



37

din 07.09-11.09.2026

Expres Catering SRL
RO 18189191
DSV 8217/2017



ziua	preparate		ingrediente	valori nutritiionale medii / 100g	alergeni	dulce
luni	S1	Ciorbă rădăuțeană de pui	pui, smântână, legume, verdețuri, condimente, orez	105 kcal P 5g L 4g G 8g F 1g Sare 0.8g Zahar 0,5 g A.G.S 1 g	lactoză, ou, țelină	
	S2	Paste Carbonara	paste cu ou, lactate, amidon, usturoi, bacon, cașcaval	234 kcal P 7g L 24g G 13g F 1g Sare 1.5g Zahar 1 g A.G.S 5 g	gluten, ou, lactoză	
	T2	Mâncare de mazare, pulpă dezosată de pui	mazăre, smântână, pulpă pui, condimente, amidon, verdeturi	217 kcal P 16g L 11g G 21g F 1g Sare 1g Zahar 0 g A.G.S 3 g	lactoză	
	R1	Ciorbă de legume	cartofi, condimente, legume, borș, verdețuri	81 kcal P 3g L 4g G 5g F 1g Sare 0.8g Zahar 0 g A.G.S 2 g	țelină	
	R2	Ghiveci, mămăliguță	roșii, dovlecel, ardei, ceapă, mălai	185 kcal P 6g L 8g G 18g F 1g Sare 0.2g Zahar 0 g A.G.S 1 g	-	
marți	S1	Supă de roșii	supă legume, pastă tomate, roșii, zahar, paste, condimente	75 kcal P 3g L 0g G 13g F 1g Sare 1.7g Zahar 1,5 g A.G.s 1g	gluten, ou	
	S2	Crispy de pui, pilaf de orez	pui, fulgi porumb, ou, condimente, orez, ceapă, morcov	208 kcal P 17g L 14g G 20g F 1g Sare 1.5g Zahar 0 g A.G.S 3 g	lactoză, ou,	
	T2	Piept de pui italian, cartofi piure	mozzarella, roșie, piept de pui, condimente, lapte, unt, cartofi	182 kcal P 24g L 14g G 25g F 2g Sare 1.1g Zaha0,51 g A.G.s 3 g	lactoză	
	R1	Supă de roșii, năut	supă legume, pastă tomate, roșii, naut	65 kcal P 3g L 0g G 13g F 1g Sare 1.7g Zahar 1,5 g A.G.s 1g	-	
	R2	țelină gratinată cu tofu, pilaf de orez	ceapă, morcov, țelină, soia, orez	135 kcal P 7g L 5g G 15g F 1g Sare 0,2g Zahar 0 g A.G.S 0,5 g	soia	
miercuri	S1	Supă cremă de conopidă, crutoane	supă din tacam pui, griș cu ou, condimente	115 kcal P 4g L 4g G 13g F 2g Sare 0.8g Zahar 0 g A.G 0.2 g	ou, gluten	
	S2	Cașcaval pane, piure de rădăcinoase	cașcaval, pesmet, ou, condimente, radacinoase, unt, lapte	207 kcal P 6g L 11g G 18g F 1g Sare 1g Zahar 1 g A.G.S 3 g	lactoză, gluten, ou	
	T2	Ardei umpluți, sos de bulion	ardei, carne tocată, orez, sos roșii	384 kcal P 20g L 19g G 38g F 1g Sare 1g Zahar 1 g A.G.S 3 g	-	
	R1	Supă de morcovi	morcovi, supă legume	77 kcal P 2g L 6g G 9g F 1g Sare 0.2g Zahar 0 g A.G.S 0.2 g	-	
	R2	Falafel, cartofi piure vegan, castravete murat	legume, năut, rădăcinoase, margarină, apă	175 kcal P 11g L 7g G 8g F 2g Sare 0 g Zahar 0 g A.G 0.2 g	-	
joi	S1	Ciorbă de cartofi cu mărar și smântână	supă legume, cartofi, smântână, ceapă, mărar	125 kcal P 2g L 5g G 17,5g F 1g Sare 0.8g Zahar 0 g A.G.s 2g	lactoză	
	S2	Piept de curcan grill, mâncare de morcovi	condimente, morcovi, lapte, amidon, piept de pui	198 kcal P 15g L 11g G 20g F 1g Sare 1g Zahar 0,5 g A.G.S 3 g	gluten, ou, lactoză	
	T2	Tăieței cu branză dulce, stafide și vanilie (vargabeles)	paste, brânză, ou, zahăr, smântână	234 kcal P 7g L 24g G 31g F 1g Sare 1.5g Zahar 9g A.G.5g	gluten, ou, lactoză	
	R1	Ciorbă de cartofi, verdeturi	cartofi, verdețuri, apă	82 kcal P 2g L 2 g G 10g F 1g Sare 0 g Zahar 0 g A.G 0.2 g		
	R2	Ciuperci grill, mâncare de morcovi	ciuperci, morcovi, amidon porumb, margarină, supă	171 kcal P 5g L 9g G 15g F 2g Sare 0.2g Zahar 0 g A.G.S 1 g	-	
vineri	S1	Supă de găină cu carne, paste	supă de găină cu carne, pătrunjel, condimente, paste, morcov	85 kcal P 3g L 7g G 3g F 1g Sare 0.9g Zahar 0 g A.G.S 2 g	gluten, ou	
	S2	Pulpă dez de pui, cartofi piure	pulpă dez. de pui, cartof, unt, lapte, condimente	225 kcal P 15g L 19g G 17g F 1g Sare 1.5g Zahar 0 g A.G.S 3 g	lactoză	
	T2	Șnițel parizian de pui, pilaf de orez	piept de pui, făină, ou, orez, morcov, ceapă, condimente	285 kcal P 17g L 11g G 22g F 2g Sare 1g Zahar 0 g A.G.s 3g	gluten, ou, susan	
	R1	Supă cu tăieței de orez	paste orez, supă legume	78 kcal P 2g L 6g G 9g F 1g Sare 0.2g Zahar 0 g A.G.S 0.2 g	țelină	
	R2	Șnițel vegan, piure de conopidă	șnițel de legume congelat, conopidă, margarină, cartof	175 kcal P 5g L 5g G 10g F 1g Sare 0 g Zahar 0 g A.G 0.2 g	soia	

