

| Ziua | | PREPARATE | | ingrediente | alergeni | |
|----------|---|---|--|---|--|----------------------------|
| Luni | A | Ciorbă rădăuțeană de pui | | <i>pui, smântână, legume, verdețuri, condimente, orez</i> | 105 kcal P 5g L 4g G 8g F 1g Sare 0.8g Zahar 0,5 g A.G.S 1 g | lactoză, ou, țelină |
| | B | Paste Carbonara | | <i>paste cu ou, lactate, amidon, usturoi, bacon, cașcaval</i> | 234 kcal P 7g L 24g G 13g F 1g Sare 1.5g Zahar 1 g A.G.S 5 g | gluten, ou, lactoză |
| | C | Nuggets de pui, pilaf de orez | | <i>piept de pui, susan, ou, pesemt, orez, morcov, ceapă, condimente</i> | 285 kcal P 17g L 11g G 22g F 2g Sare 1g Zahar 0 g A.G.s 3g | gluten, ou, susan |
| | D | Ciabatta cu șnițel parizian de pui | | <i>pui, ou, făină, sos 1000 insule, varză, castrvete murat</i> | 115 kcal P 4g L 6g G 8g F 1g Sare 0.8g Zahar 0,5 g A.G 2 g | gluten, ou, lactoză |
| Marți | A | Supă de roșii cu paste ABC | | <i>supă legume, pastă tomate, roșii, zahar, paste, condimente</i> | 75 kcal P 3g L 0g G 13g F 1g Sare 1.7g Zahar 1,5 g A.G.s 1g | gluten, ou |
| | B | Șnițel parizian de pui, mâncare de mazăre | | <i>ou, făină, ulei, condimente, mazăre, lapte, amidon, piept de pui</i> | 198 kcal P 15g L 11g G 20g F 1g Sare 1g Zahar 0,5 g A.G.S 3 g | gluten, ou, lactoză |
| | C | Piept de pui italian, cartofi piure | | <i>mozzarella, roșie, piept de pui, condimente, lapte, unt, cartofi</i> | 182 kcal P 24g L 14g G 25g F 2g Sare 1.1g Zaha0.51g A.G.s 3 g | lactoză |
| | D | Flatbread cu șuncă și ementaler | | <i>șuncă porc, ementaler, cremă brânză, salată</i> | 115 kcal P 4g L 6g G 8g F 1g Sare 0.8g Zahar 0,5 g A.G 2 g | gluten, ou, lactoză |
| Miercuri | A | Ciorbă de cartofi cu smântână și cârnaț | | <i>supă legume, cartofi, smântântână, ceapă, mărar</i> | 125 kcal P 2g L 5g G 17,5g F 1g Sare 0.8g Zahar 0 g A.G.s 2g | lactoză |
| | B | Cordon de curcan, orez cu legume, castravete murat | | <i>curcan pesmet, șuncă, cașcaval, ou, condimente, orez, porumb, mazare, morcov</i> | 188 kcal P 15g L 5g G 14g F 1,5g Sare 1g Zahar 0 g A.G.S 2 g | ou, gluten, lactoză |
| | C | Mici, cartofi wedges, muștar | | <i>mici 3 buc, mustar, cartofi wedges, ulei,</i> | 241 kcal P 17g L 14g G 22g F 1g Sare 1.5g Zahar 0 g A.G.S 6 g | gluten |
| | D | Salată Cezar cu crispy de pui, sos usturoi | | <i>cașcaval, usturoi, pui, porumb fulgi, ou, salata verde crutoane, ulei de maslinecondimente, ceapă, ardei</i> | 287 kcal P 17g L 9g G 20g F 1g Sare 0.8g Zahar 0,5 g A.G.S 3 g | lactoză, gluten, ou |
| Joi | A | Supă de pui cu găluște de gris | | <i>supă din tacam pui, griș cu ou, condimente</i> | 115 kcal P 4g L 4g G 13g F 2g Sare 0.8g Zahar 0 g A.G 0.2 g | ou, gluten |
| | B | Pulpă de pui întreagă, cartofi piure | | <i>pulpă de pui întreagă/ciocănea de pui, cartofi, lapte, unt, condimente</i> | 288 kcal P 19g L 15g G 41g F 1g Sare 1.1g Zahar 0 g A.G.s 5 | pește, lactoză |
| | C | Macaroane gratinate cu șunculiță porc, cașcaval | | <i>paste cu ou, suncă, kaiser, sos brânză și cașcaval</i> | 200 kcal P 7g L 3g G 23g F 1g Sare 1g Zahar 1 g A.G.S 3 g | lactoză, gluten, ou |
| | D | Flatbread cu salam pikant | | <i>salam pikant, cremă de brânză, castravete murat, salată, cașcaval</i> | 188 kcal P 8g L 10g G 15g F 1g Sare 2.5g Zahar 1 g A.G.S 3 g | gluten, ou, lactoză |
| Vineri | A | Supă de găină cu carne și paste | | <i>supă de găină cu carne, pătrunjel, condimente, paste, morcov</i> | 85 kcal P 3g L 7g G 3g F 1g Sare 0.9g Zahar 0 g A.G.S 2 g | gluten, ou |
| | B | Mămăliguță cu brânză, ou și smântână | | <i>ou baimarin, brânză vaci, smântână, mălai, condimente, unt</i> | 217 kcal P 16g L 11g G 21g F 1g Sare 1g Zahar 0 g A.G.S 3 g | ou, lactoză |
| | C | Ciolan de porc, fasole bătută | | <i>ciolan, fasole, ceapă, condimente</i> | 225 kcal P 15g L 19g G 17g F 1g Sare 1.5g Zahar 0 g A.G.S 3 g | - |
| | D | Kebab de pui 28 lei caserolă | | <i>lipie, carne de pui condimentată, ceapa, varză, rosii, orez, sos 450g</i> | 187 kcal P 8g L 12g G 20g F 1g Sare 1.5g Zahar 1 g A.G.S 2 g | gluten, ou, lactoză |

office@quicklunch.ro

Comanda și anularile se dau cu minim o zi înainte agentului dvs preferabil printr-un mesaj sau telefonic la nr. 0724244387

A (450ML) 18 LEI

MENIU 1 (A+B 600G) 30 LEI

COMANDA SE TRANSMIT PÂNĂ VINERI ORA 15:00 PENTRU SĂPTĂMÂNA

B (450G) 28 LEI

MENIUL 2 (A+C 600G) 30 LEI

VIITOARE !

C (450G) 28 LEI

SALATA/MURĂTURI 150G 7 LEI

D (200-450G) 17/28 LEI

PÂINE 500G 5 LEI

MINI CIABATTA 1,5 LEI

TACÂM 1 LEIU/ BUC