Meniu 12 Office (16.03-20.03.26)

Expres Catering.SRL
RO 18189191
DSV 8217/2017

HACCP CERTIFIED

Ziua		PREPARATE		ingrediente	alergeni
Luni	A	**Ciorbă de pui a la grec**	*legume, supă, pui, smântână, condimente, ceapă, rădăcinoase*	89 kcal | P 5g | L 5g | G 9g | F 1.g | Sare 0.9g | Zahar 0 g | A.G.s 1 g	**țelină, lactoză**
	B	**Paste Carbonara**	*paste cu ou, lactate, amidon, usturoi, bacon, cașcaval*	234 kcal | P 7g | L 24g | G 13g | F 1g | Sare 1.5g | Zahar 1 g | A.G.S 5 g	**gluten, ou, lactoză**
	C	**Mămăliguță cu ou și brânză, smântână**	*ou baimarin, brânză vaci, smântână, mălai, condimente, unt*	217 kcal | P 16g | L 11g | G 21g | F 1g | Sare 1g | Zahar 0 g | A.G.S 3 g	**ou, lactoză**
	D	**Flatbread cu omletă și avocado**	salată, crema avocado, roșii, 2 oua omletă, condimente, cedar 2 felii	115 kcal | P 4g | L 6g | G 8g | F 1g | Sare 0.8g | Zahar 0,5 g | A.G 2 g	**gluten, ou, lactoză**
Marți	A	**Supă de roșii**	*supă legume, pastă tomate, roșii, zahar, paste, condimente*	75 kcal | P 3g | L 0g | G 13g | F 1g | Sare 1.7g | Zahar 1,5 g | A.G.s 1g	**gluten, ou**
	B	**Crispy de pui, cartofi piure**	*pui, fulgi porumb, ou, condimente, cartofi, lapte, unt*	208 kcal | P 17g | L 14g | G 20g | F 1g | Sare 1.5g | Zahar 0 g | A.G.S 3 g	**lactoză, ou,**
	C	**Piept de pui italian, pilaf de orez**	*mozzarella, roșie, piept de pui, condimente, lapte, unt, cartofi*	182 kcal | P 24g | L 14g | G 25g | F 2g | Sare 1.1g | Zaha0 ,51 g | A.G.s 3 g	**lactoză**
	D	**Flatbread cu salam, cașcaval și salată**	salam, cașcaval, salată mixt, cremă de brânză, ardei rosu	180 kcal | P 12g | L 13g | G 30g | F 2.5g | Sare 1.7g | Zahar 0,5 g | A.G 4.1 g	**gluten, lactoză, ou**
Miercuri	A	**Supă cu găluște de griș**	*supă din tacam pui, griș cu ou, condimente*	115 kcal | P 4g | L 4g | G 13g | F 2g | Sare 0.8g | Zahar 0 g | A.G 0.2 g	**ou, gluten**
	B	**Cașcaval pane, pilaf de orez**	*cașcaval, pesmet, ou, condimente,orez, morcov, ceapă, ulei*	207 kcal | P 6g | L 11g | G 18g | F 1g | Sare 1g | Zahar 1 g | A.G.S 3 g	**lactoză,glten, ou**
	C	**Ostropel cu ciocănea pui, cartofi piure**	*ceapă, roșii, condimente, usturoi, ciocăneapui, smântână, amidon, mălai, unt*	142 kcal | P 17g | L24g | G 38g | F 1g | Sare 1g | Zahar 0 g | A.G.S 3 g	**gluten, lactoză**
28 lei	D	**Salată Bavareză de cartofi, cod pane**	cartofi, ceapă, maioneză, cod, pesmet, ou, condimente, castravete murat	287 kcal | P 17g | L 9g | G 20g | F 1g | Sare 0.8g | Zahar 0,5 g | A.G.S 3 g	**lactoză, gluten, ou**
Joi	A	**Ciorbă de cartofi cu mărar si smântână**	*supă legume, cartofi, smântântână, ceapă, mărar*	125 kcal | P 2g | L 5g | G 17,5g | F 1g | Sare 0.8g | Zahar 0 g | A.G.s 2g	**lactoză**
	B	**Cârnat de porc, mâncare de mazăre**	*condimente, mazăre, lapte, amidon, cârnat*	198 kcal | P 15g | L 11g | G 20g | F 1g | Sare 1g | Zahar 0,5 g | A.G.S 3 g	**gluten, ou, lactoză**
	C	**Paste gratinate cu șunculiță**	paste cu ou, suncă, kaiser, sos brânză și cașcaval	200 kcal | P 7g | L 3g | G 23g | F 1g | Sare 1g | Zahar 1 g | A.G.S 3 g	**lactoză,glten, ou**
	D	**Ciabatta cu muschi file și cașcaval**	**muschi file porc , cașcaval, salată mixt, maioneză, roșii**	205 kcal | P 12g | L 13g | G 30g | F 2.5g | Sare 1.7g | Zahar 0,5 g | A.G.s 4	**gluten, ou, lactoză**
Vineri	A	**Supă de găină cu carne , paste**	*supă de găină cu carne, pătrunjel, condimente, paste , morcov*	85 kcal | P 3g | L 7g | G3g | F 1g | Sare 0.9g | Zahar 0 g | A.G.S 2 g	**gluten, ou**
	B	**Pulpă dezosată de pui, piure de conopidă**	*pulpă dez. de pui, conopidă, unt, lapte, condimente*	225 kcal | P 15g | L 19g | G 17g | F 1g | Sare 1.5g | Zahar 0 g | A.G.S 3 g	**lactoză**
	C	**Cordon de porc, pilaf de orez**	*cotlet, șuncă, cașcaval, pesmet, oufăină, ou, orez, morcov, ceapă, condimente*	285 kcal | P 17g | L 11g | G 22g | F 2g | Sare 1g | Zahar 0 g | A.G.s 3g	**gluten, ou, susan**
28 lei	D	**Shaworma de pui cu sos de usturoi**	lipie, carne de pui condimentata, ceapa, varză, rosii, cartofi sos 450g	220 kcal | P 12g | L 18g | G 35g | F 2g | Sare 1 g | Zahar 1 g | A.G 3,7 g	**gluten, ou, lactoză**

office@quicklunch.ro

Comanda și anulările se dau cu minim o zi înainte agentului dvs preferabil printr-un mesaj sau telefonic la nr. 0724244387

A (450ML) 18 LEI
B (450G) 28 LEI
C (450G) 28 LEI
D (200-450G) 17/28 LEI
CHIFLĂ 1,5 LEI

MENIU 1 (A+B 600G) 30 LEI
MENIUL 2 (A+C 600G) 30 LEI
SALATA/MURĂTURI 150G 7 LEI
PÂINE 500G 5 LEI
TACÂM 1 LEIU/ BUC

COMANDA SE TRANSMIT PÂNĂ VINERI ORA15:00 PENTRU SĂPTĂMÂNA VIITOARE !