Informații

Preparatele din cele trei meniuri (S, T, R) se transmit până vineri la ora 15:00 pentru săptămâna următoare.

Comanda și anulările se dau cu o zi înainte agentului dvs preferabil printr-un mesaj până în ora 15:00 pentru ziua următoare iar modificările pentru nr. de porții până în ora 08:00 dimineața.

HANDREA IOANA
Nutriționist Dietetician
Doctor în științe medicale
140191

Felul I + Felul III = Meniu
S1 /R1 250 ml + S2 / T2 /R2 250 gr = 20 lei

Felul II 350g (S2M/ T2M) 17 lei

Felul II 250g (S2/T2/R2) 15 lei

Gustare 30-120g 3 lei

Tacâm bio tris 1 lei

Chiflă 2 lei

Pâine 500 g - 5 lei

Salată caserolă 500g pentru 10 copii 25 lei

Livrăm în :

Timișoara, Dumbrăvița, Ghiroda, Giarmata VII, Remetea, Izvin, Giroc. **Rămânem deschiși către noi orizonturi!**
Concediu ultima și prima săptămână din an !
Nu livrăm în zilele libere legale!

Pentru sugestii : adria@quicklunch.ro / 0724244383
Comandă minimă personalizată de la 15 porții .
Meniurile vegane, vegetariene si fără sare sunt meniuri cu restricții alimentare pentru copii cu regim diferit de alimentație.
Livram și in Marmite !
Caserolele sunt PPR admise UE!
Livrăm cu autoutilitare admise DSV !
Livrarea se face in cutii/tăvi special concepute pentru a păstra preparatele la o temperatură optimă până la consum.
Produsele noastre au o valabilitate de 3 zile păstrate în condiții de temperatură controlată între 0 și +4 grade.

Nu aruncați deșeurile în natură.
Colectați selectiv conform legii 132/2010