



36 din 31.08-04.09.2026

Expres Catering SRL
RO 18189191
DSV 8217/2017



ziua	preparate		ingrediente	valori nutriționale medii / 100g	alergeni	dulce
luni	S1	Ciorbă de pui a la grec	pui, smântână, ou, legume	89 kcal P 5g L 5g G 9g F 1g Sare 0.9g Zahar 0g A.G. 1g	țelină, lactoză, ou	
	S2	Paste gratinate cu șunculiță, kaizer și cașcaval	șuncă, kaizer, paste, cașcaval, smântână, ou, condimente	234 kcal P 7g L 24 g G 13g F 1g Sare 1.5g Zahar 1g A.G. 5g	gluten, ou, lactoză	
	T2	Crispy de pui, mâncare de fasole păstăi	pui, ou, porumb, condimente, lapte, amidon, fasole păstăi	184 kcal P 8g L 4g G 13g F 1g Sare 0.8g Zahar 0g A.G. 1g	gluten, ou, lactoză	
	R1	Ciorbă de legume	ceapă, verdețuri, legume, supă	82 kcal P 2g L 2g G 10g F 1g Sare 0g Zahar 0g A.G. 0g	țelină	
	R2	Salată de boeuf de post cu roșii cherry	mazăre, morcovi, castraveți murați, maioneză de post, roșii	179 kcal P 8g L 11g G 21g F 2g Sare 0.5g Zahar 0g A.G. 1g	-	
marți	S1	Supă de pui cu tăieței	supă pui, tăieței, morcov	120 kcal P 9g L 4g G 11g F 1g Sare 0.8g Zahar 0g A.G. 0.2g	gluten, ou	
	S2	Piept de pui parizian, orez cu legume	porumb, mazăre, morcovi, orez, pui, ou, făină, condimente	198 kcal P 15g L 11g G 20g F 1g Sare 1g Zahar 0.5g A.G. 3g	ou, gluten	
	T2	Piept de pui surpriză, cartofi piure	șuncă, cașcaval, pui, cartofi, lapte, unt, condimente	182 kcal P 24g L 14g G 25g F 2g Sare 1.1g Zahar 0.5g A.G. 3g	lactoză	
	R1	Supă cu tăieței de orez	legume mixt, supă, verdețuri, tăieței de orez	38 kcal P 3g L 3g G 5g F 1g Sare 0.2g Zahar 0g A.G. 0.2g	-	
	R2	Șnițel vegan, orez cu legume	porumb, mazăre, morcovi, orez, făină, condimente	128 kcal P 2g L 5g G 15g F 1g Sare 0.2g Zahar 0g A.G. 0.5g	-	
miercuri	S1	Ciorbă de varză dulce	varză, legume, supă, condimente	63 kcal P 7g L 6g G 9g F 1g Sare 1.5g Zahar 1g A.G. 4g	lactoză	
	S2	Papricaș de cartofi cu cârnați de casă	cartofi, ceapă, sos, condimente, cârnați de casă	222 kcal P 8g L 18g G 7g F 1g Sare 1g Zahar 0g A.G. 2g	-	
	T2	Mac & cheese	paste cu ou, cheddar, gouda, cașcaval, smântână, condimente	300 kcal P 18g L 10g G 25g F 4g Sare 1.1g Zahar 0.5g A.G. 2.2g	gluten, ou, lactoză	
	R1	Ciorbă de fasole păstăi	supă legume, fasole păstăi	78 kcal P 2g L 6g G 9g F 1g Sare 0.2g Zahar 0g A.G. 0.2g	-	
	R2	Tăieței orez, legume și sos de roșii, chiftele falafel	chiftele falafel, roșii, tăieței de orez, legume mixt	171 kcal P 5g L 9g G 15g F 2g Sare 0.2g Zahar 0g A.G. 1g	-	
joi	S1	Ciorbă de perișoare	cpl porc, ore, țelină, morcovi, ceapă, ardei, oțet, pastă de roșii	107 kcal P 5g L 5g G 11g F 1g Sare 0.8g Zahar 0.5g A.G. 2g	ou, țelină	
	S2	Pulpă dezosată de pui, mâncare de morcovi	pulpă pui, morcovi, smântână, amidon, condimente	218 kcal P 19g L 15g G 41g F 1g Sare 1.1g Zahar 0g A.G. 5g	lactoză	
	T2	Tocăniță de pui, mămliguță	pui, smântână, usturoi, legume, mălai	180 kcal P 9g L 6g G 19g F 1g Sare 1.2g Zahar 0.5g A.G. 3g	lactoză	
	R1	Supă de legume	legume, supă	39 kcal P 3g L 4g G 5g F 1g Sare 0.8g Zahar 0g A.G. 0.2g	țelină	
	R2	Tocăniță de legume, mămliguță	legume mixt, roșii, ardei, ceapă, sos, mălai, margarină	171 kcal P 5g L 9g G 15g F 2g Sare 0.2g Zahar 0g A.G. 1g	-	
vineri	S1	Supă de vită cu paste	supă din oase de vită, pătrunjel, paste, morcovi	85 kcal P 3g L 7g G 3g F 1g Sare 0.9g Zahar 0g A.G. 1g	gluten, ou	
	S2	Curcan în sos de legume, cartofi piure	curcan, legume mix bländuite, smântână, cartofi, unt, lapte	217 kcal P 16g L 11g G 21g F 1g Sare 1g Zahar 0g A.G. 3g	lactoză	
	T2	Gujoane de porc, pilaf de orez	cotlet, ou, făină, orez, morcovi, ceapă	2225 kcal P 15g L 19g G 17g F 1g Sare 1.5g Zahar 0g A.G. 3g	gluten, ou	
	R1	Supă limpede de morcovi	morcovi, supă	77 kcal P 2g L 6g G 9g F 1g Sare 0.2g Zahar 0g A.G. 0.2g	-	
	R2	Ciuperci natur, cartofi piure vegan	cartofi, margarină, ciuperci	129 kcal P 5g L 21g G 13g F 1g Sare 0.2g Zahar 0g A.G. 0.4g	-	



