelină, morcov, ceapă, atdei, oțet, pastă roșii</i>	107 kcal P 5g L 5g G 11g F 1g Sare 0.8g Zahar 0,5 g A.G.s 2 g	ou, țelină
	B	Șnițel parizian de pui, cartofi piure	<i>pui, făină, ou, condimente, cartofi, lapte, unt</i>	211 kcal P 17g L 14g G 22g F 1g Sare 1.5g Zahar 0 g A.G.S 2 g	lactoză, ou, gluten
	C	Mac & Cheese	<i>paste cu ou, cedar, gouda, cașcaval, smântână, usturoi, condimente</i>	300 kcal P 18g L 10g G 55g F 4g Sare 1.1g Zahar 0 g A.G.s 2.2 g	lactoză, gluten, ou
	D	Flatbread cu salam, cașcaval și salată	<i>salam, cașcaval, salată mixt, cremă de brânză, ardei rosu</i>	180 kcal P 12g L 13g G 30g F 2.5g Sare 1.7g Zahar 0,5 g A.G 4.1 g	gluten, lactoză, ou
Miercuri	A	Supă cremă de țelină, crutoane	<i>țelină, cartof, smântână, amidon</i>	101 kcal P 4g L 7g G 15g F 2g Sare 0.7g Zahar 0 g A.G 0.2 g	lactoză, gluten
	B	Varză a la Cluj	<i>varză murată, orez, beșamel, carne tocată porc</i>	168 kcal P 8g L 11g G 9g F 1.5g Sare 1g Zahar 0 g A.G.S 2 g	-
	C	Crispy de pui, cartofi wedges, sos thousand island	<i>pui, fulgi porumb, ou, condimente, cartofi</i>	208 kcal P 17g L 14g G 20g F 1g Sare 1.5g Zahar 0 g A.G.S 3 g	lactoză, ou,
	D	Salată Bavareză de cartofi, cod pane	<i>cartofi, ceapă, maioneză, cod, pesmet, ou, condimente, castravete murat</i>	287 kcal P 17g L 9g G 20g F 1g Sare 0.8g Zahar 0,5 g A.G.S 3 g	lactoză, gluten, ou
Joi	A	Ciorbă țărănească de legume	<i>cartofi, condimente, legume, borș, verdețuri</i>	81 kcal P 3g L 4g G 5g F 1g Sare 0.8g Zahar 0 g A.G.S 2 g	țelină
	B	Lasagna de pui	<i>paste cu ou, pui, roșii, morcov, ceapă, condimente, cașcaval</i>	174 kcal P 5g L 2g G 27g F 1g Sare 1.8g Zahar 1 g A.G.S 4 g	gluten, ou, lactoză
	C	Cârnăciori de porc, pilaf de orez, muștar	<i>cârnăciori porc, orez, ceapă, morcov</i>	288 kcal P 19g L 15g G 41g F 1g Sare 1.1g Zahar 0 g A.G.s 5	-
	D	Ciabatta cu muschi file și cașcaval	muschi file porc, cașcaval, salată mixt, maioneză, roșii	205 kcal P 12g L 13g G 30g F 2.5g Sare 1.7g Zahar 0,5 g A.G.s 4	gluten, ou, lactoză
Vineri	A	Ciorbă de pui a la grec	<i>legume, supă, pui, smântână, condimente, ceapă, rădăcinoase</i>	89 kcal P 5g L 5g G 9g F 1g Sare 0.9g Zahar 0 g A.G.s 1 g	țelină, lactoză
	B	Ostropel de pui, mămliguță	<i>ceapă, roșii, condimente, usturoi, pui, smântână, amidon, mălai, unt</i>	142 kcal P 17g L 24g G 38g F 1g Sare 1g Zahar 0 g A.G.S 3 g	gluten, lactoză
	C	Cașcaval pane, mâncare de mazăre	<i>cașcaval, pesmet, ou, condimente, mazăre, lapte, amidon</i>	207 kcal P 6g L 11g G 18g F 1g Sare 1g Zahar 1 g A.G.S 3 g	lactoză, gluten, ou
	D	Shaworma de pui cu sos de usturoi	<i>lipie, carne de pui condimentată, ceapa, varză, roșii, cartofi sos 450g</i>	220 kcal P 12g L 18g G 35g F 2g Sare 1 g Zahar 1 g A.G 3,7 g	gluten, ou, lactoză

office@quicklunch.ro

Comanda și anularile se dau cu minim o zi înainte agentului dvs preferabil printr-un mesaj sau telefonic la nr. 0724244387

A (450ML) 18 LEI

MENIU 1 (A+B 600G) 30 LEI

COMANDA SE TRANSMIT PÂNĂ VINERI ORA 15:00 PENTRU SĂPTĂMÂNA

B (450G) 28 LEI

MENIUL 2 (A+C 600G) 30 LEI

VIITOARE !

C (450G) 28 LEI

SALATA/MURĂTURI 150G 7 LEI

D (200-450G) 17/28 LEI

PÂINE 500G 5 LEI

CHIFLĂ 1,5 LEI

TACÂM 1 LEIU/ BUC