Pag 2
Meniu

Expres Catering.SRL
RO 18189191
Autorizație DSV
8217/2017



Informații

Preparatele din cele trei meniuri (S, T, R) se transmit până vineri la ora 15:00 pentru săptămâna următoare.

Comanda și anulările se dau cu o zi înainte agentului dvs preferabil printr-un mesaj până în ora 15:00 pentru ziua următoare iar modificările pentru nr. de porții până în ora 08:00 dimineața.

HANDREA IOANA
Nutriționist Dietetician
Doctor în științe medicale
140191

Felul I + Felul III = Meniu
S1 /R1 250 ml + S2 / T2 /R2 250 gr = 20 lei

Felul II 350g (S2M/ T2M) 17 lei

Felul II 250g (S2/T2/R2) 15 lei

Gustare 30-120g 3 lei

Tacâm bio tris 1 lei

Chiflă 2 lei

Pâine 500 g - 5 lei

Salată caserolă 500g pentru 10 copii 25 lei

Livrăm în :

Timișoara, Dumbrăvița, Ghiroda, Giarmata VII.

Rămânem deschiși către noi orizonturi!

Concediu ultima și prima săptămână din an !

Nu livrăm în zilele libere legale!

Pentru sugestii : adria@quicklunch.ro / 0724244383

Comandă minimă personalizată de la 15 porții .

Meniurile vegane, vegetariene si fără sare sunt meniuri cu restricții alimentare pentru copii cu regim diferit de alimentație.

Livram și in Marmite !

Caserolele sunt PPR admise UE!

Livrăm cu autoutilitare admise DSV !

Livrarea se face in cutii/tăvi special concepute pentru a păstra preparatele la o temperatură optimă până la consum.

Produsele noastre au o valabilitate de 3 zile păstrate în condiții de temperatură controlată între 0 și +4 grade.

Nu amuncăți deseurile în natură.

Colectați selectiv conform Legii 132/2010